



DİLEK KESEN

ŞİFA

VE TEKNİKLERİ



DERS NOTLARI

ŞİFACILIK VE EVRENSEL ENERJİYE UYUMLANMA

Ruhsal gelişim, herkes tarafından deneyimlenebilen, heyecan verici bir süreçtir. Bu yolculuk sadece teorik bilgiyle sınırlı değildir; deneyim ve içgörü ile derinleşen bir dönüşüm sürecidir. Herkesin süreci farklı gelişse de, temel prensipler evrenselidir.

Evrensel Enerji ve Uyumlanma Süreci

Şifacılık, ruhsal enerjiyle çalışma prensiplerine dayanır. Bu süreçte üç temel unsur öne çıkar:

- Evrensel Yasalar: Evrenin işleyişini belirleyen temel prensiplerdir.
- Niyetin Gücü: Şifa sürecinde bilinçli niyet, enerjinin yönünü belirler.
- Enerji Akışı: Evrensel enerjiyle bireysel enerji alanımız arasındaki etkileşim, dönüşüm sürecini şekillendirir.

Bu bölümde, evrensel enerjiye nasıl uyumlanacağınızı ve bu sürecin içsel dönüşümünüze nasıl katkı sağlayacağını keşfedeceksiniz.

İLK DENEYİM – ŞİFA MEDİTASYONU VE KORKULARLA YÜZLEŞME

Şifa Çalışmalarında Fiziksel Tepkiler

Enerji çalışmaları sırasında beden farklı tepkiler verebilir. Bunlar tamamen doğal süreçlerdir ve kişinin enerjiye uyumlanma sürecinin bir parçasıdır. Yaygın tepkiler arasında şunlar yer alır:

- Vücut ısısında değişimler (sıcaklık artışı veya üşüme)
- Titreme veya elektriklenme hissi
- Bastırılmış duyguların açığa çıkması (ağlama veya gülme isteği)

Bu deneyimler korkutucu görünse de aslında kişinin enerjisel dönüşümüne işaret eder.

Korkularla Yüzleşme Egzersizi

Ruhsal yolculuk, zaman zaman bilinçaltındaki korkularla yüzleşmeyi gerektirir. Bu korkular, geçmiş travmalardan, kolektif bilinçten veya bilinçaltındaki sınırlayıcı inançlardan kaynaklanabilir.

Uygulama:

- Rahat bir pozisyonda oturun ve gözlerinizi kapatın.
- Derin nefesler alarak bedeninizi gevşetin.
- İçinizde bir korku hissettiğinizde, onun kaynağını gözlemleyin ve yüzleşmek için kendinize izin verin.
- Niyetinizi belirleyerek, korkunun ardındaki mesajı anlamaya odaklanın.

ENERJİ KAYBI VE KORUNMA YÖNTEMLERİ

Enerji Tükenmesi ve Yanlış Algılar

Bazı insanlar kalabalık ortamlarda ya da belirli kişilerle iletişimde olduklarında enerji kaybı yaşadıklarını hissederler. Ancak bu, her zaman dış etkenlerden kaynaklanmaz. Çoğu zaman, kişinin bilinçsizce enerjisini dışa yönlendirmesi nedeniyle yaşanır.

Yanlış Algılar:

- “Kalabalık ortamlarda enerjim sömürülüyor.”
- “Bazı insanlar enerji vampiri gibi davranıyor.”
- “Bu ortam beni yoruyor.”

Bu düşünceler yerine, enerji kaybının bilinçsiz bir şifa süreci olabileceğini fark etmek gerekir.

Bilinçli Enerji Yönetimi ve Korunma Teknikleri

Enerjinizi dengede tutmak için şu yöntemleri uygulayabilirsiniz:

Enerji Kalkanı Oluşturma: Günlük olarak niyetle bir enerji koruma alanı oluşturmak.

- Topraklanma Egzersizleri: Doğa ile bağlantı kurarak enerjinizi dengelemek.
- Bilinçli Farkındalık: Kendi enerjinizi nasıl yönlendirdiğinizi gözlemlemek.

Bu teknikler, hem bireysel hem de kolektif enerji dengeyi korumanıza yardımcı olacaktır.

Korkular ve Bilinmeyene Duyulan Endişe

Pek çok kişi, metafiziksel ve ruhsal konulara içsel bir yakınlık hisseder. Ancak farkında olmadan korkularının oluşturduğu blokajlar nedeniyle kendini kapatır. Bu blokajlar, bazen rüya yoluyla mesajlar almayı engeller, bazen de kişinin çevresinde olup bitenleri anlamlandırmasını zorlaştırır.

Korkuların Kaynağı

Korkuların kaynağı çeşitli olabilir:

- Geçmiş yaşam deneyimleri
- Çocukluk travmaları
- Bilinçaltındaki derin korkular
- Bilinmeyene karşı duyulan endişe

Örneğin, ölümden korkmamızın sebebi, geldiğimiz ve gideceğimiz yeri hatırlamamamızdır. Bilinmezlik insanı endişelendirir ve kendini koruma içgüdüyle bilinmeyene karşı temkinli davranır.

Korkularla Yüzleşme ve Yönetme

Korkularımızla yüzleştığımızda ve onları yönetmeyi öğrendiğimizde, içsel farkındalığımızı artırabilir ve bu süreçleri daha sağlıklı bir şekilde deneyimleyebiliriz.

İnsan, bilinmeyenden korkar. Bilmediğimiz şeyleri kontrol edemeyeceğimizi düşündüğümüz için bu bilinmezlik bizi ürkütür. Ancak korkular çoğu zaman gerçek bir tehlikeden değil, bilinçaltımızda kodlanan düşünce kalıplarından kaynaklanır.

Toplumun ve Kültürün Etkisi

- Küçüklüğümüzde dinlediğimiz korku dolu hikayeler
- Ruhsal yetenekleri olan insanların yanlış anlaşılması
- Doğaüstü varlıklarla ilgili anlatılar

Örneğin, medyum yetenekleri olan bazı çocuklar, aileleri tarafından hocalara götürülmüş ve "cinlenmiş" oldukları düşünülerek çeşitli müdahalelere maruz kalmıştır. Böyle bir deneyim yaşamamış olsak bile, bu tür hikayeler bilinçaltımıza işlenir.

Bilinmeyene karşı duyulan korku, "negatif mi, pozitif mi?" sorusunu da beraberinde getirir. Ancak bu kavramlar kişisel algılara göre değişebilir.

Kendi Karar Mekanizmamız

- Hiçbir varlık bizi zorla negatif ya da pozitif bir duruma itmez.
- Vicdani muhasebesini doğru yapan bir insan, kendi iç huzuruna uygun kararlar alır.
- Bir eylem, çevreye zarar vermiyorsa, yanlış olarak kabul edilemez.

Örneğin, bir kişi için olumsuz görünen bir olay, bir başkası için olumlu olabilir. Önemli olan, bir eylemin sonucunda çevrede zarar görecektir insanlar olup olmadığıdır.

SPIRİTÜEL YETENEKLER VE KORKULAR

Bazı insanlar doğal olarak spiritüel yeteneklere sahiptir ve rehberlerle birlikte şifacılık kapasitesine sahiptirler. Ancak bilinçsiz korkular nedeniyle bu yetenekler baskılanabilir.

Korkuların Şifacılığı Engellemesi

- Kişi kendini bu tür deneyimlere kapattığını sansa da, farkında olmadan şifacılık yapmaya devam eder.
- Eğer korkular ortadan kaldırılırsa, kişi yeteneklerini daha bilinçli ve kontrollü bir şekilde kullanabilir.
- Şifacılar bazen farkında olmadan bir enerjisel destek aldıklarını hissederler. Ancak bilinçaltındaki korkular, süreci tam olarak algılamalarını engeller.

Bilinmezliğin Getirdiği Korkular

Bilinmeyene karşı duyduğumuz korku, bazen zihnimizin bilinçsiz şekilde ürettiği stres kaynaklarından beslenir.

Günlük Hayattan Örnekler

- Karanlık bir yolda yürürken bilinçaltımız "Ya önüme biri çıkarsa?" veya "Ya peşimden biri gelirse?" gibi korkular yaratır.
- Gerçekte ortada bir tehdit olmasa bile, bilinmezlik bizi tedirgin eder.
- Aynı durum, spiritüel süreçler için de geçerlidir. Göremediğimiz şeyler, bilinçaltımızın ürettiği korkularla birleşerek bizi bu yolda ilerlemekten alıkoymalıdır.

Korkuların Üstesinden Nasıl Gelebiliriz?

Korkularımıza rağmen bilinçaltımızı dönüştürmek ve enerjiyi doğru yönlendirmek mümkündür.

- "Bu korku bana gerçekten mi ait, yoksa başkalarından mı öğrendim?"
- "Eğer bu korkuyu aşabilirsem, hayatımda neler değişir?"
- Bu sorulara yanıt aramak, bilinçaltımızdaki blokajları çözmenin ilk adımıdır.

Korkularla Yüzleşme Süreci

- Korkuların kaynağını belirleme
- Geçmiş deneyimlerle yüzleşme
- Meditasyon ve bilinçaltı temizliği çalışmaları
- Enerjiyi doğru yönlendirme

Korkularımız, bizi metafiziksel ve ruhsal gelişimimizde engelleyebilir. Ancak bu korkuların gerçek bir tehdide mi yoksa öğrenilmiş bir algıya mı dayandığını fark ettiğimizde, bilinçaltımızdaki blokajları çözebiliriz. Böylece içsel farkındalığımızı artırarak ruhsal gelişim sürecimizi daha sağlıklı bir şekilde sürdürebiliriz.

Korkular Ve Blokajlar

Çoğu zaman korkularımızın kaynağını tam olarak bilemeyiz. Bazen korkularımızın farkında olduğumuzu düşünsek de, aslında bunların kökenini derinlemesine sorgulamamış olabiliriz. Peki, gerçekten inançlı mıyız? Eğer inandığımızı söylüyorsak, korkularımız neden var? İnanç ile güven arasında nasıl bir bağlantı bulunuyor? Bu sorular, ruhsal gelişim yolculuğunda önemli bir yer tutar.

Bu bölümde, korkularımızın temelini, bilinçaltındaki etkilerini ve inanç ile güven arasındaki ilişkiyi keşfedeceğiz.

İnanç ve Güven Arasındaki Bağlantı

İnanç kavramı, çoğu zaman güven ile karıştırılır. Gerçek bir inanç, tam bir teslimiyeti beraberinde getirmelidir. Eğer inanç tam anlamıyla içselleştirilmişse, korkuya yer olmamalıdır. Ancak, içsel olarak korkular barındırıyorsak, bu durum inancımızın zayıf veya yüzeysel olduğunu gösterebilir.

Bir çocuğun ebeveynine duyduğu güveni düşünelim. Eğer çocuk, ebeveyninin her koşulda yanında olacağına inanıyorsa, korku duymaz. Aynı prensip, inanç ile güven arasındaki ilişki için de geçerlidir. Eğer gerçekten inanıyorsak, korkularımızı dönüştürmemiz gerekir.

Bu noktada, şu sorular üzerine düşünmek faydalı olacaktır:

- Gerçekten inancım var mı, yoksa sadece bir inanma düşüncesi mi taşıyorum?
- İnancım beni güvende hissettiriyor mu?
- Korkularımın kaynağı nedir?
- Eğer korkularımı dönüştürebilsem, hayatım nasıl değişir?

Korkuların Bilinçaltındaki Etkisi

Zihnimiz, bilinmeyene karşı bir engel oluşturur. Enerji seviyemiz yükseldiğinde, bilinçaltımız kontrolü kaybetmemek için korkuları devreye sokar. Bu durum, ruhsal gelişim sürecinde içsel blokajlara neden olabilir. Korkuların bizi nasıl şekillendirdiğini anlamak, spiritüel yolculukta en büyük adımlardan biridir.

Bilinçaltımızdaki korkular, genellikle şu nedenlere dayanır:

- Geçmiş travmalar

- Toplumsal öğretiler
- Bilinmeyene karşı duyulan endişe
- Kendi potansiyelimizi keşfetmekten duyduğumuz korku

Korkularımızın kökenine inmek için şu soruları kendimize sormalıyız:

- Neden korkuyorum?
- Korkularımı hangi düşünceler besliyor?
- Kaçtığım şey aslında öğrenmem gereken bir şey mi?
- Kendi içimde yüzleşmem gereken hangi gerçekleri görmezden geliyorum?

Şifacılık ve Korkuların Dönüşümü

Spiritüel gelişim sürecinde şifacılık önemli bir rol oynar. Meditasyon ve enerji çalışmaları, bilinçaltındaki blokajları çözmek için güçlü araçlardır. Ancak, şifa süreci kesin bir sonuç vermez ve tamamen bizim kontrolümüzde değildir. Evrensel bir akış içinde her bireyin kendi tekamül süreci bulunmaktadır. Bizler yalnızca aracıyız.

Şifacılık sürecinde şu noktalar önemlidir:

- Niyetin Saflığı: Şifa sürecine girerken niyetimiz temiz olmalıdır.
- Sonuca Takılmamak: Her bireyin ruhsal yolculuğu farklıdır. Bazı süreçlerde iyileşme gerçekleşirken, bazılarında farklı sonuçlar ortaya çıkabilir.
- Bilinçaltı Engelleri Aşmak: Korkular dönüştürüldüğünde, ruhsal deneyimler daha bilinçli ve kontrollü şekilde yaşanır. Şifa enerjisini kullanarak hem kendinizi hem de başkalarını iyileştirmeye yardımcı olabilirsiniz. Ancak unutulmamalıdır ki bizler sadece birer aracıyız ve Şifa enerjisini yönlendirebiliriz, fakat sonuçları kontrol edemeyiz.

Temel Prensipler

- Bizler sadece aracımız. Şifa enerjisini aktarabiliriz ancak iyileşme süreci tamamen evrensel plana bağlıdır.
- Her bireyin tekamül süreci farklıdır. Kimi insanlar için fiziksel iyileşme değil, ruhsal bir dönüşüm daha ön planda olabilir.
- Beklentiye girmemek önemlidir. Gerçek Şifacılık, teslimiyet ve güvenle ilerler.

Ruhsal Yolculukta Temel Kavramlar

- Teslimiyet: Evrenin düzenine ve ilahi plana güvenmek.

- Güven: Yaptığımız çalışmaların bir yere ulaştığını bilmek, ancak sonucunu kontrol edemeyeceğimizi kabul etmek.
- Niyet: Şifa çalışmalarını saf ve samimi bir niyetle yapmak, beklentiye girmemek.

Şifa Sürecinde Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Herkesin frekansı farklıdır ve her bireyin iyileşme hızı değişkenlik gösterebilir.
- Kimi insanlar fiziksel olarak iyileşmez, ancak ruhsal bir uyanış yaşar.
- Şifacılık, sorumluluk gerektiren bir yoldur ve bu yolculuk boyunca disiplinli olunmalıdır.

Uzun yıllardır araştırılan bir konu olan insan frekansını yükseltebilmenin en önemli anahtarı inanmaktır. Teslimiyetle ve güven içinde hareket etmek, bu alanda ilerlemek için kritik bir unsurdur. Bir Şifacının bilmesi gereken en önemli şeylerden biri de "Bana şifa gerekliyse alırım, değilse olduğu gibi kabul ediyorum" diyebilmektir.

Pratik Uygulamalar

1. Meditasyon ve Enerji Odaklanma
 - Günde en az 10-15 dakika meditasyon yaparak enerji alanınızı temizleyin.
 - Odaklanma egzersizleri ile enerji akışını hissedin.
2. Enerji Şifacılığı Teknikleri
 - Ellerinizi enerji yönlendirme egzersizleri yapın.
 - Nefes teknikleriyle enerjinizi dengeleyin.
3. Kendi Kendini Şifalandırma
 - Ruhsal ve fiziksel dengenizi korumak için düzenli uygulamalar yapın.
 - Pozitif düşüncelerle frekansınızı yüksek tutun.

Şifacılık, sadece bir bilgi birikimi değil, aynı zamanda bir sorumluluk gerektirir. Bu sürecin şakaya gelmeyecek bir yol olduğunu anlamak çok önemlidir. Bilinçli hareket etmek, disiplinli olmak ve Şifa enerjisini doğru kullanmak çok büyük bir fark yaratabilir. Herkes bu yolda farklı deneyimler yaşar ancak önemli olan niyetimizi saf tutarak ilerlemektir.

Bir dokunuşla mucizeler gerçekleşebileceğini unutmayın!

Evrensel Enerjiye Uyumlanma ve İnisiyasyon

İnisiyasyon kavramı, farklı çevrelerde farklı anlamlarla kullanılmaktadır. "Hoca beni inisiye etti" ya da "Ben uyandım" gibi ifadeler yaygın olsa da, gerçekte bir bireyin başkası tarafından

inisiye edilmesi mümkün değildir. Asıl olan, bir yol gösterici aracılığıyla bireyin kendini besleyerek farkındalığını arttırmasıdır. Bir eğitmen, yalnızca doğru beslenme ve odaklanma yollarını gösterir; ancak birey kendi niyetiyle bu sürece uyumlanır.

Bu yanlış anlamalardan biri de inisiyasyonun sıradan bir ritüel veya sembolik bir tören olarak görülmesidir. Oysaki bu süreç, bireyin kendi farkındalığını keşfetmesi, bilinçli bir şekilde rezonansa girmesi ve bu farkındalığını sürekli geliştirmesi ile ilgilidir.

Enerji ve Evrensel Bağlantı

Evrensel düzen, tüm varlıkları belirli bir denge içinde yaratmıştır. Doğadaki tüm unsurlar birbirine bağlı bir sistemi oluşturur ve bu sistemin temel amacı, bütün varlıkların birbirinden faydalanmasını sağlamaktır. Örneğin, hayvanlar kendi sütlerinin tadını bilmezken biz bu nimetten faydalanabiliriz. Bitkiler kendi lezzetlerini fark etmezken biz onların tatlarını alabiliriz. Bu zincirsel düzen, sınırsız bir enerji akışını barındırır ve bizler de birer enerji varlığı olarak bu titreşim düzenine uyumlanabiliriz.

Hangi kaynağa yönelir, hangi frekansla rezonansa girersek, o enerjiyi hayatımıza çekeriz. bu eğitimin amacında ortak bir niyetle bir araya gelmemizdir: Şifa. Aynı niyeti taşıyan bireyler olarak şifa frekansına bağlanarak, bilinçaltımızda bu enerjiyi aktive etmekteyiz.

Çekim Yasası ve Sebep-Sonuç Yasası

Çoğu insan "çekim yasaı" kavramını yanlış yorumlamaktadır. Oysaki çekim yasaı tek başına bir anlam ifade etmez; gerçekte işleyen sistem 'sebep-sonuç yasaıdır'. Bir şeyi yalnızca düşünerek çekemeyiz. Ancak bilinçaltımızı dönüştürdüğümüzde, algılarımız ve düşüncelerimiz de dönüşür. Bu da gerçekliği farklı bir perspektiften görmemizi sağlar.

Niyet, evrendeki en güçlü enerji türlerinden biridir. Neye niyet edersek, o yönde ilerleriz. Ancak yalnızca niyet etmek yetmez; ona uyumlanmak ve disiplinli bir şekilde çalışmak gerekir. Bu süreç, araba kullanmayı öğrenmeye benzer. Başlangıçta her detaya dikkat ederken, zamanla tüm hareketleriniz otomatik hale gelir. Aynı şekilde, zihninizi şifa enerjisine uyumlandıkça, bu akış doğal hale gelecektir.

Zihinsel ve Enerjisel Uyumlanma

Uyumlanma süreci ilerledikçe, sezgisel algılarınız da güçlenir. Bazen birine yardım etmek istersiniz ama eliniz kalkmaz; çünkü o an o enerjiye müdahale etmemek gerekmektedir. Bazen de zihninizde istemediğiniz bir kişinin ismi belirir ve ona enerji akışı sağlarsınız. Bu, enerjinin bilinçaltı tarafından yönetildiğini ve doğru zamanda, doğru kişilere yönlendirildiğini gösterir.

Herkes, kendi niyetiyle ve odaklanmasıyla şifa frekansına uyumlanabilir. Bu süreci kimse kimseye zorla veremez, çünkü inisiyasyon kişisel bir yolculuktur.

Ben sizlere yalnızca yol gösterebilirim; ancak gerçek uyumlanma, kişinin kendi farkındalığı ve çabasıyla gerçekleşir. Disiplinli ve sürekli bir çaba ile ilerlemek tamamen bireyin kendi elindedir. Ne kadar emek verir ve odaklanırsanız, gelişiminiz de o kadar hızlı olacaktır.

eğitimin temel amacı, kendi şifalanma sürecimize niyet etmektir. Bir grup olarak bu niyeti taşıdığımızda, ortak bir enerjisel alan yaratırız. Tıpkı kutsal mekanlarda hissedilen kolektif enerji gibi, burada da ortak niyetle yüksek bir titreşim frekansı oluştururuz. Hepimiz bu frekansa uyumlandığımızda, kaynak enerjiden gelen şifaya daha kolay erişebiliriz.

Şifa Meditasyonu

Şimdi, gözlerimizi kapatıp tamamen arınmaya niyet edelim. Bunu yaparken, geçmişten gelen bazı duygu ve anılar yeniden gün yüzüne çıkabilir. Bunları kötü bir şey olarak algılamayın; bunlar sadece bilinçaltınızda temizlenmesi gereken kalıntılar. Geçmişin bıraktığı izlerin silinmesi bazen sancılı olabilir, ancak bu sürecin doğal bir parçasıdır.

Fiziksel olarak da bazı tepkiler verebilirsiniz: Esneme, gözyaşı dökme, vücutta titreme ya da bir hafiflik hissi yaşamak mümkündür. Bunların hepsi normaldir ve kişiden kişiye değişir. Hiçbir belirti yaşamamak da gayet doğaldır, bu sürecin işleyişini etkilemez. Herkes kendi enerjisel sürecini kendi deneyimler.

Şifayı yalnızca kendimiz için değil, başkaları için de niyet ederek yönlendirebiliriz. Kaynak enerjisine bağlandıktan sonra, sevdiğiniz birini düşünerek ona da bu güzel enerjiyi gönderebilirsiniz. Bunu yaparken içinizden ne geçiyorsa, içtenlikle ve samimiyetle dile getirin.

Öncelikle kendi ruhsal temizliğimize ve arınmamıza niyet edelim. Kendimizi suyla yıkıyormuş gibi hayal edelim, eski yüklerimizin bizden akıp gittiğini, ruhumuzun hafiflediğini ve rahatladığını hissedelim.

İmajinasyon gücünü kullanın, hayal edin. Eğer hayal edemiyorsanız, sadece düşünün. Şimdi gözlerinizi kapatın ve geriye yaslanın.

Derin bir nefes alın ve verin. Oturduğunuz yerde rahat hissettiğinize emin olun. Peki, bunu nasıl hissedebilirsiniz? Ayaklarınızı yere düz basıp kollarınızı yanlara rahatça bırakın. Bacak bacak üstüne atmayın, kollarınızı çapraz yapmayın.

Şimdi bedeninizi gözden geçirin. Kafa bölgenizden başlayarak boynunuzu, omuzlarınızı kontrol edin. Kasılmış olduğunuz yerleri fark ettiğinizde, gevşetin. Vücudunuzu kasmanız, enerjiye karşı bir direnç oluşturur. Önce fiziksel olarak rahatlatmalısınız. Göğüs bölgesi, kalça, bacaklar, ayak parmaklarınız... Hepsini kontrol edin. Kürek kemiklerinizden ellerinize kadar vücudunuzu gevşettiğinizden emin olun.

Şimdi derin bir nefes alın ve ağızdan yavaşça üfleyerek bırakın. Bunu birkaç kez tekrarlayın. Her üflediğinizde bedeninizden eski enerjileri attığınızı imgeleyin. Negatif enerjileri evrene ait olduğu yere gönderdiğinizizi hayal edin.

Bunu yaparken, gökyüzünde büyük bir ışık sütunu hayal edin. Kalın ve güçlü bir ışık, şeffaf bir şekilde yukarıdan bedeninize akıyor. Kafa bölgenizden başlayarak aşağıya doğru tüm bedeninizi temizlediğini, sizi saf bir enerjiyle doldurduğunu imajine edin.

Önce baş bölgenizi tarıyor. Orada biriken enerjileri temizleyerek aşağıya doğru itiyor. Gırtlak bölgenize geldiğinde, bugüne kadar ifade edemediğiniz, içe attığınız her şeyi temizlediğini hayal edin. Sesinizin, kendinizi ifade etme gücünüzün özgürleştiğini hissedin.

Boyun, omuz ve sırt bölgesine doğru ilerleyin. Kasılmış bölgeleri fark edin ve gevşetin. Kol bölgesine inin, bileklerinizi ve avuç içlerinizi gözlemleyin. Ellerinizi sıcaklığını hissedin, enerjinin aktığını fark edin.

Şimdi göğüs bölgesine odaklanın. Kalbinizin etrafında biriken tüm ağırlıkları, sertleşmiş duyguları temizlediğini düşünün. Eğer kalbinizde bir tıkanıklık hissediyorsanız, ışığın o bölgeyi açtığını, enerji akışını rahatlatıldığını hissedin. Akciğerleriniz, karaciğeriniz, böbrekleriniz ve diğer organlarınızın tamamen temizlendiğini hayal edin. Vücudunuzun içinde bu ışığın dolaşarak sizi arındırmasına izin verin.

Bedeninizin her bir noktasına odaklanarak, kendinizi tamamen bu enerji akışına bırakın. Şifa ve arınma sürecinin sizinle olduğunu hissedin. Işığın kalça bölgenize, ardından bacaklarınıza indiğini, ayak parmaklarınıza kadar her hücrenizi temizlediğini düşünün.

Bu süreci kendinize göre yönlendirebilirsiniz. İçinizden hangi bölgeye odaklanmak geliyorsa, oraya yönelin. Şifa enerjisini alıp, bedeninizin ihtiyacı olan yere aktardığınızı hissedin.

Bedeninizin alt bölgelerine odaklanarak devam edin. Bacaklarındaki rahatsızlıkları, diz kapaklarındaki sertlikleri veya herhangi bir ağrıyı hissedin. Ayak bileğinizden parmaklarınıza kadar ışığın bedeninizde dolaştığını, tüm olumsuz enerjileri aşağıya doğru süpürdüğünü imajine edin.

Hazır olduğunuzda, ayak tabanlarınızdan koyu bir sis gibi enerjinin dışarı atıldığını hayal edin. Bu enerjinin evrende ait olduğu yere gittiğini hissedin. Eğer unuttuğunuz bir bölge varsa, beyaz ışığı tekrar o bölgeye yönlendirin ve tüm bedeninizin arınmasına izin verin.

Bu çalışmayı sadece kendiniz için değil, dilediğiniz yakınlarınız için de yapabilirsiniz. Sevdiğiniz insanlara şifa dileyebilir, enerjinizi sevgiyle onların üzerine yönlendirebilirsiniz. Dualarınızın ve iyi niyetinizin çok güçlü bir frekans oluşturduğunu unutmayın.

Eğer kalp atışlarınız hızlanıyorsa veya bir baskı hissediyorsanız, ellerinizi kalbinizin üzerine koyun ve derin nefes alıp vermeye devam edin. İçinizde bir yoğunluk hissettiğinizde, bunun doğal bir süreç olduğunu unutmayın. Nefes alıp verdikçe bu enerjinin dengelendiğini hissedeceksiniz.

Bazılarınız bu süreçte daha yoğun duygular hissedebilir. Duygularınızı bastırmak yerine, serbest bırakın. Eğer ağlama hissi geliyorsa, kendinizi serbest bırakın ve rahatlamaya izin verin. Ağlamak, bedeninizin enerji boşaltmasının bir yoludur ve tamamen doğaldır.

Hazır olduğunuzda, içinizden “tamamlandı” veya “şifa tamamlandı” diyerek çalışmayı sonlandırabilirsiniz. Derin bir nefes alın, yavaşça gözlerinizi açın ve bulunduğunuz ortama dönün.

Bu çalışma sonrasında bedeninizde ve ruh halinizde değişimler hissedebilirsiniz. Eğer esnemek, gerinmek ihtiyacı hissediyorsanız, bunu yapın. Şifa süreci devam ediyor olacaktır.

Bazılarınız için yoğun duygular açığa çıkmış olabilir. Özellikle uzun süredir bastırılan enerjiler serbest bırakıldığında bu normaldir. Eğer kalbiniz sıkışıyor veya duygusal bir yoğunluk yaşıyorsanız, bunun geçici bir süreç olduğunu bilin. Bu hisleri kabul edin ve nefesinize odaklanarak sakinleşin.

Unutmayın, bu tür çalışmalar sadece başkalarına yardım etmek için değil, öncelikle kendimizi iyileştirmek içindir. Kendinizi ihmal etmeden, önce kendinize şifa vererek başlamalısınız. Ancak kendinizi iyi hissettiğinizde başkalarına da destek olabilirsiniz.

Herkese şifa olsun.

ENERJİ ÇALIŞMALARINDA BESLENME VE DURUŞ

Dersler bittikten sonra, özellikle enerji çalışmaları sonrası, vücudunuzu desteklemek için limonlu, taze naneli su tüketmeyi ihmal etmeyin. Enerji çalışmaları sırasında kaybedilen enerjiyi geri kazanmak için bol su içmek önemlidir.

Meditasyon yapmadan önce ağır yemeklerden kaçının. Özellikle akşam saatlerinde veya gece çalışmaları öncesinde hafif beslenmek odaklanmanızı kolaylaştıracaktır. Mideniz doluyken yapılan çalışmalar zihinsel ve enerjetik akışı zorlaştırabilir. Çalışmalardan en az üç saat önce hafif bir öğün tercih etmek, süreci daha verimli hale getirecektir.

Enerji çalışmaları sırasında en iyi sonuçları almak için oturur pozisyonda olun. Uzanarak yapılan çalışmalar enerjiyi kesintiye uğratabilir. Otururken sırtınızı rahatça yaslayabilir, ayaklarınızı yere koyabilirsiniz ancak bacaklarınızı çapraz yapmamalısınız. Bu, enerjinin akışını kesebilir. Elleriniz de rahat bir şekilde açık olmalı, birbirine kenetlenmemeli.

Yeni başlayanlar için bu teknikleri yalnızca kendileri üzerinde uygulamaları tavsiye edilir. Profesyonel seviyeye gelmeden önce başkalarına şifa çalışması yapmaktan kaçının. Öncelikle kendi enerjinizi ve disiplininizi oturtmalısınız.

Meditasyon için belirli bir saat sınırı yoktur. Günün herhangi bir saatinde yapılabilir ancak gece saatlerinde daha derin etkiler gözlemlenebilir. Gecenin sakin enerjisi, meditasyonunuzu daha verimli hale getirebilir. Ancak, bu tamamen kişisel bir tercihtir ve gün içinde de uygulanabilir.

BİLİNÇALTI BLOKAJLARI VE ENERJİ TIKANIKLIKLARI

Bilinçaltı blokajları ve enerjisel tıkanıklıklar üzerinde çalışarak çözülebilecek konulardır. İnsan zihni, bilinçli olarak farkında olduğu bir sorunu çözmek üzere programlanmıştır. Beyin,

tanımlayamadığı sorunları çözüme kavuşturamaz. Ancak bilinçli bir şekilde odaklanarak, blokajların kaynağını belirlediğinizde, enerji akışı bu alanlara yönlendirilir ve şifalanma süreci başlar.

Örneğin, panik atak gibi psikolojik durumları ele alalım. Panik atağın ne olduğunu bilmesek, tedavi etmemiz mümkün olmazdı. Ancak bugün pozitif bilim sayesinde panik atağın zihinsel ve fizyolojik mekanizmaları anlaşılmış, buna uygun tedaviler geliştirilmiştir. Benzer şekilde, fiziksel rahatsızlıklar için de bir bilinç geliştirmek önemlidir. Örneğin, bir enfeksiyon durumunda nasıl ki antibiyotik tedavisi uygular ve düzenli bir şekilde ilaç kullanarak iyileşmeyi sağlarsak, enerji tıkanıklıklarını çözmek için de bilinçli ve disiplinli bir çalışma gerekir. Eğer enfeksiyona uygun tedavi uygulanmazsa, hastalık vücuda yayılır ve daha ciddi sorunlara yol açar. Aynı şekilde, enerjistik blokajların çözülmemesi, ruhsal ve fiziksel olarak daha büyük sorunlara sebep olabilir.

Korkular ve bilinmezlikler genellikle kaygıya sebep olur. Ancak, bir şeyi anladığınızda, onun üzerindeki korkunuz azalır. Özgüveniniz arttıkça, korkularınızın temelinde ne olduğunu keşfeder ve bunlarla yüzleşmeye başlarsınız. Kaçmak yerine, nedenlerini anlamak en güçlü çözümdür. Korkuların üstesinden gelmek, bilinmeyen bilini hale getirmekle mümkündür. Beyin, tespit ettiği bir problemi çözmeye programlıdır. Eğer bir sorunun kaynağını bilerseniz, onu çözmek çok daha kolay hale gelir. Bu yüzden, enerji çalışmalarında öncelikli hedefimiz, bilinçaltı ve ruhsal farkındalık kazanarak tıkanıklıklarımızı anlamaktır.

Özetle, enerji çalışmaları ve meditasyon, disiplin ve süreklilik gerektiren süreçlerdir. Kendinize zaman tanıyın ve gelişiminizi gözlemleyerek ilerleyin. Şifa süreci bir yolculuktur ve bu yolculukta en önemli olan şey, istikrarlı ve bilinçli bir şekilde ilerlemektir.

Psikolojiye baktığımızda, kişi bilinçaltında farkında olmadığı bir alana inip oradaki duyguları doğru bir şekilde işlediğinde, çözüm süreci tamamlanmış olur. Bu süreçte içsel sorgulama yapmak önemlidir. Aşağıdaki sorular yönlendirici olabilir:

- Bu bana ne hissettirdi?
- Aslında buradaki duygu neydi?
- Bu hisle nasıl başa çıkabilirim?

Bu soruların cevapları, bilinçaltındaki derin duygu ve düşünceleri açığa çıkarmaya yardımcı olur. Kişi, içsel yüzleşmelerini tamamladığında, ruhsal dönüşüm sürecine adım atmış olur.

Meditasyon ve Bilinçaltı Blokajları

Meditasyon sırasında uyuya kalmanın iki temel sebebi vardır:

1. Kaçınma Mekanizması: Eğer kişi içsel sorgulama yapmadan, meditasyon sırasında sık sık uyuyorsa, bilinçaltında yüzleşmekten kaçınılan konular olabilir. Zihin, bu durumlarla doğrudan temas etmek yerine, kişiyi farkında olmadan uykuya yönlendirerek bu yüzleşmeyi erteler.
2. Bilinçaltı Mesajları ve Hatırlama Blokajı: Bazen bilinçaltı rüyalar yoluyla mesajlar verir. Ancak geçmişte hatırlamama telkini verilmişse, bilinç bu mesajları otomatik olarak bloke eder. Fakat bilinçaltı hiçbir şeyi tamamen saklamaz. Er ya da geç, kişi doğru zamanda ve doğru yerde yüzleşmeye hazır hale gelir.

Bu nedenle meditasyon pratiğinde bilinçli kalmak, farkındalığı artırmak ve yüzleşmekten kaçınmamak önemlidir.

Arınma Süreci ve Enerji Dengeleme

Enerji çalışmalarında arınma sürecini desteklemek için şu yöntemler önerilir:

- Bol Su Tüketimi: Su, hem fiziksel hem de enerjetik arınmayı destekler. Özellikle meditasyon sonrası su içmek, bedeni ve zihni dengelemeye yardımcı olabilir.
- İmajinasyon ile Arınma: Eğer duş almak mümkün değilse, zihinsel olarak suyun tüm bedeninizi temizlediğini hayal etmek de güçlü bir arınma yöntemidir.
- İçsel Sorgulama: Günlük hayatta yaşanan duygusal durumları analiz etmek, enerjetik blokajları çözmeye yardımcı olur.

Korkular, kişinin inanç sisteminde büyük bir yer tutar. Kimi zaman kişi inandığını düşünse de derinlerde güven eksikliği yaşayabilir. Bu noktada şu sorular yönlendirici olabilir:

- "İnanıyorum ama gerçekten güveniyor muyum?"
- "Bu inancımın temelinde ne var?"

Bu tür sorulara verilen dürüst cevaplar, içsel dönüşüm sürecini hızlandıracaktır.

Meditasyon ve bilinçaltı çalışmaları, bireyin kendini keşfetmesini ve ruhsal olarak gelişmesini destekleyen önemli araçlardır. Enerji dengeleme ve bilinçaltı blokajlarını çözme sürecinde düzenli pratik yapmak ve farkındalığı artırmak gereklidir. Süreklilik ve bilinçli çaba, ruhsal dönüşüm yolunda en önemli unsurlardır.

Herkese şifa olsun...

Enerji, Şifa ve Ortak Alan Deneyimi

Ders sırasında yaşanan tüm duygusal ve fiziksel tepkiler son derece doğaldır. Aslında bunlar, daha önce biriktirdiğimiz enerji kalıntılarının dışa vurumudur. Enerji ve şifa temelli çalışmalar

yapıldığında, otomatik olarak kanalizasyon bir alan oluşur. Bu, anlatan ve dinleyen herkesin ortak bir titreşimde bulunduğu bir alandır.

Enerji Akışını Desteklemek

Bol su tüketimi çok önemlidir. Derslerde de suyun mutlaka yanınızda olmasına özen gösterin. Su tüketimi hem enerji akışını destekler hem de bedensel reaksiyonları yumuşatır. Bir öğrencimizin kişisel bir gözlem olarak göz kuruluğu ve A vitamini eksikliği gibi konulara dikkat çekmesi de önemlidir. Bu tür katkılara açık olunmalıdır, çünkü şifanın ve bilginin kaynağı belirsiz olabilir. Hissettiğiniz her şeyi paylaşmaktan çekinmeyin.

İçgörü ve Paylaşım

İlk etapta öğrencilerin içgörülerini dile getirmekte tereddüt ettiğini fark ediyorum. Ancak unutmayın ki, öğretmen de insandır. Bazen farkında olduğumuz şeyleri yeniden duymaya ihtiyaç duyabiliriz.

Şifacılık ve Ruhsal Yolculuk

Dersin başında da belirtildiği gibi, iki tür şifacı vardır. Hepimiz bazı yetilerle doğarız. Eğer bu alana yöneliyorsak, demek ki bir içsel itkiyle buraya çekiliyoruzdur. Her ruhun bu dünyada bir misyonu vardır. Kimimiz öğretmen, kimimiz sağlık çalışanı, kimimiz de hayvanlara ya da doğaya adanmış ruhlarıdır.

Bugün burada bu dersteyseniz, demek ki bu alanla ilgili bir görevimiz var. Hekim öğrencilerime her zaman şunu söylerim: Sağlıkçılar doğuştan şifacıdır. Bu yetileri belirli tekniklerle disiplinli bir şekilde geliştirirsek, kendimizi çok daha güçlü hissederiz.

Beş Duyunun Ötesinde

İnsan yalnızca beş duyusuyla sınırlı değildir. İçsel hissiyatımızla birleşen yoğun konsantrasyon sayesinde, ellerimize kadar yayılan titreşimleri anlamaya başlarız. Şifacılık, sadece teknik bilgiden ibaret değildir; hislerin ruhsal boyutla birleştiği bir yoldur.

Eğer bir kişi, başka birine sadece bakarak onun alanına dair hissiyatlar taşıyorsa ve bu durum sıkça yaşanıyorsa, o kişi zaten bir ruhsal şifacı adaydır. Bu farkındalığın artmasıyla birlikte teknikler de sürece eşlik edecektir.

Kendi Kendine ve Başkalarına Şifa Uygulamak

İlerleyen süreçte bu yöntemleri kendimize ve yakın çevremize uygulamayı öğrenebileceğiz. Kimi bu işi profesyonel yapmak ister, kimi sadece çevresine destek olmak ister. Bu eğitim hem kişisel gelişim hem de profesyonel uygulamalar açısından büyük bir fark yaratır.

Dolayısıyla bu alanda ilerlerken nasıl bir ortamda, nasıl bir enerjiyle çalışmamız gerektiğini en başından öğrenmemiz çok önemli. Çünkü biz görünmeyeni görmeye çalışırız. İşimiz, sıradan değil; derin bir farkındalıkla çalışmayı gerektiriyor.

Mekân Hazırlığı, Renkler ve Enerji Arındırma

Koku Kullanımı

Koku duyusu oldukça güçlüdür ve farkında olmadan bilinçaltındaki travmaları tetikleyebilir. Astım gibi fiziksel durumların ortaya çıkmasına neden olabilir veya geçmişte yaşanan olaylarla bağlantı kurulabilir. Bu yüzden çalışma ortamında keskin kokular bulunmamalıdır.

- Eğer koku kullanılacaksa, saf sabun kokusu gibi nötr ve herkesin tolere edebileceği bir koku tercih edilmelidir.

Renklerin Etkisi

Renkler, enerji çalışmalarında önemli bir rol oynar. Bu nedenle mekânda kullanılan renkler bilinçli bir şekilde seçilmelidir.

- Mor: Bilinçaltı çalışmalarında etkili bir frekansa sahiptir. Mor renk, kişinin derin gevşeme yaşamasını sağlar ve seans sonrasında fiziksel bir yorgunluk hissi yaratabilir.
- Kırmızı: Agresyonu arttırabileceği için çalışma ortamında bulunmamalıdır.
- Yeşil: Doğada büyümeyi temsil ettiğinden, hastalıkları iyileştirme amaçlı çalışmalarda kullanılmamalıdır. Ancak kişisel gelişim ve derinleşme süreçlerinde destekleyici olabilir.

Taş Kullanımı

Taşlar enerjileri tutabilir ve aktarabilir. Bu nedenle kullanılan taşların enerjisi düzenli olarak arındırılmalı ve kodlanmalıdır. Arındırılmadığı takdirde, önceki danışanın enerjisini barındırdığından bir sonraki kişiye bu enerji aktarımı olabilir.

Dört Elementin Mekândaki Temsili

Mekânın enerji dengesini sağlamak için dört elementi temsil eden objeler bulunmalıdır:

- Su: Sürahi içinde nane ve limonlu su
- Toprak: Saksı içinde bir canlı bitki
- Ateş: Mum
- Hava: Zaten ortamda doğal olarak mevcuttur

Havanın Arındırılması

Odanın enerjisini nötrlemek ve taze bir ortam yaratmak için havalandırma önemlidir.

- Danışan gelmeden önce camlar tam açılarak hava sirkülasyonu sağlanmalıdır.
- Seans sonrasında aynı işlem tekrar edilmelidir.

Enerji Arındırma Teknikleri

Adaçayı gibi tütsüler tek başına yeterli olmayabilir. Asıl arındırma süreci imajinasyon ile gerçekleştirilmelidir.

İmajinasyon Tekniği:

- Giyim: Kendinizi beyaz, uzun etekli bir kıyafet içinde imajine edin. Kollarınızı bileklere kadar saran şeffaf spiritüel eldivenler taktığınızı hayal edin. Bu sizin korunma ve frekansınızın yükselmesini sağlar.
- Dönüş Hareketi: Çalışma yapılacak odada, saatin ters yönünde minimum üç defa dönerek, eteğinizin vakum gibi enerjiyi topladığını hayal edin.
- Enerjinin Nötrlenmesi: Amaç sadece negatif enerjiyi değil, tüm enerjiyi nötrlemektir. Böylece mekân yeni bir şifa çalışması için sıfırlanmış olur.
- Dikkat Edilmesi Gereken Alanlar: Kolonlar ve ara duvarlar, negatif enerjilerin biriktiği noktalar. Bu bölgelere özellikle dikkat edilmelidir.
- Dengeleme: Dönüş tamamlandığında durun ve enerjinin arındığını içsel olarak hissedin.
- Fiziksel Güvenlik: Baş dönmesi yaşayabilirsiniz. Bu yüzden dönüşleri güvenli bir alanda gerçekleştirin.

Bu adımlar takip edildiğinde, çalışma alanınız enerji olarak nötrlenmiş ve seansa hazır hale gelmiş olacaktır. Bu süreç hem danışanın hem de şifacının en yüksek faydayı görmesini sağlar.

enerjitik Arınma Sonrası Kontrol ve Uygulama Önerileri

Arındırma Sonrası Kontrol

Arındırma işleminin tamamlandığından emin olmadan uygulamayı bırakmayın. Kalp merkezini, zihnini ve genel enerjinizi kontrol edin. "Gerçekten temizlendi mi?" diye içinize sorun. Eğer içinizden "Evet, bitti." yanıtını alıyorsanız, frekanslarla birleştığınız anlamına gelir. Ancak bu hissi yaşamadıysanız, dönüşüm devam edecektir ve istemeseniz bile bırakamayabilirsiniz.

Daha önce derslere katılan bazı öğrenciler, arınma işlemi sırasında duramadıklarını ifade etmişlerdir. Bu oldukça normaldir. İç sesinizi dinleyin ve gerçekten temizlendiğinize inandığınız anda uygulamayı sonlandırın.

Uygulamalı Metotlar ve Danışan Hazırlığı

Bu çalışmayı birebir deneyimlemeniz çok önemlidir. Arındırma işlemi sonrasında farklı uygulamalara geçilecek ve Danışan hazırlığına dair farklı metodları öğreneceksiniz. bu farklı metodlar kişinin pratiğine doğrudan bağlı olup, ne kadar çok uygulama yapılırsa, o kadar etkili sonuçlar elde edilecektir.

Genellikle eşler üzerinde yapılan çalışmalar, enerjinin ne kadar hızlı ve derin çalıştığını anlamana yardımcı olabilir. Örneğin, önceki eğitimde bir öğrencimiz eşine uygulamış ve sabaha kadar yanma hissettiğini belirtmiştir. Unutmayınız ki, uygulamalar Şifa niyetiyle yapılır ve kimseye zarar vermez.

Arındırma çalışmalarının Fiziksel Uygulaması

Arındırma çalışmasında, imajine ettiğiniz şifa giysisini ve eldiveni zihninizde canlandırırken, fiziksel olarak saat yönünün tersine doğru dönmelisiniz. Bu uygulamayı banyonuzda ya da kendinizi en rahat hissettiğiniz bir odada yapabilirsiniz.

Bu uygulama, bazılarınız için ilk deneyim olabilir ve hem fiziksel hem enerjetik olarak etkisini hissedebilirsiniz. Dönmeyi bırakamayanlar olabilir; baş dönmesine dikkat edilmelidir. Bu nedenle uygulamanın güvenli bir ortamda yapılması önemlidir.

Arındırma tamamlandığında, balkonunuz varsa oraya çıkın. Eğer yoksa, kendinizi dışarıda hayal edin. Spiritüel giysinin üzerinizden vakumlanarak çıkarıldığını ve yerin yedi kat dibine gönderildiğini imgeleyin. Daha sonra fiziksel olarak bol suyla bir duş alın ve su tüketin. Su, hem fiziksel hem de enerjetik bedenin temizlenmesinde kritik bir rol oynar.

Mekân Arındırma Yöntemleri

Mekânsal arındırma için kullanılabilecek bazı etkili yöntemler vardır:

1. Ses Yoluyla Arındırma

Yüksek sesli müzikler enerjiyi hareketlendirmek için güçlü bir yöntemdir. Sevdiğiniz klasik müzikleri, duaları veya ilahileri dinleyebilirsiniz. Ses düzeyi, mahallenin değil, odanın içinde etkili olacak seviyede olmalıdır.

2. Sirke ile Arındırma

Sirke, doğal bir arındırıcı olarak enerjileri temizlemekte oldukça etkilidir. Spreyli bir şişeye su ve sirke koyarak mekânın köşelerine ve kolonlarına püskürtebilirsiniz. Özellikle ağır bir enerjinin hissedildiği alanlarda bu yöntem oldukça faydalı olacaktır.

Ayrıca, yoğun enerji dönüşümleri sonrasında sirke-su karışımını başınızdan dökmek, aurayı temizlemek için etkili bir uygulamadır.

3. Tuz Kullanımı

Tuz, enerjetik temizlik için sık kullanılan bir elementtir. Enerjisi düştüğünü hisseden herkes, evin bir köşesine bir kap su koyup içine tuz ekleyerek enerjiyi dengeleyebilir. Ancak, bu kaplar düzenli olarak yenilenmelidir, çünkü su zamanla enerjiyi emer ve rengi değişebilir.

Bu yöntemleri düzenli uygulayarak hem kendi enerjinizi hem de yaşadığınız mekânın enerjisini temiz ve dengede tutabilirsiniz.

Objeler ve Taşlar ile Çalışma

Objeler, bulundukları ortamdaki enerjiyi tutabilir. Spiritüel çalışmalar sırasında kullanılan taşlar ise bu enerjiyi kaydedebilir. Panik atak gibi yoğun duygusal deneyimler taşlarda kalabilir ve bir sonraki kişiye aktarılabilir. Bu nedenle, taşlar yalnızca zihinsel veya imajinatif olarak değil, fiziksel olarak da temizlenmelidir.

Taşları temizlemenin en etkili yollarından biri, onları tuzlu suda beklettikten sonra suyla durulamak ve kuruttuktan sonra tekrar yerine koymaktır. Bu işlemi seanslar arasında yapmak, enerji aktarımını engelleyeceği için önem arz etmektedir. Taşlar canlıdır ve bilgi depolama kapasiteleri vardır. Bu nedenle düzenli arındırılmaları gerekmektedir.

Taşları Arındırma Yöntemi

Spiritüel çalışmalar sırasında kullanılan taşlar belirli frekanslarla rezonansa girer. Bu nedenle, her seans sonrasında taşlar mutlaka fiziksel olarak tuzlu suda yıkanmalı ve belli aralıklarla toprakla temas ettirilmelidir. Toprak, negatif enerjiyi emme özelliğine sahiptir.

Bu sebeple, taşları temizlemek için bir bitkinin toprağından faydalanabilirsiniz. Bitkiyi zaman zaman havalandırmak, pencere kenarında bekletmek faydalı olur. Toprakla temas, enerjinin dengelenmesine yardımcı olur.

Bu uygulamalar, spiritüel alanı temizlemek ve düzenli olarak enerji arındırması yapmak için temel adımlardır. Tekniklere hâkim oldukça sezgilerinize güvenerek kendi yöntemlerinizi geliştirebilirsiniz.

Enerji Bağışıklığı ve Seans Sonrası Deneyimler

Spiritüel seanslar sonrasında bazı kişiler yorgunluk hissedebilir. Ancak bu, olumsuz bir enerjinin bulaştığı anlamına gelmez. Zamanla, enerjiye karşı bağışıklık geliştirilir.

Başlangıçta seans sonrasında birkaç gün yorgunluk hissedilebilir. Ancak, aynı enerjiyle tekrar karşılaşıldığında etkisi azalır. Amaç, enerjiyi tamamen yok etmek değil, etkisini minimuma indirmektir. Bu bilinçle hareket ederek süreci daha kontrollü yönetmek mümkün olur.

Koku Kullanımı

Spiritüel çalışma alanları hazırlanırken, ortamda koku bulunmamasına özen gösterilmelidir. Bazı kokular, danışanların bilinçaltında travmatik anıları tetikleyebilir.

Gül suyu gibi frekans yüksek kokular faydalı gibi görünse de, bazı kişilerde astım veya alerjik reaksiyonlara neden olabilir.

Bunun yerine, adaçayı, defne yaprağı ve zeytin yaprağı gibi doğal ürünler az miktarda ve dikkatlice kullanılabilir. Ancak, koku seçerken hassas olunmalı ve kullanımı sınırlandırılmalıdır.

KİŞİSEL HAZIRLIK VE İLK TEMAS

Ortam Hazırlığı ve Enerji Dengesi

Uygulama ortamı hazırlandıktan sonra, şifa uygulayıcısı da kendisini enerjisel olarak dengelemelidir. Bu hazırlık, meditasyon, nefes teknikleri veya kısa bir arındırma çalışması ile sağlanabilir. Uygulamacının sakin, dengelenmiş ve odaklanmış olması, seansın etkinliğini artırır.

Danışanı Karşılama ve İlk İzlenim

Danışan geldiğinde, ilk izlenim büyük önem taşır. Danışan, güler yüzle ve samimi bir iletişimle karşılanmalıdır. Bu süreçte, ses tonu, beden dili ve enerjistik frekanslar dikkatle analiz edilmelidir. İlk 15-20 dakikalık görüşme, danışanın psikolojik ve enerjik durumunu anlamaya yardımcı olur. Bu analiz, uygulanacak şifa yönteminin belirlenmesini sağlar.

SEANS ÖNCESİ DANIŞANLA İLK TEMAS VE GÜVEN KURMA

Seansın başlangıcında danışanla kurulan ilk temas, şifalandırıcı bağın temelini oluşturur. Bu nedenle, danışan odaya girdiğinde kullanılan dil, ses tonu ve beden dili oldukça önemlidir. İlk dakikalarda, "Hoş geldiniz Gamze Hanım, nasılsınız?" gibi bir karşılama, danışanın kendini rahat hissetmesini sağlar.

Ancak bu resmiyet fazla uzun sürmemelidir. İlk dakikadan sonra, "Gamze Hanım" hitabı "Gamze" ya da "Gamzeciğim" gibi daha samimi bir ifadeye dönüştürülmelidir. Bu, danışanın seans boyunca kendini daha güvende hissetmesini ve rahatlamasını sağlar.

Danışan seans sırasında duygusal olarak çözülebilir, ağlayabilir veya fiziksel temas arayabilir. Böyle bir durumda, "Tamam, Gamze Hanım" demek yerine, göz teması kurarak ve şefkatli bir

ses tonuyla "Buradayım, yanıdayım" demek daha etkili olacaktır. Çünkü bu noktada, danışan artık "Gamze Hanım" değil, "Gamze"dir.

ŞEFKATİN DÖNÜŞTÜRÜCÜ GÜCÜ

Özellikle kırılgan yapıya sahip danışanlar, şefkate ve görülmeye aç olurlar. Bu bireyler, genellikle duygularını bastırmış ve hayatları boyunca fark edilme ihtiyacını göz ardı etmiş olabilirler. Bu nedenle, onlara yaklaşırken "şefkat dili"ni anlamak önemlidir.

Bu bireyler duygusal değil, daha çok dokunsaldırlar. Güzellikle gülümseyebilirler ancak ses tonları düşüktür. Göz teması kurmaktan kaçınabilirler. Bu nedenle, yargısızca dinleyerek ve nazik bir dokunuş ile güven vermek çok önemlidir.

HİTAP VE enerjistik UYUM

"Hanım" veya "Bey" gibi resmiyet içeren hitaplar, danışanı bilinçaltında geri plana iter ve şifa sürecinin önünde bir bariyer oluşturabilir. Oysa ki, ismini yumuşatarak kullanmak – "Gamzeciğim" gibi – enerjistik bir yakınlık sağlar.

Bu yakınlık, bilinçaltı düzeyinde şifalanmayı tetikler. Ses tonu ile güven duygusu verilirken, aynı zamanda bilinçaltına " sen önemlisin, buradasın ve görülüyorsun " mesajı iletilmiş olur. Bu, danışanın şifa sürecini kabul etmesini ve daha derin bir iyileşme yaşamasını sağlar.

Danışan Profilleri ve Yaklaşım Yöntemleri

1. Şefkat Frekansına Duyarlı Danışanlar (Gamze ve Pınar Profili)

Bu danışanlar genellikle içe dönük, kırılgan, kronik ağrılarla mücadele eden, fazla görünür olmayı sevmeyen ancak aslında görülmeye ve duyulma ihtiyacı yüksek bireylerdir.

- Dokunsal ağırlıklı iletişim kurarlar.
- Şefkatle yaklaşmak bu danışanların açılmasını ve iyileşmesini sağlar.
- Profesyonellik ve samimiyet dengesi çok önemlidir: "Gamze Hanım" yerine "Gamze" veya "Gamzecim" gibi hitaplarla bağ kurulmalı.
- Seansa devam edip etmemeleri, ilk karşılaşmadaki yaklaşımınıza bağlıdır.
- Bu danışanları kaybetmemek terapist için bir başarı ölçütüdür.

2. Dirençli ve Savunmada Olan Danışanlar

Bu kişiler çoğunlukla kendi istekleriyle değil, başkalarının yönlendirmesiyle seansa gelirler.

- Sert bir enerjiyle giriş yaparlar.

- Aslında içten içe iyileşmeye çok muhtaçtırlar ancak güven sorunu yaşarlar.
- Soğuk savaş başlatırlar, enerjisel olarak itici bulunabilirler.
- Terapistin bu tuzağa düşmemesi, egosuz ve dengeli bir tavırla yaklaşması gerekir.
- Kullanılan ses tonu ve frekansı en kritik etkidir. Aynı cümleler bile farklı tonlamalarla ya güven verir ya da danışanı kaçıır.

Ton ve Frekansın Gücü

Aynı cümle bile farklı ses tonlarında iki uçlu etki yaratabilir:

Yumuşak, anlayışlı, davetkar ton = “Fatma Hanım, gelmek istememişsiniz, ama 5 dakika konuşalım. Sonra isterseniz özgürsünüz.”

Sert, mekanik, sabırsız ton = “Fatma Hanım, gelmek istememişsiniz, bir 5 dakika konuşup isterseniz gidebilirsiniz.”

İkinci örnek, danışanın direncini artırırken, birincisi güven yaratır. Çünkü şifada asıl araç kelimeler değil, sesin taşıdığı frekanstır.

Uygulama Öncesi ve Seans Sırasındaki Enerji Alanı Hazırlığı

Ses Tonu ve Frekansın Önemi

- Danışana nasıl seslendiğiniz, kelimeden çok tonlama ve frekans ile anlam kazanır.
- Örnek: Aynı ismi “Ayşe” diye seslenirken, farklı tonlamalarla farklı duygular ve çağrışımlar yaratabilirsiniz. Bu da danışanın bilinçaltında güven veya tehdit hissi oluşturabilir.
- Terapistin amacı: Danışanın frekansına uyumlanmak ve onu kendi huzur frekansına çekmek.

Pratik Yapmadan Bu Bilgi Oturmaz

- pratik yapmak bu öğrendiklerimizi geliştirir. Eş, kardeş, arkadaş – kim varsa onlarla bu ses frekansı uyumlanmasını çalışmak çok önemli.

Seans Hazırlığı: Fiziksel ve Enerjisel Güvenlik

Danışanı Oturtma Düzeni ve Güvenlik

Uygulama ayakta yapılacağı için danışan, koltuğa yakın ama yüzü danışmana dönük durmalıdır. Çünkü bazı danışanlarda:

- Baş dönmesi
- Sarsılma
- Bacak titremesi
- Baygınlık hissi
- Mide bulantısı gibi tepkiler olabilir. Bu fiziksel tepkiler manyetik alana girildiğinin ve rezonansın başladığının işaretidir.

“Gözler, enerji kapısıdır.” Gözlerin kapanması hem dış uyaranları engeller hem de kişinin içe yönelmesini sağlar. Bu, transa geçişi kolaylaştırır.

Güven Telkinleri

Danışana seans başlamadan önce:

- “Ayaklarında uyuşma olursa ben buradayım.”
- “Başın dönerse seni tutarım, korkma.”
- “Rahat ol, güvendesin.” gibi cümlelerle sözel güven verilmelidir.
- Eğer dokunmanız gerekirse mutlaka önceden haber verin. Örn: “Şimdi koluna dokunuyorum, sadece dengelemek için.”

Enerji Alanının Kapatılması ve Taramaya Geçiş

Enerji Alanı (Koruma Kafesi)

- Uygulayıcı, danışanı dış dünyadaki olumsuz frekanslara karşı imajinatif olarak koruma altına alır.

- Görselleştirme örneği: Danışanın etrafına lazer ışığı gibi bir koruma küresi çizilir. Bu alan, dış enerjileri geçirmez.
- Amaç: Uygulama sırasında sadece uygulayıcı ve danışan rezonans hâlinde olsun.

Nefes Telkini ve Enerji Aktivasyonu

- Danışandan gözlerini kapatması ve birkaç derin nefes alması istenir.
- Göbek nefesi (diyafram nefesi) önerilir.
- Ardından uygulayıcı, enerjiyi bedeni boyunca hareket ettirdiğini zihninde canlandırır:

Tepeden kalbe, Kalpten kollar ve avuçlara, oradan da danışana doğru enerji aktığını hisseder.

Tüm bu süreçte uygulayıcı bir kanal olur. Şifa “uygulayıcıdan” değil, evrensel alandan gelir. Uygulayıcı sadece aracı olur.

Danışanla İlk Temas: Samimiyet, Güven ve Şefkat Dengesi

İlk dakikalardan itibaren, danışanla kurulan ilişkide samimiyet ön planda olmalıdır. Resmîyetten uzak, sıcak ve şefkat dolu bir dil tercih edilir. Danışanın adıyla hitap etmek, örneğin sadece “Gamze” demek, aradaki mesafeyi kaldırır ve “buradayım, yanıdayım” mesajını verir. Danışanın bize geliş amacı zaten nettir; güven duygusunu oluşturmak bu süreçte en kıymetli adımdır.

Danışanla “Hanım” ya da “Bey” gibi unvanlarla devam etmek, kişiyi bir mesafe içine alır. Bu nedenle ilk seansta özellikle “Aslıhan Hanım” değil, “Aslıhan” demek; hem samimiyeti hem de şefkati dengeleyerek iletişim kurmak anlamına gelir. Ses tonu burada kritik bir unsurdur. Aynı kelimeler bile farklı tonlamayla bambaşka etki yaratır.

Danışan Profilleri: Güçlü Ama Görülmek İsteyenler

Bazı danışanlar vardır ki hayatlarında çok şey başarmış, pek çok sorunun üstesinden gelmişlerdir ama hala görülme ve duyulma ihtiyacı içindedirler. Sessizdirler, derinden ağrılar taşırlar. İhtiyaçları olan tek şey, “Nasılsın?” diyen biri ve belki bir sarılmadır. Bu insanlar genellikle kronik ağrılarla gelirler. Bedensel ağrılar, duygusal ihmalin bir yansıması olabilir.

Bu danışanlar genellikle çok zekidirler. Fakat çocukluklarında şefkat eksikliği yaşamış, duygularını ifade edememişlerdir. İyileşmenin yolu; onların duygularına dokunmaktan, göz teması kurmaktan, bazen sadece ellerini tutmaktan geçer.

Soğuk Savaş Başlatan Danışanlar: Dirençli Ama Umutlu

Bazı danışanlar ise ilk anda sert bir frekansla gelir. Genellikle "Ben bu çalışmalara inanmıyorum, arkadaşlarım zorla gönderdi." derler. Ancak içten içe "Lütfen beni anlayın, bana güven verin." diye çığlık atarlar. Bu danışanlarla olan ilişki büyük bir sabır, empati ve profesyonellik ister.

Bu karakterler genellikle geçmişte çok büyük travmalar yaşamıştır ve bunu baştan açıkça belli etmeyebilirler. Bize düşen, onların içsel çağrısını doğru okumak, empatiyle yaklaşmak ve yine şefkati elden bırakmamaktır. Gülümsemek bile dikkatle yapılmalıdır; aksi halde "Dalga mı geçiyor?" gibi yanlış algılanabilir.

Burada yine ses tonu devreye girer. Aynı cümleyi iki farklı sesle söylediğinizde biri yumuşak bir destek olurken, diğeri saldırgan bir tepkiye yol açabilir. Bu da enerjisel şifanın dilinin sadece kelimelerden değil, titreşimden ve frekanstan oluştuğunu gösterir.

Tarama Süreci ve Seans Hazırlığı

Danışanla rezonansa girildiğinde seans başlamadan önce ortam hazırlanır. Koltuk konumlandırılır, danışanın ayakta durabileceği süre göz önünde bulundurulur. Bazı danışanlarda mide bulantısı, baş dönmesi, ağlama, duygusal boşalma veya enerji boşalması olabilir. Bunlar normaldir ve terapistin bu durumlara hazır olması gerekir.

Danışan gözlerini kapattığında dış dünyadan ve etraftaki frekanslardan korunması için imajinatif bir enerji kalkanı oluşturulur. Terapist bu sırada içsel niyetini koyar, enerjisini ellerine toplar ve tarama süreci başlar. Avuç içleri danışana dönüktür ve yavaşça vücudu tarayarak enerjisel blokajlar tespit edilir. Gırtlak, mide, göğüs gibi bölgelerde duraklama yaşanırsa, danışana ilgili sorular sorularak teyit alınır.

"Burada bir şey var gibi hissediyorum. Hiç kendinizi ifade etmekte zorlandığınız oldu mu?" gibi sorular, danışanı hem rahatlatır hem de seansın odak noktasını belirlememize yardımcı olur.

Seans Alternatifleri ve Uyumlu Uygulamalar

Eğer danışan ayakta duramayacak durumdaysa, sırtüstü ya da yüzüstü yatırılarak da çalışma yapılabilir. Hatta sadece sırt üstü yapılabilecek bir seans bile imajinasyon desteğiyle tamamlanabilir. Bu noktada enerjinin "uzaktan" aktarımını da kullanabileceğimiz yöntemler devreye girer.

Seans boyunca danışan kendini güvende hissetmelidir. "Ben yanıdayım, asla düşmezsin" gibi sözel telkinlerle bu güven sağlanır. Seans süresince danışanın baş dönmesi ya da sarsılması halinde önceden bilgi verilmesi, ani tepkilerin önüne geçer.

Pratik Yapma ve Gözlemlene Ödevi

Bu hafta verilen bilgiler ışığında, katılımcılardan yakın çevrelerinde bu taramaları denemeleri beklenir. Kendi bedenleri üzerinde de çalışabilir, imajinasyonla beden taraması yapabilirler. Amaç, sezgiyi ve frekansı okumayı öğrenmek ve şifayı günlük hayata taşımaktır.

Tarama Prosedürü ve Enerjitik Gözlemler

Enerji çalışmalarıyla ilgilenen uygulayıcılar için "tarama" adımı, hem danışanla rezonansa girmek hem de bedensel frekans tespitleri yapmak açısından en kritik aşamalardan biridir. Bu uygulama, yalnızca bir enerji ölçüm tekniği değil, aynı zamanda sezgisel zekâyla bütünleşmiş bir empati alanıdır. Enerjisel tarama sırasında elde edilen veriler, danışanın geçmiş travmaları, bastırıldığı duygular ve potansiyel rahatsızlıkları hakkında çok önemli ipuçları barındırır.

Enerjiyle İlk Temas ve Hazırlık

Tarama uygulaması, danışanın fiziksel olarak ayakta ya da gerekli durumlarda uzanır pozisyonunda olduğu, çevresel şartların uygun hale getirildiği bir ortamda gerçekleştirilir. Mekânın sessiz olması, dış uyaranlardan arındırılmış bir alanda bulunulması bu süreçte oldukça önemlidir. Uygulayıcı ve danışan aynı anda bir frekans alanına gireceği için ortamın enerjisi seansın başarısını doğrudan etkiler. Bu ortamda gerçekleştirilen enerji rezonansı, danışanın bedeniyle bilinçaltı arasında kurulan köprü işlevi görür.

Seans öncesinde uygulayıcı, danışana yaşanabilecek fiziksel tepkiler hakkında bilgi verir. Bu tepkiler şunlar olabilir:

- Baş dönmesi
- Mide bulantısı
- Ayaklarda uyuşma
- Ani ağlama isteği
- Vücutta esneme, kasılma ya da soğuma

Bu tepkiler, frekans düzleminde enerji alanına girildiğinin ve danışanın elektromanyetik bedeninde bir hareketlenme başladığının göstergesidir. Uygulayıcı, bu olasılıklara karşı danışanı koltuğa yakın bir pozisyonunda tutarak fiziksel güvenliğini sağlamalıdır.

İmajinal Koruma Alanı ve Frekans İzolasyonu

Uygulamanın önemli bir aşaması, danışanı dış frekanslardan yalıtma işlemidir. Bunun için, uygulayıcı danışan etrafına imajinatif bir "koruma alanı" çizer. Bu alan, lazer duvarlı bir enerji küresi olarak görselleştirilebilir. Dışarıdan gelebilecek herhangi bir negatif frekans, bu küreye çarparak dağılır. Bu sayede danışanın şifa süreci dış enerjilerden etkilenmeden gerçekleşebilir. Aynı zamanda bu imajinasyon, danışanın zihinsel olarak da sürece hazırlanmasını sağlar.

Fiziksel ve Sezgisel Tarama Yöntemi

Tarama işlemi, uygulayıcının ellerini birleştirerek baş bölgesinden başlayarak, avuç içlerini danışana doğru çevirip yavaşça beden boyunca aşağıya doğru hareket ettirmesiyle gerçekleştirilir. Eller danışana dokunmaz; avuçlar bir frekans tarayıcı gibi çalışır. Uygulayıcı,

kendi biyolojik bedenini ve duygularını gözlemleyerek danışandaki deformasyon bölgelerini tespit eder.

Tarama Sırasında Dikkat Edilen Göstergeler

- Uygulayıcının ellerinde ani bir sıcaklık artışı ya da soğuma
- Avuç içlerinde karıncalanma veya yanma
- Göğüs kafesinde baskı hissi
- Uygulayıcının baş dönmesi ya da mide bulantısı hissetmesi
- Avuçların bir bölgede "takılması", yani aşağıya doğru ilerlemekte zorlanması

Bu gibi durumlar, ilgili bölgede enerji tıkanıklığı ya da blokaj olduğuna işaret eder. Örneğin, boğaz çakrasında yaşanan bir "durma" hali, danışanın kendini ifade edememesi, söylenmemiş sözler, bastırılmış duygular ya da geçmişte yaşanan bir boğaz travmasıyla ilişkili olabilir. Bu durumda danışana sorular yöneltilebilir: "Hiç kendini ifade edemediğin bir olay yaşadın mı?" gibi...

Bu prosedürler, danışanın enerjetik gözlemlemesini arttırmak ve şifa süreci içinde en iyi sonuçları alabilmesini sağlamak için dikkatle uygulanmalıdır.

Ön ve Arka Beden Taraması

Tüm bedenin yalnızca ön yüzeyinden değil, arka kısmından da taranması büyük önem taşır. Çoğu zaman danışanların arka bedenlerinde bastırılmış yükler ya da göz ardı edilen rahatsızlıklar bulunabilir.

Uygulayıcı, danışanı arkasını dönmeye davet ederek aynı tarama metodunu arka yüzde de tekrarlar. Burada elde edilen sinyaller, seansın sonraki aşamalarında hangi bölgeye odaklanılması gerektiği konusunda yol gösterici olur.

Bazı durumlarda danışan ayakta duramayacak kadar hassas olabilir. Bu gibi durumlarda uygulayıcı, danışanı sırtüstü uzanır şekilde konumlandırarak taramayı ellerle değil, imajinasyonla gerçekleştirebilir. Uzaktan şifa uygulamaları öğrenildiğinde, bu imajinatif tarama yöntemi çok daha etkili hale gelir.

Bedenin Rehberliği ve İçsel Algı

Uygulayıcının kendi bedenine güvenmesi, seansın en temel unsurlarından biridir. Kimi zaman sezgiler, uygulayıcıyı belirli bir bölgeye tekrar tekrar çeker ve bu bölgeden ayrılmak istemez.

Bu durumda uygulayıcının durması, beklemesi ve içsel olarak şu soruyu kendine sorması gerekir:

“Neden bu bölgedeyim?”

Bu soru, uygulayıcıya danışanın bedeninde çözülmemiş bir duygusal yük ya da fiziksel bir kayıt olup olmadığını anlaması için rehberlik eder. İşte bu noktada uygulayıcı, seans boyunca kendini bir kanal olarak görmeli ve tüm gelen hislere ve sezgilere alan açmalıdır.

Enerjiyle Konuşmak: Renkler, Frekanslar ve Duygular

Enerjiyle çalışmak, sadece fiziksel yöntemler zinciri değildir; aynı zamanda uygulayıcının titreşim dilini öğrenmesi anlamına gelir.

Zamanla bazı uygulayıcılar belirli hastalıklara ya da belli frekanslara karşı daha yüksek duyarlılığa sahip olduklarını fark ederler. Örneğin:

- “Migren vakalarında daha etkiliyim.”
- “Tümör blokajlarında enerjim daha yoğun çalışıyor.”

Bu tür gözlemler, uygulayıcının kendi enerjisel karakterini tanıması açısından çok kıymetlidir.

Şifa Bir Süreçtir, Mucize Değil

Dilek Kesen’ nin de vurguladığı gibi, şifa anlık bir mucize değil, süreçsel bir dönüşümdür.

Bu süreç;

- Danışanın enerjisi
- Tekâmül süreci
- Niyeti
- Uygulayıcının kanal açıklığı

gibi birçok faktörün birleşimiyle oluşur. Tarama uygulamaları, bu sürecin ilk durağıdır. Burada yapılan doğru gözlem, hem danışanın hem de uygulayıcının ruhsal yolculuğunda bir dönüm noktası olabilir.

Bölgesel Deformasyon Tespiti ve enerjitik Tarama Uygulaması

enerjitik Rezonans ve Empatik Aktarım

Bir terapist, danışanıyla çalışma sürecinde enerjitik rezonansa girer. Bu rezonans hali, sadece enerjisel bir bağ oluşturmaz, aynı zamanda terapistin fiziksel bedeninin, danışanın enerji bedeninden aldığı titreşimleri yansıtmaya da neden olur. Terapistin kendi bedenine odaklanması bu noktada büyük önem taşır. Seans sırasında terapist, danışanın yaşadığı fiziksel ya da duygusal rahatsızlıkları kendi bedeninde hissedebilir. Mide bulantısı, baş ağrısı, göz kararması, yorgunluk ve ağırlık hissi bu semptomlar arasındadır.

Bu durum, danışanın farkında olmadığı enerji dengesizliklerinin tespit edilmesine yardımcı olur. Terapist, tarama sırasında bedeninde hissettiği her fiziksel tepkiyi bir gösterge olarak değerlendirmeli ve ilgili bölge üzerinde çalışmalıdır.

Taramaya Yaklaşım: Beden Tepkileri ve Sezgi Yönetimi

Tarama başlarken terapistin elleri avuç içleri birbirine bakacak şekilde birleştirilir ve danışanın baş bölgesinden itibaren bütün beden üzerinde yavaşça ilerletilir. Bu hareket sırasında avuç içlerinde karıncalanma, ısı değişimi, titreme veya ani gerilim hissi gibi tepkiler alınabilir. Terapistin kendi bedeninde de baş dönmesi, huzursuzluk, zihinsel bulanıklık gibi durumlar ortaya çıkabilir. Bu belirtiler, danışanın enerji alanında biriken negatif yüklerin terapistte yansımasıdır.

Sezgi bu noktada devreye girer. Örneğin, danışan mide problemleriyle geldiğini söylese de, tarama sırasında gırtlak bölgesinde yoğun enerji birikimi hissedilebilir. Bu durum, danışanın ifade edemediği duyguları bastırmasıyla ilişkilidir. Terapist, bu tür durumlarda danışana sezgisel sorular sorarak hem bilgi alabilir hem de doğru frekansta çalışabilir.

Katman Katman Enerji Blokajı Temizliği

Enerji bedenleri, yalnızca güncel duygusal durumdan etkilenmez; aynı zamanda geçmişte yaşanmış duygusal travmaların birikimiyle de doludur. Zamanla biriken bu enerji blokajları, zihinsel yorgunluk, bastırılmış duygular ve ifade edilememiş öfke gibi durumlara yol açar.

Terapist, bu alanları tespit ettiğinde, çalışma esnasında bu bölgelerin imajinasyon yoluyla "jel kıvamında" yumuşatıldığını hayal eder. Ardından, enerjitik olarak katmanlar soyularak temizlenir ve negatif enerjilerin dışarı atılması sağlanır. Bu süreçte "vakumlama" veya "karadelik" teknikleri kullanılabilir. Temizleme işlemi, terapistin elleri otomatik olarak durduğunda tamamlanmış kabul edilir.

Terapistin Duruşu ve Danışan Güvenliği

Seans esnasında danışanın gözlerini kapatması, enerji akışını etkileyen dış etkenlerin kesilmesini ve danışanın tamamen içsel alana odaklanmasını sağlar. Terapist, danışanın hizasında, tercihen diz çökerek çalışmalıdır. Uzun sürecek uygulamalar için diz altına destek konması faydalı olabilir. Terapist, kendi beden konforunu da göz ardı etmemelidir; çünkü bedensel rahatsızlık, enerjitik akışı doğrudan etkileyebilir.

Danışanın ağız kuruluğu, konuşma isteksizliği, trans hali veya uyku hali gibi belirtiler göstermesi, enerji frekansının derinliklerine inildiğini ve "plaka" olarak tabir edilen alana geçildiğini gösterir. Seans sonlandırılmadan önce, deformasyon tespit edilen bölgenin tamamen temizlendiğinden emin olunmalıdır.

Bölgesel Olmayan, Kodlanmış Enerji Kalıntıları

Bazen tespit edilen enerji deformasyonları, danışana ait olmayabilir. Danışan, ailesinden veya çevresinden bilinçsizce aldığı enerjileri kendi enerji bedenine entegre edebilir. Bu tür deformasyonlar "sahte rahatsızlık" gibi görünse de, zamanla gerçek bir fiziksel veya ruhsal rahatsızlığa dönüşebilir. Bu nedenle, bu enerjiler de dikkatle ve şefkatle temizlenmelidir.

Bilinçaltı Kodlamalar ve Kronik Ağrılar

Bilinçaltı, bireyin fiziksel ve psikolojik sağlığı üzerinde büyük bir etkiye sahiptir. Kronik ağrılar, yalnızca fiziksel bir sebebe dayanmak zorunda değildir; bilinçaltı kodlamalar da bu tür ağrıların oluşumunda önemli bir rol oynayabilir. Danışanların kronik ağrıları değerlendirilirken, bu ağrılar gerçekten biyolojik kökenli olup olmadığı ya da bilinçaltı tarafından üretilip üretilmediği analiz edilmelidir.

Bilinçaltı Kodlamaların Rolü

Bir danışan kronik bir ağrı şikayetiyle başvurduğunda, terapist tarama sırasında ellerinde belirgin bir his algılamıyorsa veya his çok minimal düzeyde kalıyorsa, iki temel sorunun sorulması gerekmektedir:

1. “Bu rahatsızlık sizin birinci dereceden yakınlarınızda da var mı?”
2. “Sizin ağrınız, yakınınızın ağrısı kadar yoğun mu?”

Bu sorular, danışanın şikayetinin gerçekten ona ait olup olmadığını anlamak açısından önemlidir. Örneğin, danışan annesinin de aynı ağrıyı yaşadığını belirttiğinde, kendi ağrısının annesininki kadar yoğun olup olmadığı sorgulanmalıdır. Çoğu zaman danışan, ağrısının daha hafif olduğunu ancak gelecekte kendisinin de aynı problemi yaşayacağına inandığını ifade edebilir. Bu durum, bilinçaltında geleceğe yönelik bir kodlamanın varlığına işaret eder.

Bilinçaltı, geçmişte maruz kalınan durumları tekrar etmeye eğilimlidir. Bir birey, ebeveyninin yaşadığı ağrıyı bilinçaltında kaydeder ve zamanla bu ağrıyı kendi bedeni üzerinde hissetmeye başlayabilir. Bu, fiziksel olarak henüz var olmayan bir ağrının, bilinçaltı tarafından yaratılarak gerçek bir rahatsızlık gibi algılanmasına neden olabilir.

Psikosomatik Belirtilerin Gücü: Kalp Krizi Örneği

Bilinçaltının fiziksel bedeni nasıl etkileyebileceğine dair en çarpıcı örneklerden biri psikosomatik semptomlardır. Bir birey, üç defa kalp krizi belirtileri yaşadığında, tıbbi müdahaleler yapılmasına rağmen herhangi bir organik bozukluk tespit edilmeyebilir. Ancak üçüncü olaydan sonra psikiyatriye yönlendirildiğinde, bireyin geçmişinde babasının ani bir kalp krizi sonucu hayatını kaybettiği bilgisi ortaya çıkabilir.

Bu birey, bilinçaltında “Ben de babam gibi kalp krizi geçireceğim” düşüncesini kodlamış olabilir. Bu inanç, fiziksel olarak gerçek bir kalp krizi yaşanmasa bile, semptomların ortaya çıkmasına neden olabilir. Bu durum, zihnin bedeni nasıl etkileyebileceğinin güçlü bir örneğidir.

Kodlanmış Hastalık İnancı: Tansiyon Örneği

Benzer şekilde, ailesinde tansiyon hastalığı olan bir birey, kendisinin de bu hastalığa yakalanacağına inanabilir. Kendi tansiyon değerleri normal olmasına rağmen, hasta olduğunu hissedebilir. Yapılan sürekli ölçümler herhangi bir tansiyon problemi göstermediğinde bile, birey bu inancını sürdürerek kendini hasta olarak kabul etmeye devam edebilir. Bu tür vakalar, bilinçaltının bedeni nasıl yönlendirebileceğini gösteren diğer önemli örneklerdir.

Terapistler, kronik ağrılar üzerinde çalışırken danışanın ağrısının kökenini iyi analiz etmelidir. Eğer tarama sırasında beklenen enerjistik tepkiler alınmıyorsa, bu durum, ağrının genetik veya fiziksel değil, bilinçaltı kodlamalarla bağlantılı olduğunu gösterebilir. Bu nedenle, bilinçaltı süreçlerinin anlaşılması ve çözülmesi, kronik ağrılarla mücadelede kritik bir rol oynar.

Sezgisel Taramalarda Renk Kullanımı: Kırmızı ve Mavi

Renkler, enerji çalışmalarında önemli bir yer tutar ve her rengin özel anlamları vardır. Kırmızı ve mavi, şifa çalışmaları açısından oldukça etkili ve güçlü renklerdir.

Kırmızı Rengin Kullanımı

Kırmızı renk, güçlü bir enerji taşıdığı için dikkatli ve bilinçli bir şekilde kullanılmalıdır. Bu renk, genellikle aşağıdaki rahatsızlıklar için tercih edilir:

- Tümörler
- Kistler
- Anemi
- Tüberküloz

Kırmızı, bu rahatsızlıkların görüldüğü bölgelere yönlendirilmelidir. Özellikle gözle yapılan şifada, kırmızı renk bir lazer ışını gibi işlev görür. Gözlerin odaklanarak, hastalıklı bölgenin parçalandığını ve dağıldığını imgelemek gerekir. Bu uygulama sırasında gözlerin başka bir yere kaymaması çok önemlidir.

Mavi Rengin Kullanımı

Mavi renk, sakinleştirici ve iyileştirici etkileriyle bilinir. Bu renk, genellikle aşağıdaki rahatsızlıklar için tercih edilir:

- Yüksek tansiyon,
- Yoğun Kanamalar
- Yanıklar

Özellikle yanık tedavisinde, mavi renk dokuların yenilenmesini hızlandırıcı bir etki yaratır. Bedenin gevşemesi ve enerji alanlarının dengelenmesi gereken durumlarda mavi renk kullanılır. Bu nedenle, mavi renk enerjinin dengelemesi ve iyileşme sürecini desteklemesiyle önemli bir yere sahiptir.

Karın ve Göbek Bölgesinin Enerji Bedenindeki Önemi

Spiritüel şifa çalışmalarında, karın ve göbek bölgesi enerjitik ve psikolojik düzeyde derin bir öneme sahiptir. Bu bölge, yaşam gücümüzün, aidiyet duygumuzun ve cinsel enerjimizin merkezi olan kök ve sakral çakralarla doğrudan ilişkilidir. Ayrıca, insanın dünyaya ve hayata olan bağlılığını temsil eder.

Birçok danışan, görünürde fiziksel bir şikayetle başvursa da, derin enerji taramalarında karın ve göbek bölgesindeki enerji tıkanıklıkları, deformasyonlar veya enerji eksiklikleri sıklıkla gözlemlenir. Bu tür durumlar, geçmiş deneyimlerin ve bastırılmış duyguların bedensel bir tezahürü olabilir.

Bazı kişiler, dışarıdan mutlu ve sosyal bireyler gibi görünebilirler, ancak içsel dünyalarında aidiyetsizlik, yerleşememe ve dünyaya ait olmama hissi taşıyabilirler. Bu durum, özellikle şu şekilde ifade edilir: "Hayatımda her şey yolunda ama bir eksiklik var." veya "Sanki hiçbir yere ait değilim." İçsel dünyalarında yalnızlık, tanımlanamaz bir boşlukla birlikte gelir.

Köklenme Problemi ve Şifa Uygulamaları

Karın ve göbek bölgesindeki bu tür enerji eksiklikleri, köklenme problemi olarak adlandırılabilir. Köklenme problemi yaşayan bireylerde, doğrudan kök çakraya yönelik enerji uygulamaları yapılabilir. Bu tür tıkanıklıklara karşı şifa çalışmaları, genellikle bu bölge üzerinde yoğunlaşır.

Köklenme problemi yaşayan bireyler için yeşil enerjinin kullanımı oldukça etkilidir. Yeşil renk, doğanın rengi olup, büyüme, gelişme ve hayata tutunma enerjisini temsil eder. Bu çalışmada, danışanın göbek altı bölgesinden başlayarak iki bacak arasına kadar uzanan bir yeşil enerji hattı hayal edilir. Bu hat, toprağa uzanan bir enerji bağı gibi düşünülebilir.

Yeşil Rengin Kullanımı ve Pozitif Telkinler

Yeşil enerjinin etkisini artırmak için danışana pozitif telkinler verilmelidir. Bu telkinler, bireyin hayatla bağ kurmasını, güven duymasını, desteklenme hissini ve aidiyet duygusunu güçlendirmeye yönelik olmalıdır.

Örneğin:

- "Sen bu dünyada bir yere aitsin."
- "Toprak seni kabul ediyor."

- "Yaşam seni destekliyor."

Bu tür telkinler, bireyin ruhsal ve enerjisel şifa sürecini destekler.

Yeşil Enerji ve Kadın Sağlığı

Yeşil enerji çalışmaları, doğurganlık problemleri yaşayan kadınlar için de oldukça faydalıdır. Bu uygulama, rahim ve yumurtalık bölgelerine doğrudan müdahale edilmeden, göbek altı hattına yoğunlaştırılan yeşil enerji ile gerçekleştirilir.

Yeşil enerjinin bu bölgeye uygulanması:

- ✓ Köklenmeyi ve enerji dengesini destekler.
- ✓ Doğum, annelik ve düşüklerle ilgili travmaların şifalanmasına yardımcı olabilir.

Bu teknikler, bireyin enerji akışını dengelemeye ve bedensel-ruhsal bütünlüğünü güçlendirmeye katkı sağlar.

Sezgisel taramalarda renklerin etkili bir şekilde kullanılması, hem bedensel hem de ruhsal iyileşme süreçlerinde büyük bir rol oynar. Kırmızı ve mavi renkler, belirli rahatsızlıklar ve iyileşme ihtiyaçlarına göre kullanılırken, karın ve göbek bölgesindeki köklenme problemleri de doğru renk ve enerji uygulamaları ile şifalanabilir. Yeşil renk, köklenme ve aidiyet duygusunu güçlendirmek için en etkili enerji renklerinden biridir.

Doğurganlık, Çocuk Kaybı ve enerjistik İzler

Bazı kadınlar, fiziksel olarak hiçbir tıbbi problemi olmamasına rağmen çocuk sahibi olamayabilir. Bu durumda, genellikle ruhsal düzeyde çözülmemiş bir travma, bastırılmış bir korku veya bilinçaltında yerleşmiş negatif bir inanç bulunur. Özellikle geçmişte yaşanan çocuk kaybı, kürtaj, düşük ya da travmatik bir doğum süreci, rahmin enerji alanında kapanma ya da blokajlar oluşturabilir.

enerjistik Blokajlar ve Farkındalık

Bu blokajlar, çoğu zaman danışanın farkında olmadığı ya da bastırılmış olayların enerjistik kalıntılarıdır. Bu tür vakalarda sadece beden taraması yeterli olmayacaktır; aynı zamanda danışanla empatik bir bağ kurarak, bu blokajların kaynağının fark edilmesi sağlanmalıdır. Danışanın itirafı, farkındalığı ve kabulü, şifa sürecinin en güçlü tetikleyicisidir. "Sorunun adını koymak", zihinsel düzeyde bir anahtar işlevi görerek, beyin o bölgeye yeniden enerji yönlendirmeye başlar.

Şifa Süreci ve Enerji Akışı

Şifa sürecinde, karın ve göbek bölgesinin düzenli olarak taranması ve enerjinin serbestçe akması için gerekli adımların atılması gereklidir. Danışanın duygu durumu dikkate alınarak yapılan çalışmalar, enerjinin dengelenmesini sağlar. Ayrıca, duygusal ve fiziksel boyutta

yaşanmış travmalar da göz önünde bulundurularak, bu bölgeye yapılan şifanın etkisi artırılabilir.

Karın ve Mide Bölgesinin enerjitik ve Psikolojik Yansımaları

Karın ve mide bölgesi, sadece fiziksel değil, ruhsal anlamda da büyük bir öneme sahiptir. Bu bölge, kişinin ruhsal köklenmesinin, aidiyet duygusunun ve hayata tutunmasının merkezi olarak görülür. Ayrıca, duygusal bellek burada depolanır ve bu bölgedeki enerji, kişinin içsel dünyasıyla doğrudan ilişkilidir.

Kadınlar için doğurganlık, üretkenlik, yaratıcılık ve dişil enerjiyle doğrudan bağlantılıdır. Ancak bu sadece kadınlarla ilgili bir durum değildir; erkeklerde de köklenme sorunları, aidiyet eksikliği ve içsel huzursuzluklar bu bölgeyle ilişkilendirilebilir. Bu nedenle, her iki cinsiyet de bu bölgedeki enerji blokajlarıyla baş etmek zorunda kalabilir.

Toplumsal Kodlamaların Ruhsal Beden Üzerindeki Etkisi

Kültürel ve toplumsal kodlamalar, bireylerin enerjitik bedeninde izler bırakabilir. Küçük yaşlardan itibaren bireylere yüklenen inanç kalıpları, zamanla enerjitik bedenin çeşitli bölgelerinde birikmeler oluşturur. Örneğin, "Çıplak ayakla gezme, çocuğun olmaz" gibi söylemler ilk bakışta masum gibi görünse de, bilinçaltında doğurganlıkla ilgili korkulara ve blokajlara yol açabilir. Bu tarz söylemler, bireyin sadece bedensel düzeyde değil, aynı zamanda enerji düzeyinde de doğurganlık merkezine baskı uygular.

Zamanla kişi, bu toplumsal kodlamaların etkisiyle doğurganlık enerjisini bastırabilir, içselleştirebilir ve hatta farkında olmadan bu konuda bir direnç geliştirebilir. Bu nedenle, toplumsal inanç kalıplarına karşı farkındalık oluşturmak, şifa sürecinin önemli bir parçasıdır.

Karın Bölgesindeki Travmalar ve Cinselliğe Yansımaları

Cinsel enerji, sadece fiziksel bir birleşme değil, aynı zamanda ruhsal bir akış ve yaratım enerjisidir. Bu sebeple, karın bölgesinde biriken enerji, sadece fiziksel travmaların değil, ruhsal travmaların da taşıyıcısıdır. Özellikle çocuk kaybı, taciz, kürtaj gibi deneyimler, bu bölgede derin enerji blokajlarına yol açabilir. Bu blokajlar, bilinçli ya da bilinçsiz bir şekilde kişilerin cinselliğe karşı soğuma hissetmesine neden olabilir.

Bu durum, bazen çiftlerin ilişkisini fark edilmeden zedeler ve kişiler bunu yıllar sonra bile içselleştirilmiş bir blokaj olarak hissedebilirler. Cinsellikle ilgili duygusal engeller ve travmalar, bireyin içsel enerjisi üzerinde uzun vadeli etkiler bırakabilir. Bu nedenle, karın bölgesine yönelik yapılan şifa çalışmaları, cinsellik ve yaratıcılıkla ilişkili enerji blokajlarını çözmeye yönelik olmalıdır.

Doğurganlıkla ilgili yaşanan sorunlar: sadece fiziksel değil, ruhsal ve enerjetik düzeyde de çözülmesi gereken bir meseledir. Çocuk kaybı, kürtaj ve diğer travmaların enerjetik izleri, karın ve mide bölgesinde blokajlar oluşturabilir. Bu blokajlar, danışanın farkındalığıyla ortaya çıkarılmalı ve şifa süreci bu doğrultuda yürütülmelidir. Ayrıca, toplumsal kodlamalar ve bireysel inanç kalıplarının ruhsal beden üzerindeki etkileri de göz önünde bulundurulmalı, bu engeller aşılmalıdır.

Dişil Enerjinin Dönüşümü ve Şifanın Yayılması

Dişil enerjinin dönüşümü, evrensel yaşam enerjisiyle hizalanmayı ve erilin dönüşümünü tetikleyen bir süreçtir. Kadınların içsel dönüşüm süreçleri, çevresindeki erkekleri de etkiler. Dişil enerjinin dönüştüğü her aşamada, kadın bedeninde yapılan enerji çalışmaları, bireysel olduğu kadar ilişkisel düzeyde de derin bir dönüşüm yaratır. Kadın, içsel olarak dönüşmeye başladığında, partneri veya eşi de bu enerjiden etkilenmeye başlar. Bu etkileşim, doğrudan müdahale edilmeden, sadece kadının dönüşümüyle bile gerçekleşir. Bu süreç, bir bütünsel dönüşüm yaratır ve şifanın yayılmasına neden olur.

Mide: Enerjisel Hazım ve Duygusal İşleyişin Merkezi

Mide, sadece fiziksel bir hazım organı değil, aynı zamanda ruhsal hazımın merkezi olarak da önemli bir role sahiptir. Kişi, yaşadığı bir olayı, travmayı ya da duyguyu “hazmedemezse”, bu duygu genellikle mide bölgesinde birikir. Mide ağrıları, sıkıntılar, sindirim sorunları ve reflü gibi rahatsızlıklar sıklıkla duygusal sebeplerle ortaya çıkar. Kişi duygularını bastırıp ifade edemediğinde, bu içsel gerilim mideye yönelir ve sonunda fiziksel düzeyde çeşitli rahatsızlıklar şeklinde kendini gösterir.

Mide, ruhsal ve duygusal dengeyi simgeleyen bir bölge olarak, bu tür enerjetik birikintilerin ve duygusal blokajların çözülmesi gereken önemli bir alandır. Enerji çalışmaları, mide bölgesinde duygusal hazımın sağlanmasına yardımcı olur.

Migren ve Baş Ağrısı Teknikleri

Migren, sadece bir baş ağrısı değildir. Genellikle bastırılmış duygular, stres ve içsel gerilimle ilişkilidir. Migren, kişinin ruhsal, duygusal ve fiziksel birikimlerini ifade ettiği bir ağrı biçimidir. Bu sebeple, migren tedavisi, yalnızca baş ağrısını hafifletmekle kalmaz; aynı zamanda kişiyi ruhsal olarak özgürleştirmeyi, zihinsel yükleri serbest bırakmayı ve bastırılmış duyguları açığa çıkarmayı hedefler.

Önemli Not: Migren tekniği, güçlü bir enerji müdahalesi içerdiğinden, ilk seansta uygulanmamalıdır. Danışan, önce genel bir enerji taramasından geçmeli ve şifa sürecine uygun şekilde hazırlık yapılmalıdır. Ancak birkaç seans sonrası migrenin devam etmesi durumunda, bu özel teknik devreye alınabilir.

Migren tekniği, genellikle şu tür danışanlar üzerinde etkilidir:

1. Uzun yıllardır migren rahatsızlığı çekenler

2. Ağır depresyon geçmişine sahip bireyler
3. Uyku problemleri yaşayan, özellikle gece uykusunda düzeni olmayan kişiler
4. Hayat kalitesi bu sebeplerle ciddi şekilde etkilenen bireyler

Bu kişilerde migren, yalnızca fiziksel bir sorun olmanın ötesinde, derin birikmiş duygusal travmalar ve bilinçaltı inanç kalıplarının bir yansımasıdır. Bu nedenle, migren tekniğine başlamadan önce danışanın tüm enerjistik düzeyde tarama yapılması ve vücut ile enerji uyumunun sağlanması

Migren Tekniği: Uygulama Öncesi Uyarılar

Migren tekniği, doğrudan baş bölgesiyle çalışmayı içeren, oldukça güçlü bir enerji yöntemidir. Ancak ilk seansta uygulanmamalıdır.

Ne zaman uygulanmalı?

- En az 2-3 seans sonra, danışanın fiziksel ve ruhsal tepkileri gözlemlendikten sonra.
- Eğer kişi uzun süredir migren çekiyor ve başka hiçbir çalışmada iyileşme sağlanamıyorsa.
- Profesyonel seviye danışanlarda, bütüncül temizlik sonrası.

Dikkat: Teknik, danışanın geçmişinde depresyon, travmatik uyku problemleri veya ağır enerji birikimi varsa daha özenli ve kontrollü uygulama gerektirir.

Migren Tekniği ve Sonrası Bütünsel Kapanış Uygulaması

Migren tekniği, enerji şifasında doğrudan fiziksel rahatsızlıklarla ilişkili güçlü bir müdahale yöntemidir. Ancak bu teknik, danışanın enerji bedenine dair yeterli gözlem ve arınma yapıldıktan sonra uygulanmalıdır. Eğer danışan birkaç seanstan sonra hala “migrenim artık aynı yoğunlukta olmasa da derin ağrılarım devam ediyor” diyorsa, bir mini tarama yapılmalı ve koruma alanı oluşturularak bu teknik uygulanmalıdır.

Seans sonrasında, enerji dengesinin sağlanması ve enerjinin serbestçe akabilmesi için bütünsel bir kapanış çalışması yapılmalıdır. Bu kapanış, danışanın vücudunda ve enerjisinde şifa sürecinin tam anlamıyla tamamlanmasını sağlar.

Enerjisel Kapanış ve Bütünsel Onarım Tekniği

Bölgesel şifa çalışmaları tamamlandıktan sonra seansı bitirmeden önce yapılması gereken çok önemli bir adım vardır: açılan enerji alanlarının bütüncül olarak kapatılması ve dengelenmesi.

1. Danışan Pozisyonu: Danışan sırtüstü bir şekilde uzanmış durumda olur. Uzanma pozisyonu enerji bedeninin toprakla hizalanmasını kolaylaştırır. Migren tekniğinde ise bu durum farklılık gösterir çünkü orada topraklanma daha doğrudan ve aktif yapılır.

2. Uygulayıcı Pozisyonu: Şifacı, danışanın başının arkasına geçer. Bu pozisyon, enerji kanalının yönlendirilmesi açısından önemlidir. İki elin baş parmakları, danışanın başının tepe noktası olan taç çakra (crown chakra) hizasına yerleştirilir. Diğer parmaklar hafifçe başın yanına bırakılır, baskı uygulanmaz.

3. Renklerle Kapanış:

- Mor Renk: Öncelikle mor renk kullanılabilir. Mor, ruhsal frekansı çok yüksek bir renktir ve bütünsel alanı sararak aura üzerinde onarıcı bir etki oluşturur. Danışanın başından ayak ucuna kadar mor enerjinin yayılıp tüm enerji bedenini sardığı imajine edilir.

- Şeffaf / Beyaz / Gümüş Renk: Ardından şeffaf, beyaz ya da gümüş renkle enerji bedeninin tüm açık alanları “katman katman” doldurularak kapanır. Bu renk, enerjisel bir mühürleme işlevi görür. Açık kalan enerji noktalarının onarıldığı ve ışıkla dolduğu imajine edilmelidir.

4. Enerji Akışı: Baş parmaklardan başlayarak bir elektrik akımı gibi enerji tüm vücuda yayılır. Şifacı, gökyüzünden gelen sınırsız kaynak enerjiyi kendi bedeninde hissederek önce kendine, sonra danışana aktarır. Bu aşamada dik pozisyonda durmak önemlidir, çünkü şifacı bir kanal görevi görmektedir.

Sezgi ile Yönlendirme ve Saygılı Uygulama Kuralları

Bu çalışmalar sırasında sezgiler çok ön plandadır. Şifacı, uygulama sırasında bir bölgeye ani bir çekim hissederse -örneğin kalp ya da karın bölgesine el koyma ihtiyacı doğarsa- bu dürtüye saygı duymalıdır. Çünkü enerji, her zaman ona ihtiyaç duyulan yere akar ve eller sezgisel olarak yönlenir.

Ancak burada çok önemli bir etik ilke vardır:

“İzin almadan asla dokunma.”

Danışan trans benzeri bir duruma geçebilir. Ruhsal boyutlarda açık hale gelen bir danışana habersizce temas etmek, onu korkutabilir ve güvende hissetmesini engelleyebilir. Bu nedenle:

- Önceden bilgilendirme yapılmalıdır.
- Dokunulacaksa, nazikçe ve sözlü olarak “Şimdi kalp bölgenize dokunacağım” gibi bir uyarı verilmelidir.
- Göz bandı, gözlerini kapatmakta zorlanan kişiler için faydalı olabilir. Bu kişiler bilinçli olarak rahatlatılsa bile bazen göz kapakları istemsizce açık kalabilir, bu da çalışmanın derinliğini etkileyebilir.

Mor Rengin Ruhsal Boyuttaki Yeri

Mor renk, ruhsal alemle en güçlü bağlantılardan biridir. Derin şifa, bilinç üstü açılım, frekans yükseltme ve ruhsal hizalanma için kullanılır. Danışanın bu renkle uyumu, onun ruhsal gelişim düzeyiyle de ilgilidir. Bu nedenle uygulama öncesi yapılan ön görüşmede danışanın enerjetik geçmişi ve ruhsal farkındalık seviyesi hakkında bilgi edinmek büyük önem taşır.

Karın ve Göbek Bölgesi: Enerjisel Yuva

Karın bölgesi, sadece fiziksel değil aynı zamanda enerjisel bir merkezdir. Özellikle kadınlarda rahim, yumurtalıklar, göbek çevresi ve kasıklar birer enerji yansımasıdır ve çoğu zaman fark edilmeyen travmalar burada birikir.

- Köklenme Sorunları: Kişinin dünyaya ait hissetmemesi, ruhsal aidiyet eksikliği, kronik yalnızlık hissi bu bölgede yoğunlaşır.

-

Çocuk Kaybı / Doğurganlık Sorunları: Tıbben bir sorun gözükmese bile, geçmişten gelen sözlü kodlamalar (örneğin: "Üşütürsen çocuğun olmaz") enerji bedenine yerleşir ve bilinçaltında blokajlar oluşturur.

- Cinsellikte Blokajlar: Taciz, istenmeyen temaslar ya da düşük sonrası yaşanan duygusal travmalar genellikle bu bölgede enerjisel izler bırakır.

Bu bölgeyle çalışırken yeşil renk çok kıymetlidir. Çünkü yeşil, hem büyütür hem de toprakla bağlantı kurar. Enerjisel köklenme sağlamak, kaygı bozukluklarını ve bilinçsiz korkuları çözmek için göbekten bacaklara doğru yeşil enerji imajinasyonu yapılır.

Bütünsel Kapanış Tekniği

Bölgesel çalışmalar tamamlandıktan sonra danışan uzanır pozisyondayken, şeffaf enerjiyle bütün alanı kapatmamız gerekir.

Uygulama Adımları:

- 1.Danışanın baş arkasına geçilir.
- 2.Ellerin parmak uçları başın tepe noktasına hafifçe dokundurulur.
- 3.Şeffaf, beyaz ve gümüş renkli enerjilerle tüm enerji alanı, tırnaktan saç uçlarına kadar doldurularak kapatılır.
- 4.Ardından mor enerji ile danışanın aurik alanı rahatlatılır ve derinleştirilir.
- 5.Seans sonunda danışana ani temas edilmez, yavaşça yönlendirilir.

Not: Mor renk, ruhsal açılımlar yaratabilir. Ruhsal boyuta yakın bireylerde fazla kullanılmamalı, sadece hassas alanlarda kısa süreli uygulanmalıdır.

Yeşil Enerji ile Koruma ve Geliştirme

Seans sonunda danışanın üzerinde bir yeşil tül imajine edilerek, danışanın ayağından başına kadar pozitif enerji korumaya alınır. Bu işlem:

- Şifa sonrasında açılan alanın dış etkenlerden korunmasını sağlar.
- Yapılan pozitif değişikliklerin içeride kalmasını ve gelişmesini destekler.

Danışan Bilgilendirmesi

Seans sonrasında danışana mutlaka şu bilgiler verilmelidir:

- Rüyalar değişebilir, eski duygular tetiklenebilir.
- Fiziksel etkiler (ateş basması, titreme, ağlama) gözlemlenebilir.

-Uyku kalitesi değişebilir, aşırı yorgunluk ya da enerji doluluğu yaşanabilir.

-Eğer danışan kendisini kötü hissederse, bunu geçici bir temizlik süreci olarak kabul etmeli ve panik yapmamalıdır.

“Şıfa önce dağıtır, sonra toparlar.” Bu süreçte danışanla açık iletişim korunmalı ve gerekirse yeniden bir çalışma planlanmalıdır.

Göbek, Karın ve Kalp Bölgesi Üzerinden Enerjisel Şıfa Süreci

Göbek Altı ve Köklenme Alanı

Göbek altı bölgesi, bedenin enerji sisteminde köklenme ile bağlantılı temel merkezlerden biridir. Bu bölgedeki blokajlar, yalnızca fiziksel birikimlerden değil, aynı zamanda bireyin yaşamına dair yaşadığı kayıplar, öfke, bastırılmış cinsellik ve aidiyet hissi eksikliği gibi duygusal sebeplerden de kaynaklanabilir.

Özellikle göbek deliğı içine doğru yapılan enerjisel yönlendirme, kişinin köklenme problemi olup olmadığını gözlemlememizi sağlar. Eğer danışanda ciddi bir kayıp, travmatik bir olay ya da sürekli tekrarlayan bir başarısızlık hissi mevcutsa, bu bölgede yoğun bir enerji tıkanıklığı hissedilebilir.

Şeffaf Enerji ile Arındırma ve Aktif Temas

Şeffaf enerji bu alanlarda özellikle tercih edilir çünkü bu frekans, hem nötrleyici hem de nazik bir şıfa kaynağıdır. Ellerin sezgisel olarak karın ya da göbek bölgesine gitme arzusu, uygulayıcının rehberliğinin başladığı noktadır. Bu temaslar, danışanın farkında olmadığı duygularla yüzleşmesine zemin hazırlar.

Zaman zaman danışanın sağ avuç içine ya da doğrudan karın bölgesine yapılan temas, bireyin yaşadığı geçmiş olayları yeniden hatırlamasını ve onları enerji düzeyinde dönüştürmesini sağlar. Bu durum, halk arasında "barışma", "affetme" ya da "duygusal boşalma" gibi tanımlarla ifade edilirken; biz buna enerjisel uyumlanma ve yeniden hatırlatma süreci diyoruz.

Kalp ve Göğüs Alanı: Affedememe, Kırgınlık ve Vücutla Bağ

Danışanın kalp bölgesinde bariz bir öfke, kırgınlık ya da affedememe hali varsa ve bu duygu fiziksel belirtilerle birlikte seyreliyorsa, örneğin göğüste baskı, kilo problemi, vücutla küskünlük gibi, bu bölgeye sezgisel yönlendirme yapılabilir. Seans sırasında bu alanlara

sezgisel olarak yönelmek, danışanın kendi bedeniyle ve yaşadığı olaylarla barışmasını kolaylaştırır.

Bu bölgelere yapılan temas, kişinin enerji bedeninde bir dönüştürücü etkidir. Kalp ve karın arasında köprü kurmak, danışanı daha üst bir frekansa geçirir. Burada unutulmaması gereken en önemli nokta, bu temasların her danışana değil, ancak hazır olan bireylere uygulanmasıdır.

Zamanlama ve Sezgisel Rehberlik

Bir danışanın belirli bölgelere dokunmaya hazır olup olmadığını anlamak için uygulayıcının sezgisel duyarlılığına ihtiyaç vardır. Çünkü bazı duygular yüzeyde değildir, yıllar boyunca bastırılmış ve enerjisel olarak bedene yerleşmiştir. Bu yaralar yeniden açıldığında, doğru zamanda şifa ile bütünleştirilmezse, danışan kendini tekrar savunmaya alabilir ve süreci kapatabilir.

Bu nedenle, uygulayıcı elini nereye koyacağına yalnızca teknik bilgiyle değil, sezgisel yönlendirme ile karar vermelidir. Niyet burada her şeydir. Yanlış bir teknikle bile yapılsa, niyet saf olduğu sürece o işlem dönüşüme katkı sağlar. Bu alandaki temel prensip: niyet + şeffaflık + sezgisel rehberliktir.

Uygulayıcının Kendi Üzerinde Çalışması

Tüm bu teknikler yalnızca danışanlar için değil, uygulayıcıların kendileri için de geçerlidir. Sırt üstü uzanarak, karın, göbek ya da mide bölgesine el konulup; şeffaf, gümüş ya da mor enerjiyle çalışma yapılabilir. Uygulama ortamı mutlaka sessiz, sakin ve enerjisel olarak korunaklı olmalıdır. Çünkü bu tür çalışmalarda uygulayıcı, kendi titreşimini bilinçli olarak yükselttiği için dış uyaranlara karşı daha duyarlı hale gelir.

Seans Aralıkları ve Takip Süreci

Seans aralıkları kişiye özeldir. Bazı danışanlarla ilk iki seans arasında 3 gün bırakmak gerekebilirken, bazı durumlarda özellikle geçmiş travmalarla ilgili yoğun açılımlar yaşandığında, seanslar peş peşe birkaç gün sürebilir. Böyle durumlarda danışanı bilgilendirmek, onu yalnız bırakmamak, ihtiyaç halinde uzaktan şifa desteği vermek oldukça önemlidir.

İlerleyen süreçlerde haftada bir yapılan çalışmalar yeterli olabilir. Daha sonra ayda bir ya da yılda bir olacak şekilde devam eden destek seansları, danışanın enerjisel bütünlüğünü koruması açısından değerlidir.

Yeşil Enerji ile Seans Sonlandırma

Her seans sonunda danışan, yeşil enerjiyle çevrelenerek hem koruma altına alınır hem de yapılan pozitif şifa büyütülerek bedeninde kalıcı hale getirilir. Yeşil enerji, hem pozitif sirkülasyonu korur hem de danışanın dış etkilerden etkilenmesini engeller. Aynı zamanda frekansını yükselterek danışanın şifa sürecine dışarıdan gelen olumsuz müdahaleleri bloke eder.

Danışanın uyarılması gereken konular arasında bol su içmesi, uyku düzenine dikkat etmesi ve yaşanabilecek duygusal salınımlar (ağlama, rüyalar, huzursuzluk) konusunda bilgilendirilmesi önemlidir. Bu sürecin doğal olduğu ve iyileşmenin bir parçası olduğu açıkça belirtilmelidir.

Bölgesel Travmalar ve Enerjisel Şifa Üzerine İleri Seviye Uygulamalar

Şifa çalışmalarında, özellikle göbek ve karın bölgesi üzerinde yapılan uygulamalar kişinin geçmiş travmalarını, kayıplarını, öfkesini ve içsel çatışmalarını gün yüzüne çıkarabilir. Bu bölge, kişinin dünyaya bağlandığı, yaşam gücünü aldığı ve aynı zamanda hayata dair temel duyguları taşıdığı bir merkezdir.

Göbek Deliği ve Alt Karın Bölgesi Çalışmaları

Bu bölgeye yapılan uygulamalarda, danışanın göbek altı noktasına hafif dokunuşlar yapılırken şeffaf bir enerji imajinasyonu gerçekleştirilir. Bu çalışma, köklenme sorunları, çocuk kaybı ya da doğurganlık problemleri gibi temaları açığa çıkarabilir. Öfke, kayıp ve hayal kırıklığı gibi duygular bu bölgede yoğun şekilde birikir.

Bu tip enerjilerle çalışırken danışanın duygusal hafızasındaki izler aktive olabilir. Bu durumda sezgilerin rehberliğinde danışanın sağ avuç içi, karın bölgesine yönlendirilerek kişinin kendi bedenine dokunması sağlanır. Bu uygulama, kişinin beden hafızasıyla yüzleşmesi ve yaşadığı öfke, pişmanlık, affedememe gibi hislerle şifalanması adına güçlü bir enerji transferi yaratır.

Sezgisel Temas ve Uyumlanma

Danışanın ihtiyacına göre, meme bölgesi, kalp merkezi ya da karın üstü gibi farklı bölgelere, sezgisel yönlendirmeye temas etmek gerekebilir. Bu temaslar, danışanla ortak bir rezonans alanı içinde gerçekleşir. Burada önemli olan, danışanın ruhsal olarak hazır olduğu bir frekansta bu dokunuşların gerçekleştirilmesidir. Üçüncü ya da dördüncü seanstan sonra, enerji sisteminin bu tür bir temasla şifaya açılması daha sağlıklı olur.

Bilinçsizce yapılan ani bir temas, danışanın bilinç dışı travmalarını tetikleyebilir. Bu yüzden tüm temaslar, sezgiye dayanmalı ve danışan bilgilendirilerek, uygun frekans düzeyinde yapılmalıdır. Çünkü bazı durumlarda danışan o bölgede derin bir yara taşır ve enerjiyle bu yaranın kabuğu kaldırılmış olur. Bu aşamada dokunsal bir şifa değil, öncelikle enerjiyle pansuman yapmak daha uygundur.

Tekniğin Kusursuzluğu Değil, Niyetin Temizliği Esastır

Sezgisel yönlendirmelerle gerçekleştirilen bu çalışmaların temelinde iyi niyet yer alır. Şifa çalışmasında uygulayıcının teknik bilgisinden çok, niyetinin saflığı belirleyici olur. Teknik yanlış uygulanabilir; ancak niyet doğruysa, sistem bunu dengeleyerek doğru sonuca ulaşır. Tersine, teknik ne kadar doğru olursa olsun, niyetin bozuk olduğu bir çalışmada şifa oluşmaz.

Bu yüzden uygulayıcı, sezgilerine, duyularına ve içten gelen yönlendirmelere güvenmelidir. Danışanla birlikte girilen bu enerji alanında, sezgiler bir pusula gibi çalışır. Elin nereye gitmesi gerektiğini ya da hangi bölgenin enerjiye ihtiyaç duyduğunu bilinç değil, sezgi söyler.

Kendi Üzerimizde Uygulama ve Uyumlanma

Aynı teknikler uygulayıcı tarafından kendine de uygulanabilir. Uzanarak, şeffaf ve mor enerji ile kendi bedeninizdeki ağrıya ya da deformasyon olan bölgelere imajinatif çalışma yapılabilir. Bu uygulamalarda sessizlik ve ortamın enerjisel olarak uygunluğu oldukça önemlidir.

Sessizlik, şifacının kendi frekansını doğru düzeye çekmesini sağlar. Ortamda bulunan herhangi bir gürültü ya da rahatsız edici unsur, uygulayıcının enerjisiyle uyumlanmasını engelleyebilir.

İlk zamanlarda bu çalışmalar uygulayıcı için oldukça yorucu olabilir. Çünkü uygulayıcı bedeninde biriken travmaları, enerjistik toksinleri arındırırken aynı zamanda başkasına da kanal olmaya çalışmaktadır. Ancak zamanla enerji sisteminiz bu çalışmalara adapte olur. Tıpkı bağışıklık sisteminin güçlenmesi gibi, enerji bedeniniz de güçlenmeye başlar ve zamanla bu yorgunluklar yerini hafifliğe bırakır.

Enerji İyileşmesi Sürecinde Danışanın Bilgilendirilmesi

Danışanlar, şifa çalışması sonrası yoğun rüyalar görebilir, geçmişte yaşadığı duygusal olayları tekrar deneyimleyebilir ya da fiziksel olarak ağlama, titreme, kasılma gibi tepkiler gösterebilir. Bu durumlar oldukça doğaldır. Çünkü sistemden çıkan negatif enerji, bilinçaltı katmanlardan dışarı atılırken duygusal bir karşılık bulur.

Bu sebeple, danışan her zaman çalışmanın etkileri konusunda önceden bilgilendirilmelidir. Böylelikle yaşanabilecek kriz anları korku ya da paniğe yol açmadan yönetilebilir.

BÜTÜNCÜL UYGULAMA SONRASI SÜREÇ VE FREKANS YÖNETİMİ

Bu derste hem danışan hem de uygulayıcı açısından şifa sonrası süreçlerin nasıl yönetileceğine, enerji bedeninin tepkilerine ve özellikle yüksek frekanslı uygulamalar sonrası yaşanabilecek etkilerin nasıl izlenmesi gerektiğine dair detaylı bilgiler verilmektedir.

DANIŞANIN ŞİFA SONRASI ENERJİSEL DÖNÜŞÜMÜ

Şifa uygulaması tamamlandıktan sonra danışanda çeşitli duygusal, fiziksel ve ruhsal tepkiler gözlemlenebilir. Özellikle ruhsal olarak hassas yapıya sahip olan bireylerde bu tepkiler daha belirgin hale gelebilir. Şu durumlar sıkça karşılaşılan tepkiler arasındadır:

- Ağlama isteği ve duygu boşalımı
- Rüya yoluyla sembolik uyarılar
- Geçmişten gelen olaylarla yüzleşme

Uygulamacının en önemli görevi, danışanı seans öncesinde yeterli şekilde bilgilendirmektir. Özellikle kayıplar, bastırılmış öfke ve affedememe durumları, fiziksel bedende göbük ve kalp

çevresinde enerjitik birikimlere yol açabilir. Bu alanlara yapılan uygulamalar sonrasında danışan, bilinçaltındaki blokajlarla yüzleşebilir. Bu nedenle sadece uygulama sürecinde değil, sonrasında da duygusal ve bedensel tepkiler dikkatle izlenmelidir.

UYGULAYICININ FREKANS UYUMU VE ŞİFALANMA YOLCULUĞU

Uygulamacının ilk seansları daha yorucu geçebilir. Bunun temel sebebi, danışan ile rezonansa girmeye yeni başlanması ve uygulayıcının kendi frekans dönüşüm sürecinden geçmesidir. Bu dönemde şu etkiler gözlemlenebilir:

- Yoğun ağlamalar
- Duygusal yüklenmeler
- Enerji bedeninde hassasiyet

Ancak düzenli uygulamalarla birlikte bu etkiler azalmaya başlar. Unutulmamalıdır ki, uygulayıcı da şifa verirken şifalanmaktadır. Bu nedenle her uygulama hem danışan hem de uygulayıcı için bir dönüşüm fırsatı sunmaktadır.

ENERJİSEL HİJYEN VE UYGULAYICI KORUMA PROTOKOLLERİ

Seans sonrasında uygulayıcının enerjisini temizlemesi büyük önem taşır. Bunun için aşağıdaki uygulamalar faydalıdır:

- Sirke ile duş almak
- Bol su tüketmek
- Meditasyon yapmak
- Beyaz kıyafetleri yıkama ve temiz enerjiye odaklanma

Ayrıca, özellikle hassas bireylerle (örneğin çocuklar) çalışırken, şu faktörler değerlendirilmelidir:

- Yaş sınırı ve uygulama sıklığı
- Aktarılan enerji miktarı
- Danışanın fiziksel ve psikolojik durumu

Enerjisel etkilerin fizyolojik tepkilere dönüşebileceği unutulmamalı ve uygulayıcı dikkatli olmalıdır. Bu nedenle her uygulama sonrası hem danışan hem de uygulayıcı için uygun bir denge ve temizlenme süreci sağlanmalıdır.

Bu derste ele alınan bütüncül uygulama sonrası dönüşüm ve frekans yönetimi hem uygulayıcı hem de danışan için derin bir iyileşme yolculuğunun parçasıdır. Doğru bilgilerle bu süreci bilinçli bir şekilde yönetmek, enerjitik dengenin korunmasına katkı sağlayacaktır.

ELEKTROMANYETİK ALAN VE ENERJİTİK GERİ BİLDİRİMLER

Yeni derse geçişte, gözle şifa uygulamalarına temel oluşturacak elektromanyetik alan bilgisine odaklanılmıştır. Elektromanyetik alan yalnızca vücudun çevresinde değil, özellikle ayak altlarında yoğunlaşmaktadır. Buradaki enerji geri bildirimi, kişinin yaşadığı çevredeki enerji dalgalanmalarına karşı verdiği ilk tepkiyi oluşturur.

Örneğin, kalabalık bir ortama girildiğinde yaşanan ani yorgunluk hissi, agresifleşme ya da içe kapanma gibi tepkiler, bu elektromanyetik alandaki etkilenmenin sonucudur. Bu alan, aynı zamanda sezgisel ve psişik yeteneklerin aktive olduğu yerdir. Kişi, frekansını yükselttikçe hem daha çok bilgi alır hem de çevresini daha net sezebilir hale gelir.

Dersin devamında, medyumluk ve durugörü yeteneklerinin bu elektromanyetik alanla nasıl çalıştığı, bilgi aktarımının nasıl gerçekleştiği ve rezonans kurmanın önemi örneklerle aktarılacaktır.

GÖZLE ŞİFA, ELEKTROMANYETİK ALAN VE EMPATİK ALGI

Rezonansla Tanıma ve Müdahale

Rezonans oluştuktan sonra kişiyle aramızda enerjitik bir bağ kurulur. Bu bağ her zaman bilinçli kurulmaz; bazen sosyal bir ortamda farkında olmadan başlar. Örneğin, bir ortama girildiğinde herkes gayet neşelidir ve siz de rahat bir gün geçiriyorsunuzdur. Ancak bir kişi size aniden rahatsız edici gelmeye başlar.

Bu durum size ait bir his değildir. Karşı tarafın sizinle kurduğu rezonans sonucu, onun enerjisi sizin alanınıza yansımıştır. Ancak siz bunu bilmezsiniz ve bu hissi kendinize ait zannedersiniz. Sonrasında içsel sorgulamalar başlar:

- “Ben bu kişiye neden gıcık oldum?”
- “Daha önce böyle hissetmemiştim, neden şimdi böyle hissediyorum?”

Bu, enerji alanlarının doğal bir sonucudur. Sizin farkında olmadan yaptığınız bir enerjitik çalışma, karşı tarafta bilinçaltı bir reddediş yaratır. Çünkü onun alanına dokunmuşsunuzdur ve bu kişi, sizin varlığınıza rahatsızlık duymaya başlamıştır. Ancak siz, bu rahatsızlığın kaynağını anlamakta zorlanabilirsiniz. Bu aslında bir tür enerjitik soğuk savaş durumudur.

Burada önemli olan şey, bu duyguların size ait olmadığını fark etmektir. Karşı tarafın hissettiği duygular, manyetik alan üzerinden sizin alanınıza geçmiş olabilir. Siz de empatik yapınız nedeniyle bu duyguları sanki kendiniz hissediyormuş gibi algılayabilirsiniz.

Bu yüzden gözle şifa uygulamalarına geçmeden önce, kişinin size ait olmayan hisleri nasıl ayırt edeceğinizi öğrenmesi gerekir. Rezonansla tespit edilen kişiyle ilgili müdahaleye geçmeden önce, yargılamadan ve kişisel yorum katmadan süreci yönetmelisiniz. Zira karşınızdaki kişi size hiçbir şey yapmamış olabilir; sadece enerjisel olarak yardıma ihtiyaç duyan bir frekansta olabilir.

Eğer rezonans tespiti sonrası, size ait olmadığını fark ettiğiniz olumsuz duygular yaşarsanız, bu durumu içsel dengeyle yönetmeniz gerekir. Çünkü burada önemli olan, hissin kendisinden çok, kaynağının fark edilmesidir. Farkındalık ile enerjitik müdahale gerçekleştirilmelidir.

REZONANS TESPİTİ VE MÜDAHALE

Tespit ettiğiniz kişiye gözle şifa uygulamasına geçmeden önce dikkat edilmesi gereken birkaç temel nokta vardır:

1. Göz Teması ve Yumuşak Bakış: Karşı tarafa rahatsızlık vermeden, onunla göz teması kurmadan ama onu gözlemleyerek çalışmaya hazırlanmalısınız. Sert bir bakış enerjitik bir direnç yaratabilir.
2. Kafa Hareketleri ve Enerjik Odaklanma: Gözlerinizi birkaç saniye boyunca kişiye odaklayarak tarama yapabilirsiniz. Eğer gözleriniz bir noktada “duruyorsa”, yani diğer herkeste akış sürerken birinde duraksama oluyorsa, bu enerjinin orada yoğunlaştığı anlamına gelir. Bu genelde içsel sezgiyle desteklenir.
3. İçsel Onay ve His: Kimi zaman gözle taramada kararsız kalınabilir. Böyle durumlarda sezgisel iç ses devreye girer. İç ses “bu kişi” dediğinde, zaten rezonans çoktan kurulmuş ve elektromanyetik alan bilgi akışını başlatmıştır. Enerji alanları bu kişiyi işaret eder.
4. Enerji Aktarımının Yansımaları: Müdahale edilmeden önce enerji molozunun yani yorgunluğun, çekilmenin, gözle temasla desteklenen enerjitik akışın kontrolü sağlanmalıdır. Kişiyle yapılan rezonans çalışması kriz yönetimi haline gelmeden, nazik bir şekilde dengeye getirilmelidir.
5. Sosyal Ortamda Müdahale: Şayet bulunduğunuz ortamda müdahale edeceğiniz kişiyle sosyal bir etkileşim halindeyseniz, bu enerjisel etkileşimi yönetirken dışarıdan fark edilmeyecek şekilde süreci yürütmelisiniz. Yani niyetle, bakışla ve içsel yönlendirmeye enerji aktarımı sağlanmalıdır.
6. Enerjisel Soğuk Savaş ve İçsel Yargı: Bazen hissettiğiniz bir rahatsızlık sizi yargılamaya iter. Ancak bu yargı genellikle yanıltıcıdır. Çünkü duygular size ait değildir, size yansıtılmıştır. O yüzden gözle şifa sürecinde en önemli şey, duyguların kaynağını doğru tanımak ve ona göre aksiyon almaktır.

GÖZ VE EL İLE ŞİFA: KONFOR ALANINDAN ONARIMA GEÇİŞ

Kişi, gözle yapılan şifa çalışmasını ne zaman hissetmeye başlar? Bu, sizin şifa uygulamasına başladığınız ve onun konfor alanından çıkmaya başladığı andır. O kişi, bilinçli olmasa bile enerji alanında bir hareketlilik başlar. Daha önce bu süreci farkında olmadan yaşıyorduk. O an yaşadığımız soğuk savaş benzeri hisler, aslında elektromanyetik alanlarımızın çarpışması ve sirkülasyon sonucu ortaya çıkan dalga dalga geri bildirimlerdi.

Şimdi ise bu süreci bilinçli şekilde yönlendirmeye başlıyoruz. Konfor alanından çıkmak demek, aslında kişinin enerji alanında bir dönüşüm ve onarım sürecinin başlaması anlamına gelir. Bu muhteşem bir işarettir, çünkü şifa sürecinin tetiklendiğini gösterir.

Bu derste ele alınan bütüncül uygulama sonrası dönüşüm ve frekans yönetimi hem uygulayıcı hem de danışan için derin bir iyileşme yolculuğunun parçasıdır. Doğru bilgilerle donanarak bu süreci bilinçli bir şekilde yönetmek, enerjitik dengenin korunmasına katkı sağlayacaktır.

Müdahaleye Geçmeden Önce Onay Süreci

Müdahaleye geçmeden önce, üçlü bir onay sürecinden geçilmelidir:

Zihinsel Onay (Kafa) Bilinç, "evet, bu kişi" diyerek onay verir.

Gözle Onay Bakışlar belirli bir noktada durur ve algı oraya yönelir.

Duygusal Onay (His) İç ses, sessizce "bu kişi" diyerek destekler.

Bu üçlü onaydan sonra, kişi konuşmasına devam ederken gözle enerjisel müdahaleye geçilir. Ancak bu süreçte, kişinin rahatsız olmayacağı kadar doğal ve yumuşak bir yaklaşım sergilenmelidir. Gözler sertçe bakmamalı, nazikçe tarayan bir bakışla kişi şeffaf bir beyaz-gümüş ışık ile sarılmalıdır. Bu işlemin ardından, bölgesel çalışmalara geçilmelidir.

Eğer manyetik alan harekete geçmişse, sistemin müdahale talebi vardır ve bilinçli olarak bu çağrıya yanıt verilmiştir.

Müsaade İstemek Gerekir mi?

Hayır. Çünkü zaten rezonans kurulmuştur. Bu, iç içe geçmiş bir etkileşimdir. Burada niyet en güçlü rehberdir. İyi niyetle yapılan her şey, sistem tarafından onaylanır. Bu nedenle herhangi bir sözlü izin almaya gerek kalmadan, enerji alanına sevgiyle yönlenebilir.

Zamanla bu şifa süreci bilinçaltında otomatikleşerek "günlük hipnotik farkındalık" seviyesinde kendiliğinden akmaya başlar. Bu, araba kullanmayı öğrenirken ilk etapta pedal ve vitesle tek tek dikkat edilmesine karşın, zamanla refleks haline gelmesine benzer.

Gözle Yoğunlaşırken Nelere Dikkat Edilmelidir?

- Kişiye gözlerinizi dikerek uzun süre rahatsız edici şekilde bakmayın.
- Yumuşak bir şekilde bakarak enerji taraması yapın.
- Gözle tarama yaparken, kişi bunu fark etmemelidir. Bakışlar nazik olmalıdır.

Kişinin Verebileceği Tepkiler

- Görüş daralması yaşayabilir.
- Ortamdan ayrılmak isteyebilir.

- Sıcak basması ve terleme gibi fiziksel belirtiler gösterebilir.

Bu belirtiler, kişinin konfor alanından çıktığının işaretleridir. Bazı insanlar, acı, öfke ya da üzüntü gibi düşük frekanslı duygularla içsel bir denge kurmuş olabilir. Bu duygular, zamanla konfor alanlarının bir parçası haline gelmiştir. Siz bu alanı bilinçli veya sezgisel olarak dönüştürmeye başladığınızda, karşı tarafta bir direnç oluşabilir. Bu direnç bazen öfke patlaması şeklinde yansıyabilir.

Mor Işık İmgelemesi

Eğer kişi rahatsızlık yaşıyorsa, sakinleştirmek için mor ışık imgelemesi uygulanabilir.

Mor ışık:

- Frekansı dengeleyerek şifa alanını yumuşatır.
- Kişiyi rahatlatarak sakinleşmesini sağlar.

Kişiyi mor ışıkla sararak birkaç dakika beklediğinizde, rahatlama ve sakinleşme etkisini gözlemleyebilirsiniz.

Kalabalık Ortamlarda Rezonans ve Enerji Çekimi

Kalabalık ortamlarda, özellikle alışveriş merkezleri gibi yerlerde, enerji alanımız çeşitli frekanslarla etkileşime girer. Her bireye şifa göndermek mümkün olmasa da sistem, enerjimizin çekildiği kişileri fark etmemizi sağlar.

Bir topluluk içinde belirli bir kişiye odaklanmamız, bilinçaltımızda bir rezonans oluştuğunu gösterir. Bu durumda, istemsizce o kişi hakkında düşünmeye başlarız. Hatta tanımadığımız biri olmasına rağmen gün içinde sıkça aklımıza gelebilir. “O kişi kimdi ya?” gibi düşünceler, enerjisel temasın ve rezonansın kalıcı izler bıraktığını gösterir.

Ellerin Devreye Girmesi ve Fiziksel Belirtiler

Bazen enerji aktarımı sürecinde eller de devreye girer. Bu esnada:

- Avuç içlerinde ani ısı değişimi,
- Karıncalanma ya da yanma hissi,
- Avuç içinin aşırı ısınması ya da soğuması gibi durumlar ortaya çıkabilir.

Bunlar, enerji alanınızın harekete geçtiğinin belirtileridir. Şayet pozitif bir ortama girmenize rağmen daralma hissediyor ve dışarı çıkmak istiyorsanız, bu da enerjisel bir kontrol dışı sürecin işlediğini gösterir. Hareket etmeyip bu süreci bastırdığınızda, daralma hissi devam edebilir.

Enerjisel Rezonansın Rüyalara Yansıması

Bu deneyimler, rüyalarımıza da yansıyabilir. Rüyalarda:

- “Şifacı sensin”,
- “Görevini unutma” gibi sembolik mesajlar alınabilir.

Bu durum, vücudunuzun “elleri kullan” çağrısı yaptığını gösterebilir. Bazı insanlar, fiziksel teması ihtiyaç duyarken bazıları sadece gözle temas ile şifalanabilir. Bazen ise enerji aktarımı için izin almak gerekir. Sistem, bireyi en uygun yöntemle şifaya yönlendirir.

Bu süreci anlamak ve kontrol altına almak, kişisel enerji farkındalığının gelişmesine katkı sağlar.

GÖZLE VE ELLE ŞİFA – ELEKTROMANYETİK ALANIN GERİ BİLDİRİMİ

Elektromanyetik Alanın Geri Bildirimi

Her insanın fiziksel bedenini saran bir elektromanyetik alan bulunur. Bu alan en yoğun haliyle ayak altında toplanır ve dış etkenlerle kolaylıkla etkilenebilir. Kalabalık ortamlarda bu alan, başka bireylerin frekanslarıyla rezonansa girerek hem bilgi alır hem de aktarır.

Bazı ortamlarda oluşan yorgunluk, uyku hali, kararsızlık ve sinirlilik gibi belirtiler, elektromanyetik alanın etkileşime girmesinden kaynaklanabilir. Halk arasında "enerji vampirliği" olarak bilinen bu durum, aslında şifa frekanslarının doğal bir sonucudur.

Gözle Müdahale: Tespit ve Uygulama

Bir ortamda frekans düşüşü ya da duygusal bir dengesizlik hissedildiğinde, şifacı kişi rezonansa girmiş olabilir. Bu durumda izlenecek adımlar:

- Gözle tarama yapın: Kişilere rahatsızlık vermeyecek şekilde, yumuşak ve dikkat çekmeyen bakışlarla enerji akışı gözlemlenir.
- Duraklama hissini yakalayın: Diğer kişilerde akış devam ederken bir kişide 'duraklama' hissediliyorsa, elektromanyetik rezonans kurulmuş olabilir.
- Gözlerin takılmasına dikkat edin: Bir kişide fazladan 1-2 saniye takılma yaşıyorsa, bilinçaltı bu kişiyi şifa alanına yönlendirmektedir.
- Müdahaleye geçin: Tespit edilen kişiye doğrudan şifa yönlendirilir.

Gözle Müdahalede Uygulama Adımları

- Kişinin bedeninin beyaz-gümüş şeffaf bir ışıqla sarmalandığı imajine edilmelidir..
- Bedenin tüm bölgelerine şifa enerjisinin aktığı imajine edilir.

- Kişiyile rezonans oluştuğu için müsaade istemeye gerek yoktur.
- Kişinin davranışlarında (terleme, sıkılma, daralma hissi) değişiklik fark edilirse, enerji dönüşümü başlamıştır.
- Mor ışıkla sarmalama tekniği uygulayarak kişinin sakinleşmesi sağlanabilir.

Ellerle Şifa Uygulaması

Bazı durumlarda sadece gözle şifa yeterli olmaz ve ellerin de devreye girmesi gerekebilir:

- Avuç içlerinde ısı artışı, ani soğuma veya karıncalanma hissedilebilir.
- Eller, bacak arasına sıkıştırılma ihtiyacı duyabilir.
- Fiziksel temas gerekiyorsa, nazikçe müsaade istenir ("Kalp bölgenize dokunabilir miyim?" gibi).
- Eller avuç içiyle bel bölgesine tutulur ve enerji, "süpürme" metaforuyla bedenden aşağı atılır.
- Müdahale sonunda eller gevşetilir ve kişinin alanı kapatılır.

Ortamlarda Uygulama ve Tespit

- Kalabalık ortamlarda (AVM, etkinlikler vb.) birden fazla rezonans oluşabilir.
- Mor ışık koruma teknikleri uygulanmalıdır.
- Daha önce enerjinizi tükettiğini düşündüğünüz kişilerle görüştüğünüzde, rezonans farkındalığı ile hareket etmek gerekir.

Sık Sorulan Sorular: "Cin mi var, musallat mı oldu?"

Bu tür enerji hareketleri, halk arasında cin ya da musallat olarak yorumlanabilir. Ancak, elektromanyetik alan çalışmaları ruhsal varlıkların müdahalesinden ziyade, sistemin doğal frekans uyumu ile gerçekleşir.

Rehberlik frekansları, alan okuma ve durugörü yetileri zamanla geliştirilebilir.

UZAKTAN ACİL DURUM ŞİFASI VE B PLANI UYGULAMALARI

Bazı durumlarda, şifa talebi beklenmedik bir zamanda ve ortamda gelebilir. Bu gibi anlarda ideal şartları oluşturmak mümkün olmayabilir. Ancak, bilinçli bir şifacı, bulunduğu koşullar her ne olursa olsun enerjiyi kanalize edebilecek donanımına sahip olmalıdır. Eğitimde bahsi geçen bu durumlar, "B Planı" olarak adlandırılır.

Örneğin, bir ofis ortamındasınız ve tanıdığınız bir kişinin yakını hakkında acil bir şifa talebi geldi. Bu talep, ani bir kaza, bilinç kaybı ya da duygusal bir şok durumunu içerebilir. Kimi

zaman talep edilen kişiyle ilgili elimizde hiçbir bilgi olmayabilir; isim, cinsiyet hatta görüntü dahi bilinmeyebilir. Bu, şifacının yalnızca gelen talepten ve aracılık eden kişiden aldığı enerjiye dayanarak çalışmasını gerektirir.

Bu tür durumlar için oluşturulan "B Planı" teknikleri, ortamın uygun olmaması halinde dahi şifanın aktarılabilmesini sağlar. Şifacının görevi, enerjiyi doğru kişiye yönlendirmek üzere zihinsel, sezgisel ve imajinatif düzlemde bir kanal oluşturmaktır.

Şifa Çalışmasında Kullanılan Temel Adımlar

1. Koruyucu İmajlar ve Enerji Ayrımı

Enerji aktarımı esnasında, aracı olan kişinin enerjisinin hedef kişiye karışmasını önlemek için bir ayırıştırma yapılmalıdır. Bunun için aracı kişi, örneğin bir kırmızı çarpı imajı ya da kırmızı lazer ışığıyla zihinsel olarak sarılarak enerjisel olarak izole edilir. Bu işlem, niyetin sadece hedef kişiye ulaşmasına odaklanmak içindir.

2. Cinsiyetsiz enerjitik Bedenle Çalışmak

Hedef kişi hakkında bilgi yoksa, şifacı zihninde cinsiyetsiz bir enerjitik beden oluşturur. Bu beden, bir sedyeye uzanmış şekilde imajine edilir. Enerji bedenle çalışmak, şifacının cinsiyet, yaş, görüntü gibi sınırlayıcı faktörlere takılmadan, saf enerji üzerinden şifa kanalize etmesine olanak tanır.

3. Enerji Aktarımı ve Telkinler

Şifacı, sezgisel olarak hedef kişinin bedeninde hissedilen bölgesel ihtiyaçlara göre çalışmayı yönlendirir. Şayet kanama, şok, travma gibi durumlar varsa, durumu dengelemek adına telkinler verilir. Mor ya da şeffaf fuşya ışık kullanılarak enerjitik beden bütünsel şekilde yıkanır, yatıştırılır.

4. Şuurlu Telkin ve Ruhsal Giriş

Eğer kişi bilinçsiz ya da geçiş (ölüm) sürecinde ise, üst bilinç düzeyine hitap eden nazik bir dil kullanılır. Örneğin:

"Seni tanımıyorum ama buradayım. Sana şifa aktarmak istiyorum. Her şeyin yoluna girmesi için elimden geleni yapacağım."

Bu tür ifadeler, karşı tarafın şok yaşamaması için sakinleştirici, güven verici bir alan oluşturur.

5. Alanı Güvenli Şekilde Kapatmak

Şifa çalışması bittikten sonra, enerji alanı güvenli kapatılır. Kişinin ve şifacının alanı tekrar nötrlenir. Aracılık eden kişinin enerji bağı da zihinsel olarak kesilir.

Bu yöntemler, uzaktan acil şifa uygulamalarında şifacıların enerji aktarımını güvenli ve etkili şekilde gerçekleştirmelerine yardımcı olur.

Uzaktan Acil Durum Şifası ve B Planı Uygulaması

Şifacılar olarak inancımız güçlü olabilir, bu yaşanan olayların şaşırtıcılığını azaltmaz. Yılların birikimiyle oluşmuş bilgi, sezgi ve araştırmacı yaklaşımla şekillenen bu yolda, her yeni deneyim, hayranlık ve şükran duygularını beraberinde getirir. Bu yüzden yaşananları asla hafife almayın; çünkü kişi sizi gerçekten duyuyor ve hissediyor. Bu bilgi, tüm şifa çalışmalarının temelinde yer almalıdır.

Uygulama Esnasında Dikkat Edilmesi Gerekenler

enerjitik Temizlik

- Uygulama sırasında ellerinizde biriken şeffaf enerji ile danışanı nazikçe yıkayın.
- Eğer danışanda tedirginlik hali sezilirse, olumlu telkinler vermek önemlidir.
- Telkinler, özellikle geçiş sürecindeki ruhlar ya da ani şok yaşayan bireyler için kritik öneme sahiptir.

Travma ve Şok Durumlarında Telkinler

Trafik kazası gibi büyük travmalar dışında, beklenmedik bir söz, bir darbe ya da düşme gibi olaylar da şok etkisi yaratabilir. Bu tür vakalarda, olumlu telkinler ve şefkat frekansı içeren sözler kullanılmalıdır. Örnek telkinler:

- "Korkma, her şey yoluna girecek."
- "Rabbim ne derse o olur, ben de sana yardımcı olmak istiyorum."
- "Sen yalnız değilsin, sizinleyiz."

Bu tür sözler, kişiye moral vermekle kalmaz; aynı zamanda enerji alanında da güçlü bir destek oluşturur. Bazen bu telkinler kaderi yumuşatabilir veya enerjisel olarak süreci hafifletebilir. Çünkü bu noktada ruhun tekâmül yolculuğu ile sizin müdahale alanınız arasında ince bir bağ bulunur.

Şifa Aktarımının Sonlandırılması

Şifa aktarımı tamamlandığında, kişinin enerjitik olarak sakinleştiğini sezgisel olarak hissetmeden uygulamayı sonlandırmamalısınız. Ortalama uygulama süresi 15–20 dakika olmakla birlikte, kişinin ihtiyacına göre bu süre uzatılabilir. Şifa çalışmasının ardından kişinin yalnız olmadığını, her zaman enerjisel olarak desteklendiğini ve ona yardım etmeye hazır olduğunuzu hissettirmek büyük önem taşır.

Kapanış Protokolü ve Şifacının Alan Temizliği

Uygulamanın ardından şifacı olarak sizin de alanınızı temizlemeniz gerekir. Önerilen kapanış protokolü aşağıdaki gibidir:

1. Gözünüzün önünde gökyüzünden gelen şeffaf, tanecikli ışık yağmurunu imgeleyin.
2. Bu ışığın, başınızdan başlayarak tüm bedeninizi arındırdığını ve ayak tabanınızdan toprağın derinliklerine aktığını hayal edin.
3. Daha sonra ellerinizi bilek hizasından itibaren suyun altında yıkayın.
4. Eğer vakit kısıtlıysa, ellerinizi bir duvara yaslayarak, duvarın kalan tortuları çekip aldığını imgeleyin.

Bu adımlar hem danışanın hem de şifacının enerjisel dengesini korumasına yardımcı olacaktır.

A Planı: Bilinçli Uzaktan Şifa Uygulaması

A Planı'nda, uzaktan şifa talebi doğrudan tanıdığınız bir kişi ya da danışan üzerinden gelir. Bu kişiler sizinle iletişim kurar, sürece hazırlanmıştır ve şifa uygulamasına bilinçli şekilde niyetlidirler. Böyle durumlarda, şifacı olarak kendi alanınızı hazırlamakla işe başlarsınız.

Ortam Hazırlığı

Şifa uygulaması için uygun bir atmosfer oluşturmak oldukça önemlidir. Bunun için şu adımlar izlenebilir:

- Loş bir ışık, sevdiğiniz tütsü veya adaçayı gibi kokular kullanabilirsiniz.
- Sessizlik esas olmalı, sakinleştirici bir atmosfer yaratılmalı.
- Su tüketimi önemlidir; yanınızda bir bardak su bulundurmalısınız.
- Uygulama alanınıza size iyi hissettiren bir obje veya sembol koyabilirsiniz.
- Dilerseniz favori bir parfümünüzü ortama sıkarak sizi merkezleyecek bir bağ kurabilirsiniz.

Danışanla Bağ Kurma

Danışanla enerjistik bağ kurmak için aşağıdaki teknikleri kullanabilirsiniz:

- Eğer kişinin fotoğrafı ya da ismi varsa önünüze koyabilirsiniz.
- Cinsiyeti belli ise kadın/erkek bedenini imgeleyerek, belli değilse cinsiyetsiz enerjistik bir beden oluşturabilirsiniz.
- Tıpkı fiziksel seansta olduğu gibi, gözlerinizi kapatarak danışanın bedenini hayal edin.
- Avuç içlerinizi kişinin kafa ve ayak hizasına gelecek şekilde yönlendirerek tarama işlemi başlatın.
- Enerjisel dengesizlik hissettiğiniz bölgelerde, önce oraya odaklanın, sonra enerji temizliği ve dengeleme yapın.

Pozisyon Seçimi

Eğer fiziksel olarak diz çökme ya da öne eğilme gibi hareketler sizi zorlayacaksa, bu çalışmayı dik oturabileceğiniz bir sandalyede de rahatlıkla yapabilirsiniz. Önemli olan bedeniniz değil, niyetin ve odaklanmanın merkezde olmasıdır.

Uzaktan Şifa Uygulamaları- A ve B Planları Arasındaki Fark ve Enerjisel Yaklaşım

Uzaktan yapılan şifa çalışmalarında iki farklı senaryo sıkça karşımıza çıkar: A Planı (organize, planlanmış ve hazırlıklı şifa uygulamaları) ve B Planı (acil durumlarda gelişen şifa uygulamaları)

B Planı: Acil Durumlarda Uzaktan Şifa Uygulaması

B Planı senaryosu genellikle hiç tanımadığınız bir kişiye, uygun olmayan bir ortamda ve sınırlı zaman içerisinde şifa göndermenizi gerektirebilir.

Temel Adımlar:

Niyetin Belirlenmesi ve Odaklanma:

- Ortam hazırlığı yapılamasa bile, niyetin gücü ve zihinsel odaklama ile etkili bir müdahale mümkün olabilir.

Rezonansa Girmek:

- Danışan tanınmasa da sizi haberdar eden kişi üzerinden rezonansa girerek, o kişinin manyetik alanına ulaşabilirsiniz.

Enerji Alanını Yönlendirme:

- Şifacı, gözlerini kapatarak aracıyı imajinatif olarak kırmızı bir ışıkla sarar ve odak noktasını yardım edilmek istenen kişiye yönlendirir.
- enerjistik beden cinsiyetsiz bir formda hayal edilir.

Kritik Durum Senaryosu:

- Acil durumda olan kişi bir sedyede göz önüne getirilmeli, panik halinde olduğu varsayılarak mor ışıkla sakinleştirme imajinasyonu yapılmalıdır.
- Kişinin adı bilinmese de enerji çağırısıyla sistem izin vermiştir.

Telkin Cümleleri:

- “Sakin ol, her şey yolunda.”
- “Enerjini dengeliyorum.”
- “Şifalanmana aracılık ediyorum.”

Enerji Düzeyinde Bağlantı ve Dengeleme:

- Şifacı, telkinlerle birlikte ruhsal alanda denge oluşturur.

Uygulama Sonrası Enerjisel Temizlik ve Kapanış

Şifa uygulaması tamamlandıktan sonra, Şifacının kendisini enerjisel olarak arındırması gerekir.

- Gözlerinizi kapatın, tepenizden şeffaf ışık taneciklerinin yağdığını hayal edin.
- Bu ışıkların tüm bedeninizi arındırdığını ve negatif enerjinin ayaklarınızdan toprağa aktığını imgeleyin.
- Fiziksel olarak ellerinizi bilekten aşağıya su altında yıkayın ya da bir duvara avuçlarınızı yaslayarak kalan enerjinin akışını sağlayın.

Bu uygulama hem danışan hem de Şifacı için tamamlayıcı ve dengeleyici bir çalışmadır.

A Planı: Hazırlıklı Uzaktan Şifa Uygulaması

A Planı, bilinçli ve organize bir şekilde yapılan uzaktan şifa seanslarını kapsar.

Ortam Hazırlama:

- Tütsü, loş ışık, mum, sevilen esanslar veya aromalar kullanılabilir.
- Ortam tamamen Şifacının konforuna göre düzenlenmelidir.
- Sessizlik ve içsel denge öncelikli olmalıdır.

Danışanın Bilgilerini Kullanma:

- Danışanın ismi, fotoğrafı ya da rahatsızlığı biliniyorsa, enerji taraması buna göre yapılabilir.

Enerji Tarama ve İmajinasyon:

- Danışanın fiziksel bedeni gibi düşünülen bir enerji bedeni, imajinasyonla bir koltuğa yatırılır.
- Gözler kapatılarak ellerle enerji taraması yapılır.
- Bedendeki blokajlar sezgisel olarak hissedilir ve şeffaf ışıkla dönüşüm uygulanır.

Şifacının Sezgileri ve Süre Ayarı:

- Sezgisel olarak algılanan enerji blokajlarına göre uygulama yönlendirilir.
- Gerekirse süre uzatılabilir.

Uzaktan şifa uygulamalarında sistemin izni en önemli faktördür. Bu nedenle iyi niyet ve vicdanla yapılan her uygulama, evrensel düzeyde desteklenir.

Enerjisel Negatiflik ve Bütünsel Aile Temizliği

Danışan veya danışanın ailesi yoğun negatif enerjiye, büyüye ya da enerjistik baskıya maruz kalmış olabilir. Bu durumda sadece bir kişiye çalışmak yetersiz kalacaktır, çünkü enerji virüs gibi yayılabilir. Bu gibi durumlarda:

- Ailedeki diğer bireylerde de etkiler olup olmadığını sormak önemlidir.
- Panik atak, nefes darlığı, mide ağrıları, baş dönmesi gibi belirtiler, enerji tıkanıklığının habercisidir.
- Enerjisel tarama sonucunda negatif blokajların yoğun olduğu bölgeler tespit edilir.
- Bütün aileye yönelik uzaktan temizlik çalışması yapılmalıdır.

Bu çalışmalar öncesinde şifacının kendini hazırlaması, dua etmesi, sistemden izin talep etmesi ve spiritüel rehberlerle bağlantıya geçmesi önerilir. Telkin cümleleriyle desteklenen şifa aktarımı hem şifacıyı hem de danışanı dönüştürür.

Uzaktan Şifa Uygulamalarında Enerjik Bütünlük ve Koruma Çemberi

Spiritüel uygulamalarda bireysel şifa seanslarının yanı sıra, bir aileye veya geniş bir gruba yönelik uzaktan şifa çalışmaları da önemli bir yer tutar. Bu tarz uygulamalarda dikkat edilmesi gereken en temel noktalardan biri, enerjik alanın güvenliğini sağlamak ve çalışma alanını hem fiziksel hem de imajinatif olarak yapılandırmaktır.

Aile Bireylerine Yönelik Uzaktan Şifa Çalışması

Negatif enerjiye maruz kalmış bir ailenin tüm fertlerine yönelik şifa uygulaması yapılacaksa, şunlar takip edilmelidir:

- Aile bireylerinin isimleri ve yaşları öğrenilerek, imajinasyonla bir çember halinde yanınıza alınır.
- Çemberin içinde tüm fertlerin oturduğu, merkezde ise şifacının bulunduğu bir yapı oluşturulur.
- Lazer ışıklarla çevreleme yapılarak bir koruma alanı tesis edilir. Ancak çembere girip çıkabilmek için küçük bir açıklık bırakılmalıdır.
- Her bireyin göbek, kafa, eller ve ayak bölgeleri enerjik olarak taranır.
- Baş dönmeleri, ayaklarda uyuşmalar ve agresif çıkışlar gibi belirtiler negatif enerji birikimlerine işaret edebilir.
- Bireylerdeki değişimler dikkatle gözlemlenmeli ve sezgisel olarak telkinlerle desteklenmelidir.

Mekân Arındırması ve Bina Temizliği

Bireysel ya da grup şıfası sonrasında çalışmanın yapıldığı mekân da enerjik olarak arındırılmalıdır. Bu noktada:

- Evin tüm odaları imajinatif olarak gözlemlenir ve şeffaf, ışıklı enerjiyle temizlenir.
- Sirke, adaçayı, dualar ve bilinçli niyetlerle yapılan fiziksel temizlik destekleyicidir.
- Çok katlı binalarda, sadece çalışmanın yapıldığı daire değil, tüm bina imajinatif olarak koruma altına alınabilir.
- Bina, gökyüzünden gelen küresel ışık parçacıklarıyla sarılır. Her bir ışık, binanın aura alanını temizleyerek toprağın yedi kat altına yönlendirilir.

Organize ve Acil Durum Şıfa Çalışmaları Arasındaki Fark

Organize uzaktan şıfa uygulamalarında danışan, seans saatinde hazırdır. Bedenini rahatlatmış, uzanmış ya da dik bir şekilde oturmaktadır. Uygulayıcı ise, kendi oluşturduğu konfor alanında, danışanın enerjik bedenine odaklanarak çalışmayı başlatır. Bu çalışmalarda telefonla eş zamanlı iletişim kurulabilir. Danışan yaşadığı hisleri anlık olarak paylaşabilir.

Buna karşın acil durum şıfa uygulamalarında, tanımadığınız bir kişi adına bir yakını sizden yardım talep etmiş olabilir. Bu durumda bireyin ismini ya da cinsiyetini bile bilmeden, sadece enerjisel alan ve sezgisel rehberlikle bir çalışma başlatırsınız. Bu tarz bir durumda, haberdar eden kişiyle aranızdaki enerjiyi nötrlemek, asıl şıfa yönlendirmesini doğrudan ihtiyaç sahibine yapmak için belirli teknikler kullanılır (örneğin: aracı kişiyi kırmızı ışıkla sarmalamak gibi).

Migren Tekniği ve Bölgesel Arındırmalar

Bu bölümde, Dilek Kesen tarafından geliştirilen ileri düzey migren tekniği ele alınmaktadır. Teknik, yoğun baş ağrıları, uyku problemleri, kronik stres ve geçmişten gelen enerji tortularını temizlemeye yöneliktir.

Uygulama Pozisyonu

- Danışan ayakları ile yere temas edecek şekilde oturtulur.
- Uygulayıcı, ayakta rahat ve dik bir pozisyonda durmalıdır.
- Sağ elin başparmağı, danışanın baş arkasındaki çukur bölgeye, diğer dört parmak ise kulak altındaki kemik yapıya yerleştirilir.
- Sol elin avuç içi, danışanın iki kaşı arasına denk gelecek şekilde konumlandırılır.

Enerji Alanının Temizlenmesi

- Bu pozisyonla danışanın enerji alanı şeffaf bir ışıkla çevrelenir.

- Işık, geçmişte oluşmuş blokajlara, bastırılmış duygulara ve ağrı merkezlerine nüfuz eder.
- Sol ve sağ eller dönüşümlü olarak kullanılır ve her iki taraf da şeffaf ışıkla taranır.
- Uygulama sonrası, danışanın enerji dengesini yeniden kurması için birkaç dakika dinlenmesi tavsiye edilir.

İnatçı Frekanslar ve Sahiplenilmiş Enerjilerle Çalışma

Bazı danışanlar, fiziksel ya da ruhsal rahatsızlıklarıyla bilinçdışı düzeyde özdeşleşebilirler. Bu tarz durumlarda uygulayıcının dikkatli bir analiz yapması ve danışanın gerçekten dönüşüme hazır olup olmadığını hissetmesi gerekir.

Enerji Kablolarını Çekme Tekniği (Kanca Yöntemi)

- Kronik ağrıların bulunduğu bölgelerde enerji kabloları ya da kancalar imajine edilir.
- Sırt, mide, omuz ve diz bölgelerinde yoğunlaşan enerji blokajları kanca benzeri yapılarla kavranır ve çekilerek temizlenir.
- Kablo çekildikten sonra, açılan bölgeye şeffaf ışık yönlendirilerek iyileşme sağlanır.
- Danışandan sözlü izin alarak fiziksel bir dokunuşla destek verilebilir.

Ev ve Mekân Temizliği:

Ailevi Enerji Alanlarını Koruma

Danışanın yaşadığı ortamda ağır enerji birikimleri veya negatif varlık etkileri hissedildiğinde, uzaktan uygulamalar ile mekânın enerji alanı temizlenebilir.

Mekân Temizleme Yöntemi

- Aile bireyleri imajinatif olarak bir çember şeklinde oturtulur.
- Uygulayıcı, çemberin ortasına girerek bireylerin enerji akışını şeffaf ışıkla dönüşüm sağlar.
- Son aşamada, evin içi ve dış cephesi gökten inen şeffaf bir ışık kümeyle korunur.
- Bu işlemi bütün binayı kapsayacak şekilde genişletmek mümkün olup, kolektif enerji dönüşümüne de katkı sağlar.

Uygulayıcı Bilinci ve Kapanış

Tüm bu çalışmalar esnasında uygulayıcının niyeti, sezgisel rehberliği ve enerjisel rezonansı büyük önem taşır. Danışanın bu çalışmayı ruhsal olarak kabul etmesi, Şifa sürecinin etkisini doğrudan belirler.

“Şifa sizde, aracı bizde” , bu sürecin ilahi bir yönlendirmeyele gerçekleştiğini vurgulamak gerekir. Şifa çalışmaları, yalnızca fiziksel müdahaleler değil, aynı zamanda ruhsal ve duygusal bir uyanışı tetikleyen güçlü süreçlerdir.

SES FREKANSI İLE MADDESEL DÖNÜŞÜM ÇALIŞMASI

Ses frekansı ve bilinçaltı telkinleriyle nesneler üzerinde enerjetik dönüşüm yaratmayı hedefleyen bu çalışma, sigara ve meyve örnekleri üzerinden uygulanmıştır. Bu uygulama, nesnelerin kimyasal yapılarındaki enerjetik yüklenmeyi dönüştürmeye ve bilinçaltı düzeyinde farkındalık yaratmaya yöneliktir.

Hazırlık Aşaması

- Sigara içicileri: Bir paket sigarayı yanlarına aldılar, diğerini uzak bir noktaya koydular.
- Meyve ile çalışanlar: Meyvenin bir parçasını önlerine koydular, diğer parçası uzak bir alanda tutuldu.
- Bu ayrımın sebebi, frekansın rezonans etkisiyle karışıklık yaratmamasını sağlamaktır.

1. Emir Tipi Telkinle Ses Frekansı Kullanımı

- Öğrenciler, seçtikleri objeyi (meyve ya da sigara) ağız hizalarına yaklaştırdılar.
- Yüksek sesle şu telkini verdiler: “Bütün kimyasallardan arınmanı, özüne dönmeni emrediyorum!”
- Emir tipinde zorlanma yaşandığında “...dönmeni istiyorum” gibi bir ifade de kullanılabilirdi.
- Telkin sırasında ses tonu, kararlılık ve irade vurgusu çok önemliydi.

2. Enerji Toplama Ve Atma

- Objenin tutulduğu ele, diğer el (genellikle sağ el) yukarıdan bir enerji toplama hareketiyle yaklaştırıldı.
- Avuç içiyle, nesne üzerinden enerji toplanarak yukarı çekme hareketi yapıldı.
- Toplanan enerji “kara delik” imajı ile evrene gönderildi.
- Bu hareket üç defa tekrarlandı.
- Amaç: Kimyasal yapının bozulmuş frekanslarını avuç içinde toplamak ve uzaklaştırmak.

3. Işıkla İmajinasyon Ve Arındırma

- Öğrenciler, objeyi bir ışık içinde hayal ettiler.

- “O objeye ışık yolladığınızı imajine edin. O ışığın tüm yapıyı arındırdığını ve objeyi özündeki forma dönüştürdüğünü hissedin.”
- Bu uygulama, sigara gibi toksik içerikli maddeler ile meyvelerdeki tarım kimyasallarını enerjitik olarak temizlemeyi hedefler.

4. Tat Testi Ve Farkındalık

- Öğrenciler, şifalandırılan objeyi tattılar (meyve ya da sigara).
- Ardından, uzak konumda bulunan, şifalanmamış örneği tattılar.
- Farklılıklar ve deneyimler paylaşıldı.

Notlar Ve Ek Hatırlatmalar

- Bu uygulama sadece sembolik değil, aynı zamanda bilinçaltı ve enerji alanında dönüşüm yaratmayı hedefler.
- Sesli telkin kullanımı kişinin frekans yayılımını artırır.
- Bu çalışmanın amacı maddeyi değil, madde üzerindeki enerjitik yüklenmeyi dönüştürmektir.
- Şifalandırılan objeler hemen tüketilmemeli, dinlenmeye bırakılmalıdır.

Özellikle sigara kullananlar için bu uygulama, bırakma sürecinde destekleyici bir enerji dönüşüm çalışması olabilir.

SES FREKANSI İLE ARINDIRMA UYGULAMASI: GÖZLEMLER VE ÖĞRENCİ GERİ BİLDİRİMLERİ

Ses frekansı ile arındırma uygulaması, katılımcılar üzerinde fiziksel ve duysal değişikliklere neden olmuş ve farklı deneyimlerin yaşanmasını sağlamıştır. Bu bölümde, katılımcıların geri bildirimleri ve uygulama sonrası elde edilen bulgular ele alınmaktadır.

KATILIMCI GERİ BİLDİRİMLERİ

Sigara Kullanımında Değişimler Uygulama sonrası deneyimlerini paylaşan Mehmet Bey, sigarasının tadında belirgin bir değişiklik fark ettiğini belirtmiştir. Normalde hafif olan sigarasının yoğun ve acı bir tada sahip olduğunu ifade etmiştir. Bu durum, ses frekansının fiziksel algıyı etkileyebildiğini göstermektedir.

Dilek Kesen bu fenomeni şu şekilde açıklamıştır: "Bazen tat tamamen kaybolur, yalnızca duman kalır. O yüzden paketi uzağa koyun diyorum. Çünkü rezonansla birlikte tüm paket etkilenebilir."

Meyve Tadı ve Kokusunda Değişimler Funda Hanım, grip olmasına rağmen şifa uygulanan elmanın tatlı ve yoğun bir aromaya sahip olduğunu belirtmiştir. Buna karşın, diğer elma parçası ekşi ve tatsız olarak algılanmıştır. Mehtap Hanım da benzer şekilde şifalandırılan elmanın tatlılık oranının arttığını vurgulamıştır.

Aslıhan Hanım ise Ankara armudu üzerinde yaptığı çalışmanın sonucunda meyvenin şekerli ve yumuşak bir tada bürünmüş olduğunu gözlemlemiştir. Dilek Kesen, meyvelerde tatlılık oranının yaklaşık %80 arttığını, sigaralarda ise sertlik ve mide bulantısına neden olabilecek değişikliklerin ortaya çıktığını belirtmiştir.

Pınar Hanım, meyvelerin kokusunda da farklılıklar gözlemlemiştir. Şifalandırılan elmanın daha baskın, doğal ve tatlı bir kokuya sahip olduğunu dile getirmiştir. Bu durum, enerjistik değişimlerin duyuşsal algıya doğrudan etki ettiğini göstermektedir.

Kimyasal ve Doğal Aromalar Deniz Hanım, şifalandırılan meyvede herhangi bir yapay tat ya da ilaç kokusu almadığını ancak uzakta duran elmanın kabuğunda belirgin bir kimyasal koku algıladığını ifade etmiştir. Bu gözlem, kimyasal frekansların ses frekansı ile dönüşebileceğini göstermektedir.

Doğal Ortam Algısı Çağrı Bey, şifalandırılan meyvede toprak kokusu ve toprak tadının belirgin hale geldiğini ifade etmiştir. Dilek Kesen, bu deneyimi şu şekilde değerlendirmiştir: "Bitkilerin özü topraktan geldiği için bu deneyim çok anlamlı." Diğer meyvede ekşiliğin ve susuzluk hissinin baskın olduğu gözlemlenirken, şifalandırılan meyvede tatlılık ve toprak hissi daha yoğun olmuştur.

Katılımcıların geri bildirimleri, ses frekansı ile arındırma uygulamasının gıdaların tat, koku ve yapısal özellikleri üzerinde belirgin etkiler yarattığını göstermektedir. Sigara gibi alışkanlıklar da tat ve içim hissinin değişmesi, ses frekanslarının biyolojik algıyı doğrudan etkileyebileceğini ortaya koymaktadır. Şifalandırma uygulamalarının duyuşsal algıdaki bu dönüşümlerle birlikte ele alınması, frekans temelli yaklaşımların potansiyelini gözler önüne sermektedir.

NOTLAR VE EK HATIRLATMALAR

- Bu uygulama sadece sembolik değil, aynı zamanda bilinçaltı ve enerji alanında dönüşüm yaratmayı hedefler.
- Sesli telkin kullanımı kişinin frekans yayılımını artırır.
- Bu çalışmanın amacı maddeyi değil, madde üzerindeki enerjistik yüklenmeyi dönüştürmektir.
- Şifalandırılan objeler hemen tüketilmemeli, dinlenmeye bırakılmalıdır.
- Sigara bırakma sürecinde destekleyici bir enerji dönüşüm çalışması olarak uygulanabilir.

Kodlama Yöntemi ve Uygulama Alanları

Kodlama yöntemi, bireyin bilinçaltına telkinlerle belirli değişiklikler yaratmayı amaçlayan bir tekniktir. Düşünceler, sözler ve niyetler enerjisel bir düzlemde dönüşüm sağlayabilir. Kodlama

yöntemi ile fiziksel nesneler, bedensel sağlık ve zihinsel durumlar üzerinde etkili değişiklikler yaratmak mümkün olabilir.

Gıdalar ve Kilo Kodlaması

Kodlama, besinlerin enerji yapısını değiştirmek ve kilo kontrolü sağlamak amacıyla kullanılabilir. Ses frekansları ve telkinler yardımıyla, şu şekilde bir bilinçaltı programlaması yapılabilir:

- "İştahım azalıyor."
- "Yağlarım kolayca yakılıyor."
- "Vücudum ideal kilosuna ulaşıyor."

Bu tür telkinler, bilinçaltının yeni bir algı oluşturmaya yardımcı olabilir.

Kronik Ağrılar ve Fiziksel Rahatsızlıklar

Kodlama, fiziksel rahatsızlıkların giderilmesi amacıyla da uygulanabilir. Bilinçli telkinlerle, vücuttaki belirli bir noktanın iyileşmesi hızlandırılabilir. Örnek telkinler:

- "Dizimdeki ağrı geçiyor."
- "Baş ağrım hafifliyor."
- "Hücrelerim yenileniyor."

Rüya Kodlaması

Bilinçaltını programlayarak rüyaları hatırlamak mümkün olabilir. Bunun için gece yatmadan önce kişi kendisine telkin vermelidir:

- "(Kendi adınız), bu gece gördüğün tüm rüyaları hatırlayacaksın." Bu sürekli tekrar edildiğinde, bilinçaltı gece boyunca bu yönde programlanabilir.

Su Üzerinde Kodlama ve Enerji Taşıyıcılığı

Su, enerji taşıyıcı bir elementtir ve telkinlerle programlanabilir. Suya enerji kodlaması yaparken, suyun üzerine niyet edilerek telkin verilebilir:

- "Bu suyu içen kişi şifalansın."
- "Bu su bana sağlık ve huzur versin."

Mekan ve Eşyalar Üzerinde Kodlama

Bulunulan ortama ve eşyalara olumlu enerji yüklemek için telkinler kullanılabilir:

- "Bu alan huzur dolu olsun."

- "Negatif enerji bu mekanda barınmasın."

Bitkiler Üzerinde Kodlama

Bitkilerin büyümesi ve gelişimi üzerinde telkinlerle etkide bulunmak mümkün olabilir. Dilek Kesen'nin deneyinde, iki ayrı bitkiye farklı telkinler verilmiş ve bir tanesi farklı bir tat profiline bürünmüştür. Bu, enerjinin ve niyetin fiziksel düzeyde de bir etkisi olabileceğini göstermektedir.

Bilinçli Telkinlerle Dönüşüm

Bir kişiye yardım etmek istiyorsak, onun yardım almaya hazır olup olmadığını gözlemlemek önemlidir. Enerji düzeyinde bir müdahale ancak kişinin ruhsal planı uygunsa etkili olur.

Sabır ve Farkındalık

Kodlama ve telkin uygulamaları bazen hemen sonuç vermeyebilir. Bu, uygulamanın etkisiz olduğu anlamına gelmez; zamanlama ve bireyin hazırlığı da önemlidir. Sabır, bu sürecin en kritik anahtarlarından biridir.

Uzaktan Şifa ve Kolektif Enerji Aktarımı

Enerji çalışmalarda, fiziksel temas olmadan bir kişiye odaklanarak Şifa enerjisi göndermek mümkün olabilir. Bunu yaparken, Şifa göndermek istenilen kişi net bir şekilde akla getirilmelidir.

Kolektif Niyet ve Toplumsal Dönüşüm

Uzaktan Şifa uygulamaları sırasında bireysel Şifa niyetlerinin ötesinde, toplumsal düzeyde bir enerji çalışması yapmak da mümkün olabilir. Tüm topluma sevgi, huzur ve dönüşüm enerjisi yönlendirilebilir.

Kodlama ve telkin teknikleri, bireylerin bilinçaltını yeniden program'lamalarına yardımcı olabilecek güçlü araçlardır. Bunlar sevgi, sabır ve anlayış temeliyle uygulandığında etkili olabilir. En önemlisi, bu süreç boyunca bireyin kendisinin de bir dönüşüme girmesidir.

UZAKTAN ŞİFA UYGULAMASINA GEÇİŞ

Şifa Yapılacak Kişinin Belirlenmesi ve Rezonans Hazırlığı

Katılımcılar, kime şifa uygulayacaklarını bilinçli bir şekilde belirlemeli ve o kişiyle zihinsel bağ kurmalıdır. Bu süreçte yaş, yakınlık veya fiziksel tanışıklık önemli değildir. En önemli unsur niyettir. Niyetle oluşturulan rezonans, enerjetik iletişimin temelidir.

Fiziksel Hazırlık ve Gevşeme

Katılımcılar, şifa uygulaması öncesinde bedenlerini rahatlatmalıdır. Özellikle kafa, boyun, omuz, sırt ve bacak bölgelerindeki gerginlik bilinçli gevşeme çalışması ile giderilmelidir. Ayaklar yere sağlam basmalı ve beden düzgün bir pozisyonda tutulmalıdır.

İMAJİNASYONLA UZAKTAN ŞİFA TEKNİĞİ

Zihinsel Bağlantının Kurulması

- Gözler kapatılır.
- Derin bir nefes alınır.
- Şifa yapılacak kişi zihinde canlandırılır.
- Kendisini ışıkla aydınlatılmış, şeffaf bir ortamda hayal eder.
- Şifa yapacak kişi, iyileşme niyetini ve sevgisini aktarır.

Organ Tarama ve Enerji Aktarımı

- Kişinin bedeni şeffaf bir şekilde imgelemeye başlanır.
- Tepeden aşağıya, tüm iç organlar tek tek taranır.
- Şifa verilmek istenen bölgeye odaklanılır ve şeffaf ışıkla iyileştirici frekans aktarılır.

Fiziksel Tepkiler ve Sezgisel İletiler

- Ağırılık, uyuşma, huzur hissi veya uyku hali oluşabilir.
- Karşı tarafın rahatsızlığı hissedilebilir ya da farklı bedensel imgeler alınabilir.

ENERJİK BAĞIN KESİLMESİ (Kapanış çalışması)

Şifa Enerjisinin Yerin Altına Aktarılması

- Şifa tamamlandığında kişinin baş bölgesine imajine el konulur.
- Tüm bedeni şifa ışığıyla doldurulduktan sonra, ona ait olmayan tüm rahatsızlıkların ayak altından yerin yedi kat derinine aktığı imge edilir.

Enerji Alanından Uzaklaşma

- Omuza iki defa imajine edilerek dokunulur ve iki adım geri çekilme uygulanır.
- Bu, enerji bağını kesme ve frekansal ayrışmayı sağlama adımdır.

DENEYİMLERİN PAYLAŞIMI VE ÖNEMİ

Şifa uygulamasının ardından katılımcılar içsel deneyimlerini paylaştılar. Farklı kişilere uygulanan şifa sonrasında, genellikle sakinleşme, rahatlama ve farkındalık artışı bildirildi.

Özellikle vurgulanan noktalar:

- Kime şifa yaptığınız önemli değil, niyetiniz safsa rezonans kurulur.
- Tanımadığınız birine bile gönülden yapılan bir şifa çalışması etkili olur.
- Yalnızca bilgi ve teknik yeterli değildir. Şifa aynı zamanda içtenlikle uygulandığında en yüksek etki düzeyine ulaşır. Kişinin samimiyeti ve niyeti, iyileşme sürecinin frekansını maksimize eden en önemli unsurlardan biridir.

MANYETİK ALAN ve UZAKTAN TEPKİLER

Enerjisel Sarsılma'ların Deneyimlenmesi ;

İmajinasyonla yapılan çalışmalarda karşı tarafın manyetik alanı uzaktan dahi hissedilebilir. Bu etki, fiziksel bir sarsılma ya da denge kaybı şeklinde tezahür edebilir. Ancak bu durum şifa uygulamasının başarısını değil, karşı tarafla kurulan rezonansın derinliğini gösterir.

Denge Çalışması Önerisi

Ayaklar açık şekilde yere sağlam basarak, enerjisel etkileşim sırasında bedenin sarsılmaması için bir denge pozisyonu alınması tavsiye edilir. Sarsılmanın yaşanıp yaşanmaması, sadece rezonansın fiziksel düzeye geçip geçmediğini gösterir; şifanın gerçekleşip gerçekleşmediğiyle doğrudan ilişkilendirilmemelidir.

İmajinasyonla Uzaktan Şifa Uygulaması

Bu uygulamada, katılımcılardan şifa yapacakları kişiyi zihinsel olarak seçmeleri istenir. Süreç şu adımlarla ilerler:

Zihinsel Odaklanma

- Gözler kapatılır.
- Rahat derin nefes alınarak beden gevşetilir.

Enerjik Buluşma Alanı

- Şifa yapılacak kişiyle şeffaf ışıkla dolu ortak bir alanda hayalî olarak buluşulur.

İzin Alımı

- Karşıdaki kişiden ruhsal düzlemde şifaya izin istenir.
- Sezgi yoluyla "evet" veya "hayır" yanıtı algılanır.

Enerji Taraması

- Tepeden başlayarak kişinin organları şeffaf olarak gözlemlenir.

- Problemlerli bölgeler sezgisel olarak algılanır.

Enerji Aktarımı

- Ellerinizden çıkan şeffaf ışığın karşı tarafın bedenine aktığı hayal edilir.

Arınma İmgelemesi

- Başın tepe bölgesinden giren şifa ışığının ayak altından yere doğru akarak "ona ait olmayan her şeyi" toprağa götürdüğü imajı kurulur.

Bağ Kesme

- Omzuna iki defa vurulup, iki adım geri çekilerek bağ kesilir.
- Bu, enerjistik sınırın kapandığını sembolize eder.

Manyetik Alan ve Fiziksel Rezonans Deneyimi

Bu deneyimle, şifa yapılan kişiyle enerjistik bağın fiziksel bedenle hissedilmesi amaçlanır:

- Ayakta, gözler kapatılarak yapılan bu çalışma, kişilerin karşı tarafla rezonansa girmesini sağlar.
- Bazı kişiler sarsılma, denge kaybı, uyuşma, titreme gibi fiziksel belirtiler yaşayabilir.
- Bu belirtiler, manyetik alanın ne kadar güçlü çalıştığının bir göstergesidir.
- Hassas bireylerin bu çalışmayı dikkatle ve sınırlarını gözeterek yapmaları önerilir.
- Denge bozukluğu yaşayanlara sadece oturarak şifa yapmaları, ayakta uygulama yapmamaları tavsiye edilir.

İmajinasyon Yeteneği Olmayanlar için Niyetle Şifa

Bazı bireyler doğaları gereği hayal kurmakta zorlana bilirler. Ancak bu, şifa yapamayacakları anlamına gelmez. Şifa niyetle de uygulanabilir.

Uygulama

- Gözleri kapatmaya gerek yoktur.
- Şifa yapılacak kişiyi düşünerek "niyet dili" ile çalışılır.
- "Onun şifalanmasına niyet ediyorum", "Sağlık ve denge enerjilerinin onun alanına yönelmesine niyet ediyorum" gibi cümlelerle süreç başlatılır.
- Bu esnada içsel hislere güvenilmelidir.

Hayallerin Gerçekliği ve Durugörü İlişkisi

- Bazen kurduğumuz hayaller, gelecekte gerçekleşecek olaylara dair vizyonlar olabilir.
- Bir hayali kurarken hüzünlenmek, ağlamak gibi tepkiler, o hayalin gerçekliğe yaklaştığının göstergesi olabilir.
- Eğer bu hayaller kişiye ağır geliyorsa, onları farkında olmadan engelleyebilir ve yaşanmasını önleyebilir.
- Bu durum, tezahür ve gelecek olasılıklarını fark etme konusunda farkındalık kazandırabilir.

İmajinasyonu Geliştirme ve Durugörüyle Gücü Artırma

- Her gece yatmadan önce hayal kurmak, zihni şifa alanında güçlendirir.
- Bu hayaller gerçekmiş gibi yaşandığında, şifa yeteneği de gelişir.
- Duygusal yoğunluğu yüksek hayaller, frekansı yükselten etkenlerdendir.
- Kendinize ya da başkalarına imajinasyonla şifa yaptığınızı düşünmek bile, enerjisel bir çalışma olarak kabul edilir.

Toplu Şifa Çalışması ve Enerji Bütünlüğü

Şifa çalışmaları sırasında her derste uygulamalar yapılır. Bu uygulamaların amacı, katılımcıların aynı enerji kanalında buluşmasını sağlayarak bir şifa alanı oluşturmaktır. Enerjilerin bütünleştirilmesi, bireysel şifa kadar kolektif etkileşimi de destekler.

Bu tür çalışmalarda zaman zaman özel durumlara öncelik verilir. Örneğin, içimizden biri çocuğu için yoğun bir şifa talebinde bulunduğunda, grup enerjisi bu kişi ve onun çocuğu için öncelikli olarak yönlendirilir. Bu, şifanın ne kadar güçlü ve yönlendirilebilir olduğunu göstermesi açısından oldukça kıymetlidir.

Enerjiyi Hisseden Kişiler ve Göz Sağlığı Üzerine Deneyimler

Enerjiyi hissedebilen kişiler arasında hekimlerin de olması, şifa çalışmalarının bilimsel alana yaklaştığını gösterir. Bazı kişiler, ekran karşısında oluşan göz kuruluğu gibi durumları enerjistik olarak hissedebilir. Bu da, enerjiyle çalışan insanların fiziki beden üzerindeki etkileri daha derin algılamasını sağlar.

Kişisel deneyimler de bu süreci destekler. Örneğin, 12 yaşında gözlük verilen biri olarak, gözlükle yaşadığım mide bulantısı ve rahatsızlık, klasik tıpta karşılığı olmayan enerjisel sebeplerle açıklanabilir. Enerjisel düzeyde yapılan farkındalık çalışmaları, bu tür kronik sorunların ardındaki nedenleri aydınlatılabilir.

Acil Durum Müdahalelerinde Enerji Krizi ve Psikolojik Tetiklenme

Bir danışanla yapılan şifa çalışması, onun enerji bedeninde uykuda kalmış frekansları tetikleyebilir. Danışan geçmişte yaşadığı bir depresyon sürecini geride bıraktığını düşünse de, terk edilme, kayıp, yas gibi duygular yeniden yüzeye çıkabilir.

Bu durum gerileme değil, aksine yüzeye çıkan enerjilerin boşalımıdır. Bu yüzden, şifa çalışmasından sonraki ilk 48 saat kritik öneme sahiptir. Ani duygu boşalmaları, ağlama krizleri, nefes darlığı gibi tepkiler görülebilir. Bu belirtiler dikkatle izlenmeli ve danışanın süreç boyunca desteklenmesi sağlanmalıdır.

Enerji Alanına Yönelik Dış Etkenler: Negatif Frekanslar ve Kodlamalar

Sebepsiz ağrılar, huzursuzluk, baş dönmeleri gibi semptomlar, enerji bedenindeki sızıntılar ya da dış frekans etkilerinden kaynaklanabilir. Bu durumlar halk arasında nazar, beddua veya soy karması gibi kavramlarla tanımlanır.

Aynı olayların nesiller boyunca tekrar ettiği ailelerde, bilinçaltı kalıplar ve inanç sistemleri önemli rol oynar. "Bizim ailede hep böyle olur" gibi söylemler, frekans olarak bu döngüyü besler. Bu döngülerin fark edilip enerjisel düzeyde kesilmesi, bireysel değil, aynı zamanda kolektif şifayı da mümkün kılar.

Şifa Sürecinde Gözlemlenebilecek Fiziksel ve Ruhsal Değişimler

Şifa çalışmaları sırasında danışanın bedeninde baş ağrısı, mide bulantısı, uyku hali gibi tepkiler görülebilir. Bunlar enerjinin yer değiştirdiğini ve bedenin bu değişime tepki verdiğini gösterir. Bu belirtiler çoğunlukla geçicidir.

Seans sırasında danışanın ses tonu değişebilir, nefes alışverişi farklılaşabilir, eller titreyebilir. Bu değişimler bir kriz değil, dönüşümün başlangıcıdır. Göz temasındaki farklılıklar veya ses frekansındaki değişim, rezonans oluştuğunun ve çalışmanın etkili olduğunu gösterir.

BÜYÜ VE NEGATİF ENERJİ ÜZERİNE BİLİNÇLİ YAKLAŞIM

Negatif enerjiler ve halk arasında "büyü" olarak adlandırılan etkiler, toplumda sıkça karşılaşılan ruhsal ve enerjisel durumlardır. Bu etkiler, bilinçli bir niyetle ortaya konulduğunda gerçek sonuçlar doğurabilir.

Unutulmamalıdır ki:

- Her söz, niyet ya da yazı bir enerji eylemidir.
- Büyü, yalnızca fiziksel bir eylem değil, enerjisel bir titreşimdir.

Büyü Nasıl Tutar? Enerjisel Eşleşme

Bir büyü'nün tutabilmesi için sadece yapan kişi değil, yaptıran kişi de aynı enerjisel frekansta olmalıdır. Bu da bir "ortak niyet alanı" oluşturur.

- Yapan ve yaptıran arasında niyet birliği oluşur.
- İsim zikredilir, yazıya dökülür.
- Bu bilgi, enerjisel alanlara işler.

Niyet, en güçlü titreşimdir. Yalnızca fiziksel değil, enerjisel bir düzlemde işlem görür.

Büyü Bozulur mu? Enerjiyle Arınma

Yaygın inanışın aksine, bir büyüü başka bir yazıyla bozmak mümkün değildir. Büyü'nün etkisi enerjisel olarak alana işlendiği için, çözüm de aynı düzlemde aranmalıdır.

- İçsel teslimiyet ve niyet.
- Enerji temizliği.
- Kişinin kendi frekansını yükseltmesi.

Unutulmamalıdır ki büyü ancak kişi izin verdiği sürece etkili olur.

Duaların Frekansı

Dualar, ayetler, sureler veya içten gelen yalvarışlar çok yüksek frekansa sahip enerjilerdir. Ezberden okunması zorunda değildir; içten gelen her niyet, Rabbe yönelinmiş saf bir titreşimdir

- Zor zamanlarda saf kalbinizle konuşun.
- En etkili dua, içten gelen niyettir: "Sana geldim."

enerjetik Arınma

Birçok kişi enerji temizliği yerine tekrar bir yazı yazdırmayı seçer. Ancak bu, yeni bir müdahale olabilir ve hatta başka bir büyü anlamına gelebilir. Teslimiyet temelli enerji çalışmaları, Kendi içsel dönüşümünü başlatmak, Alanına müdahale eden enerjilerden bilinçli arınmak yapılacak en doğru müdahalelerdir.

Bir Varlıkla Karşılaşma: Gerçek Bir Seans Deneyimi

Şimdi size kendi yaşadığım, oldukça özel ve derin bir olayı anlatacağım. Bu sadece bir hikâye değil; aynı zamanda dikkatle yaklaşmanız gereken, sınırlarınızı bilerek ilerlemeniz gereken bir deneyim.

Bir gün bir bayan danışan geldi. Seans sırasında elleri titremeye, vücudu kontrolsüz hareketler göstermeye başladı. Hani filmlerde görüp "abartı" dediğimiz sahneler olur ya... Ama bu sefer

gerçekti. bayan bir anda Rumca konuşmaya başladı. Evet, Rumca. Oysa hayatında bu dili bilmemiş, öğrenmemişti. Ağzına ne sigara ne alkol sürmüştü, son derece sade ve zarif biriydi.

Ama içinden çıkan ses erkekti, dili ise eskiydi. Seansın o anında ne kayıt alabildik, ne de bir şey anlayabildik. Çünkü başka bir şey olmuştu: bayanın bedeninde başka bir varlık vardı.

Tam üç gün boyunca süren bir mücadeleydi bu. Altı yetişkin erkek bayanı zapt edemedi. Eşi – iki metre boyunda bir adam– sadece izledi, müdahale edemedi. Kutsal Damacana gibi görünse de bu bir film değildi. Gerçekti.

En çarpıcı an neydi biliyor musunuz? O varlık bize yalvarıyordu:

"Bir bardak şarap verin, bir sigara verin."

bayanın iç sesi ise aynı anda feryat ediyordu:

"Ne olur vermeyin, yapmayın!"

Aynı bedende iki farklı ruh hâli... bayan içten içe direniyordu ama gücü yetmiyordu. Bu, tam anlamıyla bir içsel çatışmaydı.

Bir ara elimdeki kalemi gözüme sokmak istediğini fark ettim. O an durdum ve dedim ki:

"Bak, bu böyle gitmeyecek. Biz anlayamayacağız."

Sonra nasıl olduysa, kendimi bir anda bir dev gibi hissettim. Kalemi elinden aldım, kalbime bastım ve içimden şöyle dedim:

"Sana zarar vermek için burada değilim."

Kalbimi, sevgimi gösterdim ona. Ve işte o an, her şey durdu. Çünkü o varlığa gösterdiğim şey, onun yıllardır hissetmediği bir duyguydu, Anlayış, merhamet ve şefkat.

bayanın içindeki varlık korkuyordu. Kadın ise içeride, bir yerlerde, çaresizlik içindeydi. Ama ben sevgiyi gösterdim. Gerçek şifa işte o anda geldi. Çünkü bu bir savaş değildi. Bu, bir hatırlatma ve özgürleşme anıydı.

Seans sonunda bayan şöyle dedi:

"O artık yok. Ama ben hâlâ titriyorum."

Çünkü seans, sadece görünmeyi temizlemekle bitmez. Bedenin hafızasında kalan izler de silinmelidir. Ve bazen bu, zaman alır.

Teslimiyetle Açılan Kapılar: Korkunun Ötesinde Bilgi Vardır

Bilgi varsa, korkuya yer yoktur. Korkunun olduğu yerde, bilgi eksiktir. Neden ölümden korkarız? Çünkü bilmiyoruz. Neden doktordan korkarız? Bize kötü bir haber vereceğini düşündüğümüz için. Ama doktor, şifa yolculuğumuzun bir parçasıdır. Korkmamız değil, onunla yürümemiz gerekir.

Ruhsal şifa süreci de aynı şekilde işler. Bilmediğimizden korkarız. Ama bilgi, beraberinde dinginlik getirir. Bir danışan geldiğinde neyle karşılaşabileceğimizi biliyorsak, paniklemeyiz.

Danışanın Güvende Hissetmesi: Gözlem ve Hazırlık

Danışan tek başına gelmemeli. Yanında güvendiği bir yakını –eşi, kardeşi ya da bir arkadaşı– olmalı ve seans öncesinde nazikçe bilgilendirilmelidir:

"Geçen seansta bazı gözlemlerim oldu. Belki biraz desteğinize ihtiyacım olabilir."

Fazla detaya gerek yoktur. Önemli olan, danışanın kendini yalnız hissetmemesidir.

Seans boyunca göz teması kesilmez, gözler kapanmaz. Özellikle iki kaşın ortasına, yani üçüncü göz noktasına odaklanılır. Çünkü musallat etkisi varsa, gözlerde belirgin değişimler görülür:

- Bakışlar donar,
- Göz bebekleri büyür yada küçülür,
- Göz akları belirginleşir.

Bu küçük ama önemli işaretler, bize çok şey anlatır.

Dilek Kesen Deneyim Örneği:

Teslimiyetle Açılan Kalp

Hayatım boyunca unutamayacağım deneyimlerden biri de budur...

Yanında eşikle birlikte gelen, zarif ve naif bir kadındı. Sigara içmemiş, alkol kullanmamış; tertemiz bir enerjiye sahipti. Ama içinde başka bir şey vardı. Başka bir varlık.

Ve o varlık tekrar tekrar yalvarıyordu:

"Ne olur bir bardak şarap, bir sigara verin."

Kadının iç sesi ise:

"Sakin vermeyin!"

Rumca konuşuyordu. Eski bir dille... Hepimiz donup kalmıştık. Altı adam etrafında, ama hiçbir müdahale edemedi. O kadar güçlüydü.

O an varlık bize ayın yaptı. Eski dillerde, anlamadığımız şekilde konuştu. Ama ben içimde tek bir şeye odaklandım: Sevgi.

Kalbimi açtım. Ellerimi uzattım. Teslimiyetle, korkmadan.

"Sana yardım etmek istiyorum" dedim içimden.

Ve bir şey oldu. Her şey durdu. Çünkü o varlık sadece sevgiyi anladı.

Korku değil. Savaş değil. Kalpten bir dokunuş.

O yüzden diyorum ki: En güçlü koruma, en etkili müdahale... kalpten gelen saf bir teslimiyettir. Teslimiyet olmadan enerji çalışmaz. Ne şifa iner ne de seans yürür.

Eğer kalpten bir bağ kurmadıysanız, sadece sahnede görüneni izlersiniz. Ama kalpten bakarsanız... işte o zaman gerçeği görürsünüz.

Teslimiyet Bilinci ve Korkunun Kaynağı

Her çalışmaya başlamadan önce kendimize sormamız gereken en önemli soru şudur:

“Gerçekten bu yürek bende var mı? Hazır mıyım?”

Eğer içinizde bir korku varsa ve “Ben bu çalışmaya hazır değilim” diyorsanız, lütfen kendinize zaman tanıyın. Çünkü bu yola çıkmak cesaret ister. Bu yolun temeli bilgiyle, içsel derinlikle atılır. Bilgi varsa korku yoktur. Korku varsa, bilgi eksiktir. Bu kadar nettir.

Sözde Değil, Özde Olmak

Bazı kavramlar sadece kelimelerden ibarettir. Oysa gerçek dönüşüm, yalnızca eylemle mümkündür. Örneğin “koşulsuzluk” ... Sıkça söylenir ama çoğu zaman bir yanılgıdır. Çünkü doğanın dahi kuralları, koşulları vardır. Bizler de o koşulların içinde şekil alırız.

İbadet, Teslimiyet ve Şahitlik

İnsanlar bazen ibadetlerini cenneti garantilemek için yapar. Ancak mesele bu değildir. Asıl mesele, sırat köprüsünden geçerken “Ya geçemezsem?” korkusunu değil; geçemesen bile Rabbine olan şahitliğini ve teslimiyetini yüreğinde taşımaktır. Evrene baktığınızda O’nun varlığını hissediyorsanız, zaten inkâr mümkün değildir. Teslimiyetin özü budur. Teslimiyet, hastalıkta, korkuda, ölümden bile şu sözü söyleyebilmektir:

“Eğer bu süreç benim sonumsa ve sendense Ey Rabbim, başımın gözümün üstüne.”

Bunu diye bildiğiniz anda, gerçek teslimiyet başlar. Çünkü doğuma giderken bile doktorlar “stres yapma” der. Neden? Çünkü çocuk o stresi duyar. Ve yıllar sonra onu yaşar. Kodlama işte burada başlar. Bebek duyar. Duyduğunu yaşar. Yaşadığını tekrar eder. Bu fark edilmezse, bilinçaltımıza yazılan senaryoları ömür boyu yaşarız.

Yolcu muyuz, Hancı mı?

Biz bu dünyada aslında yolcuyuz. Ama hancılığı oynamaya kalkıyoruz. Bir gece kalacağımız hanlarda mülk sahibi olmaya çalışıyoruz. Oysa asıl görevimiz, hatırlamaktır.

Hatırlamak, işimizi yapmak ve gitmekti. Ama ne yazık ki işimizi unutup, hancı olmaya çalışıyoruz.

Gerçek Teslimiyetin Hali

Teslimiyyetin özü şudur:

“Geldik, işimizi yapacağız ve döneceğiz.”

Bu anlayışla yaşarsak, hastalık bile kolay gelir, ölüm bile kolay gelir. Zor olan, hancı gibi yaşamaya çalışmaktır. Biz zor olanı seçiyoruz. Şükretmeyi unuttuk. Hırsla, sahip olma arzusu ve kalıcılık çabası içindeyiz.

Ama unutmamalıyız ki:

Hiçbir şeyi yanımıza alıp götüremeyeceğiz.

Enerjiyle Arınma ve Göz Şıfası

Bir danışanı tam teslimiyyetle almak, hem onun hem de sizin enerji düzeyinde arınmanız anlamına gelir. Seans öncesi uygulayıcı, beyaz bir lazer ışınıyla iki kaş arasına, yani üçüncü göz bölgesine odaklanır. Yalnızca kafa bölgesine yönelerek, derin bir niyet yapılır.

Yanınızda biri varsa – ister öğrenci ister başka biri – daha önceden mutlaka bilgilendirilmiş olmalıdır. Yaklaşımınız yumuşak, sakın ve güven verici olmalıdır.

Göz Teması ve Niyetle Şifa

Bu çalışma sırasında gözle tarama yapılır. Göz temasını kesmeden, danışanın gözlerine açık halde odaklanılır. Beyaz ışık niyetle yönlendirilir.

İçsel niyet şudur:

“Eylem benden, güç ve şifa senden. Bu kişinin içindeki her ne varsa, ondan çıkması için bana güç ver.”

Bu teslimiyyet hali, kişinin içindeki karanlıkların çözülmesine aracılık eder.

İnanç ve Güven

Sözle Değil, Özle İnanmak!

Teslimiyyetle yaşamak kolaydır. Ölüm de kolaydır. Ama biz bu süreçleri zorlaştırmış ve Hayatta ilerleyebilmek için sahip olduklarımızdan değil, şükrettiklerimizden güç almalıyız. Sadece “ben inanıyorum” demek yetmez.

- Gerçekten inanıyor muyuz?
- Teslim miyiz?
- Güveniyor muyuz?

İşte tam bu noktada, içimize dönüp şu soruyu sormalıyız:

“Ben gerçekten güveniyor muyum? Yoksa sadece laf mı?”

Eğer bu çalışmalar sırasında korkularınız varsa, inanç sisteminiz zayıfsa, önce kendinize dönüp çalışmanız gerekir. Meditasyon yapın, bilinçaltınızı tanıyın. Gerçekten inanmadığınız sürece, içsel hazırlık tamamlanmadan bu yola çıkmayın.

Kalpten Gelen Dönüşüm

Ne olursa olsun, yürekten gelen bir niyet, geçici değil kalıcı dönüşüm yaratır. Bu çalışmaları içtenlikle yapan kişilerde fiziksel rahatsızlıklarda bile gözle görülür iyileşmeler kaydedilmiştir. Hatta doktorların bile şaşırdığı durumlar yaşanmıştır. Çünkü sistem çalışır. Ama sadece yürekten inanıp çalışılırsa...

ENERJİSEL YÜKLER, EV ARINDIRMA VE TEKRAR TETİKLENMELER

Bu tür spiritüel çalışmalara başlamadan önce, herkesin kendisine sorması gereken temel bir soru var:

"Gerçekten buna hazır mıyım?"

Eğer yüreğinizde bir korku varsa, "Ben bu işi yapamam, korkuyorum," diyorsanız, işe başlamadan önce derin bir meditasyon sürecine girmeniz gerekir. İnanç sisteminizi ve bilinçaltınızı dikkatle gözden geçirin. Çünkü bu alanda korku barındırmak yalnızca sizi değil, danışanı da tehlikeye atar. Bu yol sözle değil, eylemle yürünür.

Koşulsuzluk ve Gerçek Teslimiyet

Koşulsuzluk bugün en çok istismar edilen kavramlardan biri haline geldi. Gerçek anlamda koşulsuz sevgi ya da inanç, çok az insanda mevcut. Çoğumuz ibadetleri bile cenneti garantilemek için yapıyoruz. Oysa gerçek teslimiyet bu değil.

Gerçek teslimiyet, “Ya varsa?” diye korkmak değil; “Ben seni var sayıyorum, ya Rab,” diyebilmektir. Ben kâinata baktığımda, O'nun varlığını inkâr edemiyorum. Ayetlerde ve eski aktarımlarda bile bugünkü bilimsel gerçekliklerin izlerini görüyorum. Bu nedenle referans kitabım bellidir. Ama bu alan yalnızca kitap okuyarak değil; yaşanarak, uygulanarak anlaşılır.

SEANSLARDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Seansın Derinliği ve Danışan Tepkileri

Seanslar sırasında danışan derin bir değişim yaşadığında—örneğin bedeninde ani hareketler ya da sesler oluştuğunda—bu, çalışmanın derinliğine işaret eder. Böyle durumlarda:

- Göz teması asla kesilmemelidir.

- Seans bazen 40 dakikadan uzun sürebilir. Yorulduğunuzda kısa bir ara verebilirsiniz, ancak danışanı yalnız bırakmamalısınız.
- Danışanı koltuğa oturtun, göz temasını sürdürün.
- Danışan susamış olabilir; ancak su dikkatli verilmelidir. Çünkü su, enerjisel destek sağlar. Danışana mümkünse çok az su verilir, hatta hiç verilmemesi tercih edilir. Ama siz bol su içmelisiniz, çünkü enerjisel olarak ayakta kalmanız gerekir.

Tek Seansla Her Şey Çözülür mü?

Bazı durumlarda danışan tam ayrışma yaşayabilir ve bu, bir gün sonra tekrar çağırmanızı gerektirebilir. Özellikle negatif enerji, büyü ya da ağır bir alanla çalışıyorsanız, birkaç seans gerekebilir. Hatta üç gün üst üste çalışma yapılması gereken durumlar olabilir.

TEKRAR TETİKLENMELER VE ALANSAL BULAŞMALAR

Danışan seans sonrası toparlansa bile, birkaç ay sonra benzer sıkıntılarla tekrar gelebilir. Bu durumda ilk sorumuz şu olmamalı: “Yeniden mi yapıldı?” Bu soruya takılmadan önce, danışanı tekrar çağırıp yüz yüze bir görüşme yapılmalıdır. Çünkü bu bir tekrar tetiklenme olabilir. enerjistik virüsler tıpkı grip gibi bulaşıcıdır.

Danışanın sık gittiği yerlere dikkat etmek gerekir: Kayınvalide evi, anne evi, kardeş evi gibi... Bu mekânlardaki eski uygulamalar, geçmişten kalan negatif alanlar kişiyi yeniden etkileyebilir.

Toplu Meditasyonlarda Dikkat Edilmesi Gerekenler

Her grup meditasyonu güvenli değildir. Bilinçsizce yapılan grup çalışmalarında enerji alanları karışabilir ve bu, bir enerji virüsü gibi herkese bulaşabilir.

Eğer seans ya da meditasyon sonrası şu belirtiler görülüyorsa:

- Uyku bozuklukları
- Sinir hali
- Aniden gelişen huzursuzluk

Bu durumlar enerjisel bulaşma belirtisidir.

MEKÂNSAL ARINMA VE NİYETİN GÜCÜ

Negatif alanların bulaşmasını önlemenin en etkili yolu, doğrudan mekâna giderek arındırma yapmaktır. Ancak bu mümkün değilse, uzaktan imajinasyon ve enerjistik destekle de çalışılabilir. Buradaki en önemli unsur: Niyetin temiz olmasıdır.

Gerçek bir arınma; kaynağa inmekle, alanı temizlemekle ve danışanı bu sürece bilinçli şekilde dahil etmekle mümkündür.

Mekân Temizliği ve Aile Üzerindeki Enerjiler

Birçok kişi, “Dükkânımıza nasıl yapacağız?” diye sorar. Bu noktada bilinmelidir ki, kullanılan metotlar yalnızca evler için değil, aynı zamanda iş yerleri, dükkânlar ve hatta araçlar gibi farklı yaşam alanları için de geçerlidir. Özellikle geçmişten gelen, aile bireylerine—annenize, babanıza ya da daha önce yaşamış olan atalara—yöneltilmiş negatif söylemler, beddualar ya da büyü temelli olmasa bile enerjistik izler taşıyan durumlar varsa, mutlaka çalışma yapılmalıdır.

Bu tür enerjiler genellikle “Rızkım kapalı,” “Bereketim yok,” ya da “Hiçbir şey yolunda gitmiyor,” gibi ifadelerle kendini belli eder. Bu noktada “Acaba büyü mü yapıldı?” sorusuna takılmak yerine, kendi yaşam döngünüzde bu durumla ilişkili bir hikâye olup olmadığını araştırmak çok daha faydalı olacaktır. Köküne inilmeden bu tür enerjisel yüklerden tam olarak arınmak mümkün değildir.

Empati, Rezonans ve Enerjik Bağların Etkisi

Enerji çalışmaları yapan kişiler için empati seviyesi oldukça belirleyicidir. Seanslar sırasında danışanınızın acısına tanıklık ettiğinizde veya bir yakınınıza dokunduğunuzda, yoğun duygularla rezonans kurabilirsiniz. Bu rezonans özellikle yüksek empatiye sahip kişiler için oldukça yorucu bir hale gelebilir.

Seans sonrasında danışanı unutamamak, sürekli onu düşünmek, hatta uyuyamamak gibi etkiler ortaya çıkabilir. Bu, sizin hâlâ danışana enerji aktarmakta olduğunuzu gösterir. Bu tür durumlarda duygusal ve zihinsel bağ kesme çalışmaları yapılması gerekir.

Koruma ve Bağ Kesme Ritüeli

Seansın ardından, danışanın dışsal etkilere karşı korunmasını sağlamak için bir enerji alanı oluşturulmalıdır. Bu alan; dört kenarı yere kadar inen, şeffaf ama güçlü bir piramit ya da dörtgen şeklinde imajine edilebilir. Cam gibi geçirgen ama nefes alınabilir bir yapıda olması önemlidir. Aksi takdirde danışan bu alanda bir boğulma hissi yaşayabilir.

Seansın sonunda ise enerjik bağ kesme işlemi yapılmalıdır. Bu işlem hem danışanı hem de uygulayıcıyı özgürleştirir. Uygulama sırasında danışanın karşısına geçilir, göz teması kurulur ve niyetle birlikte telkin cümleleri kullanılır:

“Şu an itibarıyla bir sonraki seansa kadar tüm enerjisel bağlar kesildi, dış etkilere koruma altına alındı.”

Aynı evde yaşadığınız kardeşiniz veya eşiniz gibi kişilerde bu kapanışa her zaman ihtiyaç olmayabilir; çünkü aynı enerji alanını zaten paylaşıyorsunuz. Ancak dışarıdan birine uygulama yapıldıysa, bu ritüelin mutlaka tamamlanması gerekir.

Uygulayıcının Kendini Arındırması

Eğer danışanla aranızdaki rezonans çok güçlü olmuşsa ve düşüncelerinizde hâlâ yer ediyorsa, gece bile olsa enerjik temizlik ve odaklanma çalışmaları yapılmalıdır. Bunun için şeffaf bir objeye ya da sarı bir ışık kaynağına odaklanabilirsiniz. Bu bir taş, bir mum ya da bir masa lambası olabilir.

Amaç, zihni susturmadan, bilinçli bir farkındalıkla dikkat alanını tek bir noktaya yönlendirmektir. Bu teknik yalnızca uygulayıcıyı arındırmakla kalmaz; aynı zamanda konsantrasyonu artırır, durugörüü geliştirir, zihinsel disiplini kuvvetlendirir ve sabrı yükseltir. Meditasyona benzer ama farkı bilinçli bir niyetle yapılmasıdır.

Acil Durumlarda Omurga Üzerinden Enerji Aktarımı

Bazı özel durumlarda danışan, uzun süredir geçmeyen, kronikleşmiş ağrılarla gelir. Bu ağrılar yaşam kalitesini ciddi anlamda etkileyebilir. Tüm seanslara rağmen sonuç alınamayan durumlar için, özel bir omurga temelli enerji aktarım tekniği uygulanır. Bu teknik, acil müdahale gerektiren, gerekirse gecenin üçünde bile yapılması gereken bir uygulamadır.

Uygulayıcı, danışanın arkasına geçer. Avuç içleri açık bir şekilde omurga hizasına yönlendirilir. Bel bölgesinden başlayarak yukarıya doğru güçlü bir enerji akışı imajine edilir.. Bu enerji, şeffaf ve beyaz bir ışık olarak danışanın tüm omurgasına yayılır. Bu esnada danışan hafif şekilde sarsılabilir; bu oldukça doğaldır. Ancak bu teknik, yalnızca ihtiyaç hâlinde ve dikkatli bir niyetle yapılmalıdır.

Kendine Uygulama, Şifa Gücü ve Rehberle Bağlantı

Bu çalışmalarda en önemli adımlardan biri, öğrendiğimiz metotları kendimize de uygulayabilmektir. Çünkü uygulayıcı önce kendi alanında ustalaşmalıdır. Gözlerinizi kapatıp, güçlü frekanslarla birleştiginizi hayal edin. Bu frekanslar neşe gibi bulaşıcıdır—tıpkı içten gelen bir kahkahanın herkese yayılması gibi. Aynı şekilde hüznün de korku da yayılır. İşte bu yüzden imajinatif alanı pozitif niyetle doldurmak önemlidir.

Kendinize bir alan açtığınızda, en güzel hayalinizi çağırın. Bu, yüzleşmeden kaçmak değil, aksine o anı şifalandırmaktır. Gerçek bir niyetle, geçmişte sizi zorlayan olayların üzerine dönüştürücü bir enerjiyle gitmeyi seçin.

Kendine Uygulama, Şifa Gücü ve Rehberle Bağlantı

Bu çalışmalarda en önemli adımlardan biri, öğrendiğimiz metotları kendimize de uygulayabilmektir. Çünkü uygulayıcı önce kendi alanında ustalaşmalıdır. Gözlerinizi kapatıp, güçlü frekanslarla birleştiginizi hayal edin. Bu frekanslar neşe gibi bulaşıcıdır—tıpkı içten gelen bir kahkahanın herkese yayılması gibi. Aynı şekilde hüznün de, korku da yayılır. İşte bu yüzden imajinatif alanı pozitif niyetle doldurmak önemlidir.

Kendinize bir alan açtığınızda, en güzel hayalinizi çağırın. Bu, yüzleşmeden kaçmak değil, aksine o anı şifalandırmaktır. Gerçek bir niyetle, geçmişte sizi zorlayan olayların üzerine dönüştürücü bir enerjiyle gitmeyi seçin.

Uzaktan Şifa Gönderimi – Anne ve Çocuk Arasındaki Enerjisel Bağ

Burada bir annenin uzakta bulunan çocuğu için yaptığı uzaktan şifa uygulamasına ele alacağız. Görsel ya da fiziksel temas olmaksızın, sadece anne ile çocuk arasındaki doğal enerjisel bağ üzerinden bir çalışma gerçekleştirilmiştir. Küçük yaşlarda yaşanan bazı hastalıklar, özellikle suyla ilgili travmalar ve boğulma tehlikesi gibi deneyimler, zamanla bedenin belirli bölgelerinde enerji blokajları yaratabilir.

Bu tür durumlarda, kişinin fiziksel olarak farklı bir yerde olması bir engel teşkil etmez. Danışanın ya da yakınlarının izniyle, enerji çalışmaları uzaktan da etkili bir şekilde yürütülebilir. Seans sürecinde, korku, düşme ve suyla ilgili travmalar imajine edilerek özellikle şuur bölgesine beyaz ışık gönderimi yapılır. Bu ışık, travmanın bıraktığı bedensel ve duygusal izleri dönüştürme gücüne sahiptir.

Buradaki en önemli unsur, uygulayıcının gelen duyguyu derinlemesine hissedebilmesi, kişiyle rezonans kurması ve içsel rehberliğe güvenmesidir. Şifa, yalnızca teknik bilgiyle değil; sezgi, empati ve kalpten bağlantıyla gerçekleşir.

Karın Bölgesine Yönelik Enerji Çalışması – Duygusal Hafızanın Arınması

Başka bir uygulamada, danışanın yıllar önce yaşadığı bebek kaybına dair travmatik iz, karın bölgesinde yoğun bir şekilde hissedilmiştir. Seans boyunca bu bölgeye yönelinmiş ve özellikle göbek hizasında derin bir temizlik yapılmıştır. Çünkü karın bölgesi yalnızca fiziksel bir merkez değil, aynı zamanda duyguların kayıtlı olduğu bir hafıza alanıdır.

Uygulama sürecinde şu adımlar izlenmiştir:

- Göbek hizasına odaklanma,
- Bölgenin beyaz ışıkla yıkanması,
- “Bebeği özgür bırak” gibi telkinlerle enerji serbestleştirme,
- Danışanın duygularını hissederek, içtenlikle arınma sürecine girilmesi

Bu çalışma sırasında ortaya çıkan duygusal çözülme, seansın ne denli derin bir şifalanma süreci sunduğunu göstermektedir. Bazı deneyimler, aradan yıllar geçse de bedende ve bilinçaltında kayıtlı kalabilir. “Bıraktığını sandığın duyguyu aslında bırakmamış olabilirsin.” İşte bu nedenle her danışanla kurulan bağ, yalnızca bilgiyle değil; kalpten bir rezonansla desteklenmelidir.

Uygulayıcının Gücü ve İçsel Yetenekler

Dilek Kesen ,

"Ben sizden üstün değilim. Sadece bu konunun üzerine çok çalıştım."

Hepimizde aynı potansiyel var. Bu yetenekler doğuştan geliyor, sadece uyandırılmayı bekliyor. Rezonans kurduğunuzda, karşınızdaki kişinin acısını kalbinizde hissedebiliyorsanız, zaten o çalışmanın içinde bütünleşmişsiniz demektir. Yani bu eğitimler size bir "yol açıyor", içsel bilgeliği harekete geçiriyor.

Geçiş Sürecinde Telkin ve Ruhsal Hazırlık

Geçiş Süreci Nedir?

Geçiş süreci, bir ruhun bedenden ayrılmadan önceki son evresidir. Bu evrede ruh, fiziksel düzlemle bağını keserken ruhsal bir hazırlık içindedir. Bu süreç, sevgi dolu telkinlerle desteklenebilir ve kolaylaştırılabilir. Bilinç kapanmış olsa da ruh duyarlılığını korur ve çevresinde olup biteni hisseder.

Ruhun Hassasiyeti ve Telkinin Önemi

Geçiş anında bilinç kapanmış gibi görünse de, ruh her şeyi işitir ve hisseder. Bu nedenle, ölüm döşegindeki bir kişiye yöneltilen her söz, her his büyük bir etki yaratabilir.

Telkinin Gücü

Pozitif, sevgi dolu sözler ve güven veren cümleler, geçişi kolaylaştırabilir. Bunun aksine, korku geçişi zorlar.

Geçiş Anı: Bir Ruhun Yolculuğu ve Şefkatin Gücü

Anneannemde yaşanan olay, bu konuda en net örneklerden biri oldu. 90'larının sonlarına yaklaşmıştı ve Almanya'da yaşıyordu. Kalp problemi vardı ve hastaneye kaldırıldığında zihinsel olarak son derece açıktı, ancak fiziksel gücü oldukça düşüktü. Doktorlar, ilk iki gün boyunca cihazlarla yaşatmaya başladılar. Ancak, beklenen oldu ve tüm evlatlarının hastaneye gelip imza vermesi istendi. Ben orada değildim; fiziksel olarak bulunamamıştım. Ayağımda minik bir sağlık sorunum vardı ama asıl mesele o değildi. Kalbimle biliyordum ki, anneannemin cenazesinde fiziksel olarak bulunamayacağımı hep hissetmiştim.

Dördüncü günün sonunda, teyzem Facetime üzerinden beni aradı. Anneannem cihazlara bağlıydı ve hiçbir yaşamsal tepkisi yoktu. Tüm evlatlar bir araya gelmişti. Ben de teyzeme dedim ki, "Lütfen yanında olumsuz konuşma. Ölümden bahsetme, duyuyor." Teyzem, "Yok güzelim, duymuyor. Zaten burada değil, gitti" dedi. O cümle bitmeden, anneannem bir çırpınıyla tepki verdi. Tepkisi o kadar belirgindi ki, diğerleri dışarı çıktı ve doktorlar çağrıldı. Ama o gitmedi. Cihaz desteğiyle de olsa, dört gün boyunca sadece gözlerini açarak çevresine bakındı. On gün boyunca bu şekilde yaşadı.

Bir süre sonra, küçük dayım geldi. Anneannemin çok düşkün olduğu, çok sevdiği kişiydi. Dayım, ona doğru eğildi ve kulağına konuştu: “Işığa odaklan, korkacak hiçbir şey yok. Ben yanıdayım, seni yolculuğunda yalnız bırakmayacağım.” Bu, şefkatli ve yumuşak bir ses tonu ile verilen telkinin en güzel haliydi. O anda, anneannem gözlerini açtı. Ama o açış, normal bir açış değildi. Derin bir nefes aldı ve yavaşça verdi. Gözleri bir noktaya odaklandı. Vücudunda bir dalgalanma, ruhun bedenden çıkarkenki o titreşim gerçekleşti. Teyzem bu anı baş başa yaşadı ve şok olmuş şekilde anlatırken, “Gözünü açtı ama başka yere baktı. Kesinlikle birini görüyordu” dedi. O sırada dayım odadan çıkmıştı, tekrar içeri girdiğinde ise anneannemin son nefesine şahitlik etti.

Bu olayda bir kez daha şunu gördüm: Hiçbir ruh “gitmeden” gitmiyor. Ruh, kendini hazır hissettiğinde, güven bulduğunda, sevdiğini gördüğünde geçişini yapıyor. O kadar net ki... Ölmeden önce “Ben gidiyorum” diyenler, “Çok güzel bir yer, gelmek istemiyorum” diyenler, “Beni almaya geldiler” diyenler... Bunlar uydurma değil. O boyutun içsel hazırlığıdır. Ruh diğer tarafa hazırlanır ve rehber varlıklar o esnada yanındadır. Bazen tanıdık bir surette gelirler. “Babam geldi” ya da “Annem geldi” gibi ifadeler hepimiz için geçerlidir.

İşte biz de tam bu noktada devreye giriyoruz. Telkinle, sevgiyle, güven vererek geçişi kolaylaştırabiliriz. Bilinç kapalı denildiğinde bile ruh her şeyi duyar. O yüzden yanında pozitif olmak, güzel şeyler söylemek, dokunmak, elini tutmak çok kıymetlidir. “Yanıdayız”, “Korkma”, “Işığa git” gibi cümlelerle ruhsal geçişi destekleyebiliriz. Bu, birine yapabileceğimiz en büyük yardımlardan biridir.

Geçiş Anına Tanıklık: Telkin Hatası

Yine hatırlarsınız, daha önce “ellerimle geçişine yardımcı oldum” dediğim bir vakadan bahsetmiştim. O kişi çok iyi durumdaydı aslında, ancak sabaha karşı kaybettik. Uzun süre hastanede kalmıştı. Ortak bir kuzenimiz vardı, o da bu konulara oldukça açıktı. Geldi ve hastanın kulağına, “Bak, meleklerin arkanda” dedi. O an, vücut fonksiyonları sıfıra yakın olan hasta, gözlerimizin önünde inanılmaz bir çırpınıyla sanki havalanıp yere indi.

Ben hemen döndüm ve “Sen ne yaptın?” dedim. Kuzenim, “Ona telkinde bulundum” dedi ama bu telkin değil, bu bir korkutmaydı. Bu tür cümleleri bilinçli ve hazırlayıcı bir tonda vermek gerekir. Çünkü kişi her şeyi duyuyor, her şeyi görüyor. Sadece bizi değil, rehber varlıkları da görüyor. Geçmişte kaybettiklerini de görebilir. O bir hazırlık sürecinde ve zaten zamanı geldiğinde cihazlar kendiliğinden duracak. Ama sen onu şu anda korkuttun.

Aslında yatan kişi değil, telkini veren kuzen daha çok korktu. O çırpınış anında, sanki hasta yerinden kalkacakmış gibi bir izlenim oluştu. İşte bu yüzden, geçiş sürecinde pozitif telkini ve huzurlu ortamı ne kadar hayati olduğunu bir kez daha hatırlamalıyız. Çünkü giden kişi, arkasında kalanların duygularını hisseder. Ağladığınızı, öfke tuttuğunuzu, helallik verip vermediğinizi bilir. Rehber varlıklar, bu duygularla ruhun geçişine destek verir. Dolayısıyla bu süreçte doğru tavır almak, dua etmek, elini tutmak ve içsel huzur sağlamak çok kıymetlidir.

Uyandıran ya da negatif içerikli sözler, ruhsal bir sarsıntı yaratabilir.

Telkinle Destek Olmak

Geçiş sürecinde sevgiyle destek olmak hem hasta hem de yakınları için önemlidir. Pozitif telkinler şunlar olabilir:

- “Yanıdayız.”
- “Korkma.”
- “Işığa git.”

Pozitif Telkin Uygulaması:

- Ses tonu: Yumuşak ve huzurlu
- Enerji: Sevgi dolu ve güven verici
- Zamanlama: Kişinin huzur aradığı anda, ani değil, doğal bir şekilde

Vedalaşmanın Ruhsal Boyutu

Ruh, bedeninden ayrılırken ardında kalanların duygularını hisseder. Sessizlik, dua, huzurlu bir ortam ve sevgi dolu bir temas geçişi kolaylaştırır. Öfke, huzursuzluk veya yoğun yas hali, ruhun ayrılışını zorlaştırabilir.

Helallik ve Ruhsal Destek

Geçiş anında helalleşmek, kişinin içsel barışını sağlar. Rehber varlıklar bu süreçte ruhu karşılar ve geçişini destekler. Bu varlıklar, bazen kişinin geçmişte kaybettiği sevilen yüzlerle görünür.

Ruh Hazır Olduğunda Gider

Ruh, ancak kendini hazır hissettiğinde bedeni terk eder. Güven duyduğunda, sevdiğini gördüğünde ve sevgiyle desteklendiğinde geçiş süreci doğal bir şekilde tamamlanır. Bu yüzden, sevgi dolu telkinler ve huzurlu bir ortam sağlamak, geçişin en önemli destek araçlarıdır.

Önemli Notlar

- Ruh her şeyi duyar.
- Telkin korkutucu değil, destekleyici olmalıdır.
- Geçiş süreci bireyseldir ve her ruhun ihtiyacı farklıdır.

- Sessizlik, dua ve sevgi en güçlü desteklerdir.

Geçiş Öncesinde Bilinç ve Telkinin Gücü

Bir birey yaşamın son aşamalarına geldiğinde, çevresindekilerin tutumu büyük önem taşır. Özellikle hastane ve yoğun bakım gibi hassas alanlarda, kullanılan dil ve enerji belirleyici olur. Bu tür ortamlarda asla olumsuz cümleler kurulmamalı, tam tersine kişinin bilinç seviyesi yumuşak bir ses tonuyla yükseltilmelidir.

Bu süreçte sağlık çalışanları ayrıcalıklı bir konuma sahiptir. Çünkü o odalara girme hakları vardır. Odanın içinde bulunmak, fiziksel olarak el tutmak, dua etmek, rehberlerini fark ettirmek, yön çizmek ve idrake teşvik etmek; ruh için çok güçlü bir destek sağlar. Bazen hiçbir şey yapılamaz gibi görünse de, sadece orada olmak bile büyük bir fark yaratabilir.

Hayatın Film Şeridi Gibi Gözden Geçmesi

Ani geçişlerde sıkça yaşanan metafizik bir deneyim vardır: Kişinin hayatının bir film şeridi gibi gözlerinin önünden geçmesi. Bu, sembolik değil; tamamen gerçek bir bilinçsel fenomendir. Çünkü ani bir şok anında, bilinç geçmişteki tüm anıları bir araya getirir. Bu, ruhun karşı tarafa hangi eylem, duygu ve niyetlerle geçeceğini anlamaya çalıştığı bir yüzleşme hazırlığıdır.

Bu yolculukta para, beden, unvan gibi hiçbir dünyevi şey bizimle gelmez. Yanımızda sadece kalbimizden çıkan eylemler, duygular ve niyetler olur.

Uzaktan Müdahale: Sessiz Oda ve Mor Koltuk Tekniği

Bazı durumlarda ruh, geçiş sürecinde panik halinde olabilir. Bu tür vakalarda ruhsal müdahaleyi fiziksel olarak yapamamak da uzaktan enerjisel bağlantı kurmak mümkündür. Bu noktada, "Sessiz Oda" ve "Mor Koltuk" tekniği devreye girer.

Tekniğin Uygulanışı

Sessiz bir ortamda gözler kapatılır. Zihinsel olarak loş ışıkla aydınlatılmış, mor koltukların bulunduğu yumuşak, huzurlu bir oda imajine edilir. Bu oda, yüksek titreşimli bir buluşma alanıdır.

Davet edilen ruh, hayali değil gerçektir. Geldiğinde teşekkür edilir. Onunla bir konuşma başlatılır. Yanında olduğumuz, yalnız olmadığı, ışığa geçmesinin güvenli olduğu anlatılır.

Bu esnada, gelen görüntülere karşı yargısız olunmalıdır. Eğer görüntü belirliyorsa, bu bir bağlantı kurulduğunun işaretidir. Zihin "Hayal edemiyorum" dediği anda aslında izin kapıları kapanır. Ancak kalpten niyetle oluşturulan imaj, ruhsal düzlemde bir buluşma sağlar.

Telkin Cümleleri

Bu cümleler, ruhu sakinleştirir ve yön gösterir:

- "Yanımdayım."
- "Işığa doğru gitmende hiçbir sakınca yok."
- "Rehber varlıkların burada."
- "Korkmana gerek yok, huzur içindesin."
- "Seninle bağlantı kurduk, seni duyuyorum."

Fiziksel düzlemde herhangi bir tepki görülme de, enerji düzeyinde bir geçişin başladığını hissedebilirsiniz. Bu bağlantı bazen bir rüya aracılığıyla, bazen de içsel bir huzur haliyle geri dönebilir.

Kimi zaman bu uygulama tanımadığınız bir kişi için yapılır. Ancak imajinasyon yoluyla kurulan bağ, fiziksel tanışıklık gerektirmez. Bağlantı enerjisel düzeyde gerçekleşir ve her zaman rehberlik taşır. Önemli olan, niyetin temizliği ve bağlantıya güven duymaktır.

Geçişten Sonra: Ruhun Davranışları ve Paranormal Olaylar

Bazen ruh, fiziksel bedeni terk etmiş olsa da bu durumu idrak edemez. Ani bir geçiş yaşanmış olabilir veya dünyada yarım bırakılmış duygular ve işler olabilir. Bu durumda ruh, hâlâ yaşadığını sanarak fiziksel boyutta kalmaya çalışır.

Ancak hiçbir ruh sahipsiz değildir. Rehber varlıklar her zaman yanındadır. Ruhun idrak sürecine müdahale etmeden, onun kendi farkındalığına ulaşmasını beklerler. Bu bekleyiş sonsuz bir sabırla gerçekleşir. Çünkü ruhsal sistemde zorlama ya da sarsıcı müdahale yoktur.

Ruhsal Rol Ortamları

Geçiş yapmış bir ruhun bilinç düzeyine göre, ona uygun bir "rol ortamı" oluşturulur. Örneğin ruh, hâlâ yaşadığını düşündüğü için evine döner. Ağlayan yakınlarını izler. Masaya oturur, çay içer, çocuklara kahvaltı hazırlar gibi davranır. O kadar gerçek bir vizyonun içindedir ki, kendi ölümünü fark edemez.

Zaman algısı da farklılaşır. Dünya zamanıyla beş yıl geçen bir süreç, ruh için yalnızca birkaç saat gibi hissedilebilir. Ancak bazı detaylar bu farkındalığı tetikler: Eşyalarının başkası tarafından kullanılması, evine başka birinin taşınması, ya da sevdiklerinin onu "unutmuş" gibi davranması...

Bu durumda ruh, kırgınlık, öfke ve huzursuzluk hissedebilir. Bu duygular birikerek bir enerji oluşturur. Ve bu enerji, dünya düzleminde paranormal olaylar olarak algılanabilir.

Oysaki tüm bu olaylar, ruhun içsel çatışmasından başka bir şey değildir.

Pozitif Paranormal Olaylar Mümkün müdür?

Paranormal olayların yalnızca olumsuz, korkutucu veya tehditkâr olduğu düşünülür. Oysa bu inanış yanlıştır. Her paranormal deneyim negatif değildir. Aslında çoğu zaman bu olaylar, bir ruhun duyulmak ve görülmek isteğinin ifadesidir.

Bir ruh hâlâ bu dünyaya ait olduğunu düşünüyor olabilir. Bir mekâna, bir eşyaya ya da bir kişiye derin bir bağ geliştirmiş olabilir. “Bu ev benim”, “Bu koltukta ben oturuyordum”, “Bu eşyam başkasına gitmemeliydi” gibi duygularla ruh, varlığını göstermek ister.

Bu bir isyan ya da kötülük değil; aidiyet hissinin, duygusal bağların tezahürüdür. Ruh sadece “görülmek” ister. Tam da bu noktada, insanın empatiyle yaklaşımı bir dönüşüm başlatabilir.

Ruhla Bağlantıya Geçme Yöntemi: Evde Uygulanabilecek Adımlar

Eğer bir evde huzursuzluk hissediyorsanız, açıklanamayan olaylar yaşıyorsanız, bu adımları uygulayarak ruhla sevgi ve anlayış temelli bir bağ kurabilirsiniz:

1. Ortamı Hazırlayın:

Sessiz bir alan seçin. Küçük bir mum yakın ve gözlerinizi kapatarak o alanda sessizce oturun.

2. İç Sesinize Odaklanın:

Zihninizi sakinleştirerek iç sesinize kulak verin.

3. Ruhu Davet Edin:

İçten bir şekilde şu sözleri söyleyin:

“Seni görüyorum. Duyuyorum. Yanındayım.”

4. Gelen Sezgi ve Görüntülere Güvenin:

O an zihninize gelen tüm düşünce, duygu, sezgi ve görüntülere güvenin. Yargılamayın, sorgulamayın.

5. Mesajı Alın:

Size aktarmak istediği bir mesaj, bir eşya ya da vasiyet olabilir. Şu tarz sorular sorabilirsiniz:

– “Bırakmak istediğin bir şey var mı?”

– “Haksızlığa uğradığını mı düşünüyorsun?”

6. Mesajı İlgili Kişiye İletin:

Aldığınız bilgileri ev sahibine ya da ilgili kişiye aktarın. Ruhun amacını, neden bu alanda kaldığını açıklayın.

7. Eşyaların Yerini Düzeltin:

Eğer bir eşya yanlış kişiye gittiye, bu durumun neden sıkıntı yarattığını açıklayın ve eşyanın doğru kişiye ulaşmasını sağlayın.

8. Ruh Uğurlayın:

Son olarak, sevgiyle ve güvenle ruhu ikna edin:

“İsteddiğin yapıldı. Artık gidebilirsin. Güvendesin. Rehber varlıkların burada. Ben de buradayım.”

Bu, rehberlikle yapılan bir şifalanma çalışmasıdır. Ruh huzura geçer ve olaylar son bulur.

Pozitif Enerjiyle Müdahale: Korkmak Yerine Empati

Toplumda anlatılan korku dolu hikâyeler, paranormal olaylara karşı bir önyargı yaratmıştır. Ancak unutmayın, bu olayların temelinde zarar verme isteği yoktur. Ruhun sesi duyulmamıştır, hepsi bu.

Bu tarz olayları ilk hisseden kişi, genellikle ev sahibi değil, daha duyarlı ve farkındalıklı bir kişidir. İşte bu noktada sizin göreviniz başlar. Belki de bu deneyimler size özel bir yetenekle verilmiştir. Korkmak yerine bu çağrıyı duyun. Çünkü sistem sizi çağırıyor olabilir.

Paranormal Olaylar Rehberliğe Davettir

Paranormal deneyimler, çoğu zaman bir yardım çağrısıdır. Eğer siz bu çağrıya yanıt verirsiniz, ruhla bağlantı kurabilir, onun geçişine şahitlik edebilirsiniz. Bu hem ruh için bir kurtuluş hem sizin için kutsal bir hizmettir. Unutmayın:Görmek, duymak, hissetmek – hepsi birer yetenek.Ama onları kullanmak, sizin seçiminizdir.

Kader Döngüleri ve Ruhsal Farkındalıkla Gelen Dönüşüm

Bazı insanlar hayatlarında benzer olayları tekrar tekrar yaşar. Farklı kişiler, farklı ortamlar, ama benzer sonuçlar... Bu bir tesadüf değildir. Sistem, kişinin farkındalık geliştirmesi için bu olayları tekrar tekrar sunar. Her yeni olay, içeriğinde aynı mesajı taşır:"Uyan."

Eğer bir kişi sürekli benzer zorluklarla karşılaşılıyor ise , bu onun yaşam amacının bir parçasıdır. Sistem, o kişiyi aslında desteklemektedir. İlk seferde fark edilemeyen mesaj, yeni bir versiyonla yeniden sunulur. Bu döngü, kişi o farkındalığa erişene kadar devam eder.

Döngüleri fark etmek, dönüşümün başlangıcıdır. Kalp merkezinden gelen içsel sesi duymak çözümün kapısını aralar. Bu ses çoğu zaman bastırılır, görmezden gelinir. Ancak kişi, “Ne yapmam gerektiğini aslında biliyordum” dediği an, işte o kalbin sesini duymaya başlamıştır.

Geçiş Öncesi Ruhları Hazırlamak – Sessiz Rehberlik

Bazı insanlar, ölecek bir kişinin geçişini önceden hissedebilir ya da rüyalarında görebilir. Bu durum bir tesadüf değil, ruhsal bir görevdir. Ancak bu bilgi doğrudan paylaşılmaz. Bunun yerine, fark ettirmeden bir bağ kurulur.

Geçiş yapacak kişi, ruhsal olarak bu bağlantıyı hisseder. Normalde ilgi duymadığı konulara yönelmeye başlar. Ruh, yaklaşan dönüşümün farkına varır ve hazırlık süreci başlar.

Bu aşamada yapılması gereken, kişiyle nazik, şefkatli ve derin sohbetler gerçekleştirmektir. Ruhun geçiş sürecine hazırlanması bir nevi şifalanmadır. Bu rehberlik yüz yüze olabileceği gibi, uzaktan ya da rüya aracılığıyla da gerçekleşebilir. Ruhsal bağlantılar fiziksel sınırlarla sınırlı değildir.

Rüyada Rehberlik ve Gece Eğitimleri

Bazı sabahlar, kişi sebepsiz yere yorgun, ağrılı ya da morluklarla uyanabilir. Rüyalar hatırlanmasa bile beden bu deneyimlerin izlerini taşır. Bu durum, gece boyunca farklı boyutlarda görev alınmasının göstergesidir.

Ruh, sadece bu dünyada değil, başka alemlerde de aktiftir. Bazı kişiler, gece boyunca şifa sunar, öğretmenlik yapar ya da astral düzeyde koruma görevleri üstlenir. Bunlar görünmez ama gerçek deneyimlerdir.

Gece yatmadan önce niyet etmek bu süreçte büyük önem taşır.

Şöyle denebilir:

“Şifaya, öğrenmeye ve hizmet etmeye niyet ediyorum.”

Bu niyet, ruhun gece boyunca alacağı görevler ve öğretiler için bir hazırlıktır.

Toplu Şifa Aktarımı: Beyaz Işıklı Enerji Alanı Desteği

Toplu şifa çalışmaları, grup bilinciyle yapılan niyetli buluşmalar sayesinde yüksek frekanslı bir enerji alanı oluşturur. Bu tür uygulamaların temeli; niyet, zihinsel odak ve kalpten gelen şefkatle atılır.

Katılımcılardan biri öfke hissedebilir, bir diğeri bir yakını affetmek isteyebilir ya da başkası eşine şifa göndermek niyetinde olabilir. Her biri bu alan içerisinde mümkündür ve kabul edilir.

Uygulama Adımları

1. Beyaz Işığa Odaklanmak:

Gözler açık ya da kapalı olabilir. Ancak ekrana odaklanarak beyaz ışığı hayal etmek, zihinsel odağın netleşmesini kolaylaştırır.

2. Kalp Merkezinde Odaklanmak:

Kalp bölgesine odaklanılır ve beyaz ışığın tüm bedeni sardığı zihinsel bir görselleştirme yapılır.

3. Niyetle Enerjiyi Serbest Bırakmak:

“Kimin neye ihtiyacı varsa, şifa oraya aksın.” niyetiyle enerji serbest bırakılır. Bu, şifanın yönünü belirleyen saf bir teslimiyettir.

4. Ruhsal İzin ve Şifa Yönlendirmesi:

Eğer biri için doğrudan şifa gönderilecekse, bu uygulama o kişinin ruhsal iznine bağlıdır. Onun rızası niyet edilerek, ışığın bir boru şeklinde o kişiye yöneldiği imgelenir.

5. İçsel Telkinlerle Yumuşamak:

Özellikle öfke duyulan kişilere içsel olarak telkin verilir:

“Kalbin yumuşasın, gerçeği fark et, beni affetmeni diliyorum.”

6. Fiziksel Ağrılara Odaklanmak:

Bedende ağrı hissedilen bölge zihinde canlandırılır ve beyaz ışığın o alanda yoğunlaştığı görsellenir.

Enerji Alanında Hissedilenler

Bu çalışmalar sırasında herkesin enerji alanı aktive olur. Özellikle sırt, bel ve kürek kemiği bölgelerinde biriken negatif yükler, fiziksel olarak da hissedilebilir. Bu bölgeler, sembolik olarak “yük taşıyan alanlar”dır. Bedenin verdiği fiziksel tepkiler, enerji boşalımının doğal bir parçasıdır.

Ruhlara Rehberlik Etmek, Kendine Dönmektir

Bu uygulamaların en derin mesajı şudur: Ruhlara rehberlik etmek, yalnızca onlara yardım etmek anlamına gelmez. Aynı zamanda kişinin kendi içine dönmesi, içsel sesini duyması ve kalp merkezine temas etmesi demektir.

Bu yolculuk; başkalarına yardım ederken, kişinin kendi içsel uyanışını da yaşamasıdır.

Toplu Şifa Alanında Yaşananlar ve Enerjisel Aktarımlar

Şifa çalışmaları sırasında bazı kişiler yoğun hisler deneyimlerken, bazıları hiçbir şey hissetmeyebilir. Bu durum tamamen kişisel enerji algısı ile ilgilidir. Hissetmemek, çalışmanın işe yaramadığı anlamına gelmez.

Asıl önemli olan; niyetle kabul etmek, enerjiyi fark edemesen bile onun işlemekte olduğuna güvenmektir.

Grup meditasyonları sırasında:

- Vücut ısısında düşüş,
- Üşüme hissi,
- Hafif titremeler,
- Zihinsel yada bedensel yorgunluklar

gibi etkiler yaşanabilir. Bunlar enerjinin bedende çalıştığını ve alanın dönüşüme açık olduğunu gösterir.

Eşlere Enerji Aktarımı ve Kendi Alanını Önceliklendirme

Bu bölümde, eşine şifa aktarmak isteyen bir katılımcının deneyimi üzerinden önemli bir prensibe vurgu yapılmaktadır:

Önce kendine çalış, sonra başkasına.

Meditasyon sırasında öncelikle kendi alanına odaklanmak gerekir. Tamamlanmamış bir enerji alanından başkasına gönderilen şifa eksik kalabilir.

Kendi enerji alanı dolup taşmadan, bir başkasına güçlü ve sağlıklı bir aktarım yapılamaz. Bu, bencil bir davranış değil; aksine enerji sistemine duyulan saygının ifadesidir.

“Tamamlanmadan, tamamlayamayız.”

Unutmamalıyız ki, evrensel sistemde sınırsız enerji mevcuttur. Yeter ki niyetle yönelinsin ve enerjiye açık, saf bir kanal oluşturulsun.

Ruhsal Geçiş Sürecine Rehberlik

Ruhsal geçiş aşamasında olan bireylerle temas kurmak ve onların sürecini şefkatle desteklemek çok kıymetlidir. Geçiş anında ya da geçişe yaklaşan biriyle kurulan bağ, çok özel bir şifa alanı yaratır. Bu sadece fiziksel hastalıklarla ilgili değildir. Bazen bir rüya, bazen bir his, bazen kişinin yüzüne gelen bir görüntü bize rehberlik eder.

Eğer içsel sezgilerle birinin geçiş sürecinde olduğunu hissediyorsan, onun ruhsal alanına sevgiyle destek verebilir, dua ve niyetle katkı sağlayabilirsin. Bu süreç hem o kişiye rehberliktir hem de senin ruhsal farkındalığını artıran derin bir deneyimdir.

Ev ve Mekân Enerjileri – Duygusal Kayıtların İzleri

Evler, yalnızca fiziksel yapılar değildir. Onlar aynı zamanda enerjisel kayıtların saklandığı alanlardır. Katılımcılardan biri, tatil için kiraladığı bir evde yaşadığı olağanüstü deneyimleri paylaşıyor, evlerin enerji kayıtları taşıdığını gözler önüne sermiştir. Duru görü ve sezgi yoluyla, bu mekânda geçmişte yaşanmış olan güzel anların, huzurun ve mutluluğun hâlâ hissedildiği fark edilmiştir.

Bazı evlerde geçmişe ait enerjiler "kayıt" şeklinde kalır. Eğer bu kayıtlarla rezonans kurarsan, sen de aynı huzuru ve sevinci yaşayabilirsin. Bu bir nevi "geçmiş izlemek"tir ama aynı zamanda yaşayan bir enerjinin de parçası olmaktır.

Mekânla kurulan bu bağda, ruhsal açıdan hem öğretici hem de dönüştürücü bir etki oluşur.

"Güzel bir enerjiyle kayıtlı bir eve giren herkes o güzel duyguları yaşar. Çünkü orası hâlâ o titreşimde yankılanır."

Mekânların Frekansı ve Canlılığı

Bir katılımcının paylaştığı deneyim oldukça kıymetliydi. Şöyle demişti:

"Bir eve girdiğimde, evin bizi beklediğini hissettim."

Peki, bu ne anlama geliyor?

Her şeyin bir enerjisi, bir frekansı, bir canlılığı vardır. Eşyalar, duvarlar, mekânlar... Hepsi kaydeder. Siz bir mekâna adım attığınızda, o mekân sizi kabul eder. Hatta bazen "şükür, geldiniz" der gibi bir his uyandırabilir. Çünkü siz onunla rezonansa girmişsinizdir.

Bu, sadece bir metafor değil; yaşanmış bir hakikattir.

Bir evin duvarı bile frekans taşır. Eğer aynı frekanstaysanız, o evde geçmişte yaşanmış güzelliklerin enerjisini hissedersiniz. Ve bu enerjiyle eve huzur gelir. Orada kim yaşarsa yaşasın, o huzuru deneyimleme potansiyeline sahip olur.

Bilinçli Şahitlik ve Ruhsal Büyüme

Geçiş sürecindeki bir ruha eşlik etmek, onun yanında olmak, onunla konuşmak bile bir şifadır. Bu sadece ona değil, bize de hizmet eder. Çünkü bizler, bu rehberlik süreciyle kendi geçişimizi de bilinç düzeyinde hazırlamış oluruz.

Bu tür farkındalıklar; korktuğumuz şeylerin aslında bilinmezlikten kaynaklandığını, fark ettikçe korkunun yerini bilgi ve teslimiyete bıraktığını öğretir.

Karma Temizliği – Eylemle Dönüşüm

Karma dediğimiz şey, sadece niyetle ya da meditasyonla temizlenmez. Bu çok net. Bir meditasyonla bütün karmamı temizledim demek, ne yazık ki mümkün değildir. Çünkü karma, zıt eylemlerle dönüşür. Yani geçmişte bir şeyi nasıl yaptıysan, onun tam tersini yaşamak ya da yapmak zorundasın ki denge oluşsun.

Örneğin bir iş yerindesin. Ortaklı bir düzende hak ettiğini almıyor, sömürölüyorsun, fakat orayı terk edemiyorsun. Aradan yıllar geçiyor, hala aynı döngü devam ediyor. İşte bu bir karmadır. Ve sen bunu çözmeden yeni döngüye geçemezsin.

“Ben bunu fark ettim,” demekle olmaz.

Fark ettiysen, harekete geçeceksin.

Eylem olmadan karma dönüşmez.

“Ama yapamıyorum,” diyorsan... O zaman, hala ödemen gereken bir şey var demektir.

Karma, zihinle değil; idrakle ve aksiyonla çözölür.

Zıt Eylemlerle Kırılma Noktası

Zıddını yapmak... İşte burada karmanın şıfası yatıyor.

- Daha önce istismar edildiyse, bu defa sınır koymayı öğreniyorsun.
- Daha önce kaçtıysan, bu defa yüzleşiyorsun.
- Daha önce sustuysan, bu defa konuşuyorsun.

İşte bu yüzden, dersin kendisi yaşantıdır.

Konfor alanında kalmak da bir karmadır. Her gün aynı yoldan işe gidiyorsan bile, sistem sana başka bir yol öneriyorsa; orada bile dönüşüm vardır.

Bu sadece dışsal değil, içsel eylemlerle de olur. Ancak bu, “fark ettim” deyip orada kalmakla değil, fark ettiğin şeyin tersini yapmakla gerçekleşir.

Sistem aynı döngüyü defalarca karşına çıkarır. Çünkü hala idrak etmediğini bilir. İdrak ettiğin gün, artık o döngü seni tutamaz. Çünkü sen frekans değiştirirsin.

Ve o frekans artık seni çağırılmaz.

Ne olur?

Ya o kişileri kaybedersin...

Ya da sistem seni bambaşka bir yere taşır.

Döngüleri Değıştirmek

Eğer sürekli aynı şeyleri yaşıyorsanız, bu bir karmadır. Ve bu karma sizi çağırıyordur.

Yapmanız gereken, o döngüyü okumaktır. Ve sonra:

- Ya bırakmak
- Ya yüzleşmek
- Ya da zıddını yapmak

İşte o zaman çözülür.

Bu çözülme bazen ani olur, bazen yıllar sürer. Ama çözülür. Çünkü siz artık aynı kişi değilsinizdir.

Yolun Devamı İçin Bir Hatırlatma

Aktarılan bu bilgileri sadece dinlemediniz, yaşadınız.

Kimi zaman kendi geçmişinize ayna tuttunuz, kimi zaman başkasının sesiyle kendi içinizi duydunuz. Bu yolculuk; bilgiyle başlayan, farkındalıkla büyüyen ve şifayla tamamlanan bir yolculuktu.

Ama unutmayın... “Tamamlandı” dediğimiz yer, aslında yeni bir farkındalığın ilk adımıdır. Çünkü her idrak, bir sonraki basamağa çağrıdır.

Bugüne kadar tuttuğunuz defterler, aldığınız notlar, yaptığınız uygulamalar; sadece eğitim boyunca değil, hayatınız boyunca size eşlik edecek birer pusuladır.

Şimdi bu bilgileri bekletmeden hayatınıza aktarma, sadece öğrenen değil, uygulayan bir bilinç olma zamanıdır.

Kim bilir? Belki de bu bilgiler, ruhunuzun size yıllardır “hatırla” dediğini geri çağırmaktı. Ve şimdi siz, o hatırlayışla kendinize dönüyorsunuz.

Çünkü...

Gerçek şifa, kişinin kendini tanımasıyla başlar.

NO Vİ TAS EĞİTİM VE ARAŞTIRMA MERKEZİ